ПМ 02 «Участие в лечебно – диагностическом и реабилитационном процессах».

**МДК 02 «Участие в реабилитационном процессе. Основы реабилитации».**

Практические занятия – 30 часов.

Учебная практика – 36 часов

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | № раздела | № занятия | Название темы, краткое содержание | Кол-во часов | Самостоятельная работа на занятии | Домашнее задание | Внеаудиторная работа |
|  | **Практические занятия** – 30 часов. |
| 1. | 2 | 2.1 | Общие основы массажа. Освоение техники выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания и растирания на различных областях поверхности тела.  | 6 | Участие в опросе по актуализации знаний, решение заданий в тестовой форме.Укладывание «пациента» в зависимости от массируемой области. Отработка техники выполнения приемов поглаживания и растирания на различных областях тела.Выполнение оценки реакции «пациента» на выполнение приемов поглаживания и растирания. | Л.В.Козлова, С.А.Козлов, Л.А.Семененкостр. 341-367 |  |
| 2. | 2 | 2.2 | Освоение основных и вспомогательных приемов разминания, вибрационные и ударных приемов на различных областях тела, овладение техникой выполнения движений в суставах.  | 6 | Укладывание «пациента» в зависимости от массируемой области. Отработка техники выполнения приемов разминания и вибрации на различных областях тела.Выполнение пассивных движений в суставах конечностей.Выполнение оценки реакции «пациента» на выполнение изучаемых приемов. | Л.В.Козлова, С.А.Козлов, Л.А.Семененкостр. 341-358, 367-375 |  |
| 3. | 2 | 2.3 | Массаж отдельных областей тела. Выполнение сеанса массажа по областям тела. | 6 | Укладывание «пациента» в зависимости от массируемой области. Составление плана массажа каждой области.Выполнение массажа по областям с использованием всех приемов классического массажа.Оценка реакции «пациента» на массаж.  | Л.В.Козлова, С.А.Козлов, Л.А.Семененкостр. 375-401 |  |
| 4. | 3 | 3.1 | Основы лечебного массажа. Выполнение сеанса массажа при заболеваниях сердечнососудистой системы, органов дыхания, заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Выполнение сеанса общего массажа. | 6 | Участие в опросе по актуализации знаний, решение заданий в тестовой форме.Изучение методического материала.Составление плана массажа при различной патологии, пациентам разного возраста.Выполнение массажа при заболевании по выбору преподавателя.Оценка реакции пациента на массаж. | Л.В.Козлова, С.А.Козлов, Л.А.Семененкостр. 340-358, подготовка к итоговому занятию. | Подготовить к демонстрации и разбору стендовый доклад (презентацию) по вопросам применения массажа в реабилитации пациентов разного возраста с различной патологией. |
| 5. |  |  | Итоговое занятие. | 6 | Решение заданий в тестовой форме.Решение ситуационных задач.Выполнение массажа отдельных областей, сеанса общего массажа, массажа при различной патологии. | Л.В.Козлова, С.А.Козлов, Л.А.Семененкостр. 340-401 |  |
| **ИТОГО:** | **30** |  |  |  |
| **Учебная практика** – 36 часов. |
| 1. | Самостоятельная работа в кабинете (зале) лечебной физкультуры.  | 18 | Виды самостоятельной работы:Работа в кабинете (зале) лечебной физкультуры под руководством преподавателя. Определение показаний и противопоказаний к проведению занятия с пациентами различного профиля. Определение физической подготовленности пациентов с различными заболеваниями к нагрузке на занятии. Проведение динамометрии, антропометрии, соматоскопии, функциональных и ортостатических проб. Оценка полученных результатов по шкалам индексов и стандартов. Составление комплекса лечебной гимнастики для проведения занятия в зависимости от заболевания, степени выраженности отдельных симптомов, состояния пациента. Проведение занятия под контролем преподавателя в палате с пациентом на постельном режиме, в кабинете (зале) ЛФК с группой пациентов. Контроль состояния пациентов в ходе занятия, оценка правильности дозировки нагрузки на занятии, коррекция плана занятия. |
| 2. | Самостоятельная работа в отделении (кабинете) физиотерапии | 18 | Виды самостоятельной работы:Работа в кабинетах отделения физиотерапии под руководством практикующей медсестры. Знакомство с устройством ФТО (кабинета), кабинетов электролечения, водолечения, грязелечения, теплолечения. Знакомство с аппаратурой, применяемой в отделении, с функциональными обязанностями и документацией медицинской сестры, правилами техники безопасности при работе в отделении. Аппараты, применяемые для лечения и реабилитации пациентов с различной патологией. Показания и противопоказания к применению отдельных физических факторов и физиотерапевтических процедур. Дозировка процедур. Методы наложения электродов, их фиксация. Особенности методик в детском и пожилом возрасте. Подготовка пациента к проведению процедуры. Работа в отделении (кабинете). Работа на приеме врача – физиотерапевта. Работа с медицинской документацией: процедурные карты, документация ФТО (кабинета), функциональными обязанностями и документацией медицинской сестры, правилами техники безопасности при работе в отделении. Работа с медицинской сестрой при отпуске физиотерапевтических процедур. |