**Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по**

**ПМ 01 «Проведение профилактических мероприятий»**

**МДК 02 «Основы профилактики»**

**Раздел «Основы иммунологии»**

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 1**

1. Составить таблицу «Направления и виды профилактики»:

|  |  |
| --- | --- |
| Направления профилактики | Виды профилактики |

1. Составить таблицу «Факторы риска возникновения заболеваний»:

|  |  |
| --- | --- |
| Факторы риска возникновения неинфекционных заболеваний | Факторы риска возникновения инфекционных заболеваний |

1. Составить анкету по основным факторам риска и провести анкетирование в группе студентов, провести анализ полученных результатов (какие факторы риска выявлены, возможные нарушения здоровья с. 30-33), дать рекомендации по профилактике.

В анкете указать пол, возраст, профессию (студент, продавец, сантехник ит.д.)

Пример: пол- ж

Возраст- 17 лет

Профессия- студентка

1. Курите ли Вы?

Да (количество сигарет в день, стажкурения) Нет

1. Употребляете ли Вы алкоголь (энергетические напитки, наркотики, психотропные препараты) – подчеркнуть

Да (количество мл в день) Нет

1. Сколько минут в день Вы тратите на ходьбу в умеренном или быстром темпе?

До 30 мин. Более 30 минут

И т.д.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 2**

1. Составить памятку по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 3**

1. Подготовить тезисы беседы о рациональном и сбалансированном питании, профилактике ожирения.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 4**

1. Подготовить сообщение о профилактике онкологических заболеваний.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 5**

1. Составить таблицу «Виды иммунитета»
2. Составить таблицу «Активная и пассивная иммунизация»
3. Национальный календарь прививок

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 6**

1. Составить таблицу «Профилактика ОКИ»:

|  |  |
| --- | --- |
| Неспецифическая профилактика | Специфическая профилактика |

2. Подготовить сообщение о профилактике ОКИ или презентацию.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 7**

* 1. Составить таблицу «Профилактика респираторных инфекций»:

|  |  |
| --- | --- |
| Неспецифическая профилактика | Специфическая профилактика |

* 1. Подготовить сообщение о профилактике респираторных инфекций или презентацию, оформить санлисток.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 8**

* 1. Составить таблицу «Профилактика зоонозных инфекций»:

|  |  |
| --- | --- |
| Неспецифическая профилактика | Специфическая профилактика |

* 1. Подготовить сообщение о профилактике зоонозных инфекций или презентацию.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 9**

* 1. Подготовить сообщение о профилактике протозойных инфекций или презентацию.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов № 10**

1. Составить таблицу «Виды гельминтозов», примеры.

2. Подготовить сообщение о профилактике гельминтозов или презентацию.

**Литература:**

* + - 1. Учебник для медицинских училищ и колледжей «Основы микробиологии и иммунологии» под редакцией акад. РАМН В.В. Зверева, проф. М.Н. Бойченко, Москва, изд. группа «ГЭОТАР «Медиа», 2014 г.
      2. Учебное пособие «Проведение профилактических мероприятий» под редакцией С.И. Двойникова, Москва, изд. группа «ГЭОТАР «Медиа», 2015 г.

Образец титульного листа.

**СПб ГБПОУ «МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ № 9»**

**ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**ПМ 01**«Проведение профилактических мероприятий»

**МДК 01.02**«Основы профилактики»

**Специальность:** 34.02.01 «Сестринское дело»

**Отделение:** дневное

**Тема:** (вписать название)

**Курс: Семестр: Группа:**

**Ф.И.О.** (студента)

**Дата сдачи работы:**

**Преподаватель:** Мурза Ю.П.

**Оценка:**

* Оформление -
* Содержание -
* Накопительные баллы -
* Защита выполненной работы –

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ОБЩАЯ ОЦЕНКА:**

**Санкт-Петербург**

**2019/2020 уч. год**