Задания для самостоятельной внеаудиторной работы студентов по

ПМ 01 «Проведение профилактических мероприятий»

МДК 02 «Основы профилактики»

Раздел «Основы иммунологии»

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 1**

1. Составить таблицу «Направления и виды профилактики»:

|  |  |
| --- | --- |
| Направления профилактики | Виды профилактики |

1. Составить таблицу «Факторы риска возникновения заболеваний»:

|  |  |
| --- | --- |
| Факторы риска возникновения неинфекционных заболеваний | Факторы риска возникновения инфекционных заболеваний |

1. Составить анкету по основным факторам риска и провести анкетирование в группе студентов, провести анализ полученных результатов (какие факторы риска выявлены, возможные нарушения здоровья с. 30-33), дать рекомендации по профилактике.

В анкете указать пол, возраст, профессию (студент, продавец, сантехник и т.д.)

Пример: пол- ж

Возраст- 17 лет

Профессия- студентка

1. Курите ли Вы?

Да (количество сигарет в день, стаж) Нет

1. Употребляете ли Вы алкоголь (энергетические напитки, наркотики, психотропные препараты) – подчеркнуть

Да (количество мл в день) Нет

1. Сколько минут в день Вы тратите на ходьбу в умеренном или быстром темпе?

До 30мин. Более 30 минут

И т.д.

1. Анализ демографических показателей:

**Демография – наука о населении и закономерности его воспроизводства.**

При изучении народонаселения выделяют 2 направления:

1. статические показатели (пол, возраст. социальная и национальная принадлежность, уровень образования, плотность населения и т.д)
2. динамические показатели (миграция, изменение материального положения, естественное движение в результате рождений и смертей и т. д.)

Источниками получения данных для демографических показателей служат

* переписи населения
* учет при регистрации рождений, смертей, браков, разводов …
* Анкетирование
* ………………………

Путем демографических исследований устанавливается динамика изменения численности населения и другие показатели. Примеры:

Численность населения СПб

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| год | **1988** | **2000** | 2005 | 2007 | 2008 | **2009** | 2010 | **2012** | **2014** |
| численность | **5000000** | **4млн742тыс** | 4 млн 600 тыс | 4 млн 571 тыс | 4 млн 568 тыс | **4 млн 582 тыс** | 4 млн 600 тыс | **5000000** | **5 млн.132тыс.** |

Динамика коэффициента рождаемости (число родившихся на 1 тыс. населения)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | **1913** | 1940 | 1950 | 1960 | 1980 | 1990 | Год | **1995** | 2000 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | **2014** |
| История | **45,5** | 31.2 | 27,0 | 24.0 | 15,9 | 13,4 | РФ | **9,3** | 8,7 | 10,2 | 10,4 | 11.3 | 12,1 | 12,4 | 12,5 | **13,3** |
|  |  |  |  |  |  |  | СПб | **6,6** | 6,8 | 8,6 | 8,8 | 9,5 | 10.4 | 11,3 |  |  |

Динамика коэффициента смертности (число умерших на 1 тыс. населения)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | 1913 | 1940 | 1950 | 1960 | 1980 |  | 1990 | Год | 1995 | 2000 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | **2010** | ***2014*** |
| История | - | - | 9,7 | 7,2 | 11,0 |  | 11,2 | РФ | 15,0 | 15,3 | 16,1 | 15,2 | 14,6 | 14,5 | 14,2 | **14,2** | **13,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | СПб | 14.1 | 16.2 | 16,0 | 15,3 | 14,8 | 14,6 | 14,1 | **13,6** |  |

**В 2013 г. средняя продолжительность жизни в РФ составила: у мужчин - 59 лет, у женщин — 73 года**

**В СПб 66 77**

Структура общей заболеваемости взрослого населения в СПб в %:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Класс заболеваний | 2008 год | 2009 год | 2010 год |  |
| Б-ни системы кровообращения | 23,76 | 22,13 | 21,68 |  |
| Б-ни органов дыхания | 15,56 | 16,34 | 15,69 |  |
| Травмы, отравления | 6,72 | 6,43 | 6,14 |  |
| Б-ни органов пищеварения | 5,57 | 5.77 | 4,85 |  |

Можно проследить динамику общей заболеваемости взрослого населения Р.Ф, сравнивая данные на 10000 населения и прирост (в разы)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс патологии | Изменения | ПЕРИОД |
| Новообразования | Увеличение в 2 раза | **С 1990 по 2010 годы** |
| Б-ни органов дыхания (за исключением онкологических заболеваний) | Уменьшение - незначительно |
| Б-ни эндокринной системы, в том числе - диабет | Увеличение в 4 раза |
| Б-ни крови и иммунной системы | Увеличение в 5 раз |

Структура зависимости здоровья от различных факторов:

|  |  |
| --- | --- |
| Факторы | Уровень зависимости |
| Здоровый образ жизни | 50-55% |
| Экологические | 20-25% |
| биологические возможности, социальная среда, природно-климатические условия | 20% |
| недостатки здравоохранения | 10% |

В структуре заболеваемости взрослых в мировом масштабе происходят изменения всвязи с ухудшением экологического состояния среды. По данным ВОЗ изменяются ранговые места занимаемые различными болезнями

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заболевания | 1990 | Ожидается  **Заболеваемость населения.** В течение последних 20 лет произошли серьезные сдвиги в состоянии здоровья населения страны. Значительно возросла численность инвалидов   1. возросла смертность трудоспособного населения 2. нарастает заболеваемость населения болезнями системы кровообращения 3. возросла заболеваемость туберкулезом (в 2014 наметилось снижение) 4. возросла заболеваемость инфекциями, передающимися половым путем. 5. Причина - ослабление морально-нравственных устоев. 6. рост распространенности заболеваний вызванных вирусами, вызывающими гепатит. Это говорит и о распространенности наркомании.   Имеют тенденцию к росту онкологические, психические, эндокринные и другие заболевания  в 2020 |
| Ишемическая болезнь сердца | 4 место | 1 место |
| Респираторные инфекции | 1 | 4 |
| Дорожно-транспортные происшествия | 9 | 2 |
| ВИЧ-инфекция | 20 | 7 |
| Рак трахеи, бронхов и легких | 22 | 12 |
| Заболевания сосудов головного мозга | 7 | 3 |
| Острые кишечные инфекции | 2 | 6 |

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 2**

Определить для каждого индивидуально:

* 1. Тест Руфье
  2. ИМТ
  3. Суточная потребность ккал

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 3**

1. Составить таблицу «Виды иммунитета»
2. Составить таблицу «Активная и пассивная иммунизация»
3. Национальный календарь прививок

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 4**

1. Составить таблицу «Профилактика ОКИ»:

|  |  |
| --- | --- |
| Неспецифическая профилактика | Специфическая профилактика |

2. Подготовить сообщение о профилактике ОКИ или презентацию.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 5**

* 1. Составить таблицу «Профилактика респираторных инфекций»:

|  |  |
| --- | --- |
| Неспецифическая профилактика | Специфическая профилактика |

* 1. Подготовить сообщение о профилактике респираторных инфекций или презентацию, оформить санлисток.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 6**

* 1. Составить таблицу «Профилактика зоонозных инфекций»:

|  |  |
| --- | --- |
| Неспецифическая профилактика | Специфическая профилактика |

* 1. Подготовить сообщение о профилактике зоонозных инфекций или презентацию, оформить санлисток.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 7**

* 1. Составить таблицу «Профилактика протозойных инфекций»:

|  |  |
| --- | --- |
| Неспецифическая профилактика | Специфическая профилактика |

* 1. Подготовить сообщение о профилактике протозойных инфекций или презентацию, оформить санлисток.

**Самостоятельная внеаудиторная работа студентов по теме № 8**

1. Составить таблицу «Виды гельминтозов», примеры.

2.Подготовить сообщение о профилактике гельминтозов или презентацию, оформить санлисток.

**Литература:**

* + - 1. Учебник для медицинских училищ и колледжей «Основы микробиологии и иммунологии» под редакцией акад. РАМН В.В. Зверева, проф. М.Н. Бойченко, Москва, изд. группа «ГЭОТАР «Медиа», 2014 г.
      2. Учебное пособие «Проведение профилактических мероприятий» под редакцией С.И. Двойникова, Москва, изд. группа «ГЭОТАР «Медиа», 2015 г.

Образец титульного листа.

**СПб ГБПОУ «МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ № 9»**

**ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА**

**ПМ 01** «Проведение профилактических мероприятий»

**МДК 01.02** «Основы профилактики»

**Специальность:** 34.02.01 «Сестринское дело»

**Отделение:** дневное

**Тема:** (вписать название)

**Курс: Семестр: Группа:**

**Ф.И.О.** (студента)

**Дата сдачи работы:**

**Преподаватель:** Мурза Ю.П.

**Оценка:**

* Оформление -
* Содержание -
* Накопительные баллы -
* Защита выполненной работы –

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ОБЩАЯ ОЦЕНКА:**

**Санкт-Петербург**

**2017/2018 уч. год**