***СПб ГБОУ СПО***

***«МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ № 9»***

***СБОРНИК ЗАДАНИЙ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ***

***Для подготовки к текущему контролю знаний и промежуточной аттестации.***

***ПМ 02 «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах».***

***МДК 02 «Основы реабилитации».***

***Для студентов IV курса.***

***Санкт – Петербург***

***2013 – 2014 учебный год***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Общие основы реабилитации.** | | |
| № п/п | Задание | Варианты ответов |
|  | Вид реабилитации, к которому относится массаж: | а) медицинская  б) психологическая  в) профессиональная  г) социальная |
|  | Противопоказание к проведению реабилитационных мероприятий: | а) хроническое заболевание  б) острое инфекционное заболевание  в) послеоперационный период  г) беременность |
|  | Общее показание к проведению реабилитации: | а) обострение хронического заболевания  б) особая подверженность к воздействиям внешней среды  в) дыхательная недостаточность  г) одышка, цианоз |
|  | Этап реабилитации, на котором проводятся профилактические мероприятия: | а) амбулаторно-поликлинический  б) санаторный  в) стационарный  г) превентивный |
|  | Принцип реабилитации, который учитывает мероприятия, проведенные на предыдущих этапах: | а) доступность  б) комплексность  в) преемственность  г) непрерывность |
|  | Этап реабилитации, на котором завершается комплекс реабилитационных мероприятий: | а) амбулаторно-поликлинический  б) санаторный  в) стационарный  г) превентивный |
|  | Умение приспосабливаться к изменению структуры болезни – принцип реабилитации: | а) преемственность  б) обязательность  в) гибкость  г) непрерывность |
|  | Вид реабилитации, к которому относятся мероприятия по ускорению адаптации пациента к изменившейся из-за болезни жизненной ситуации: | а) медицинская  б) психологическая  в) профессиональная  г) социальная |
|  | Принцип реабилитации, обозначающий необходимость применения всех возможных методов: | а) гибкость  б) комплексность  в) непрерывность  г) преемственность |
|  | Вид реабилитации, предусматривающий переобучение и трудоустройство пациентов: | а) медицинская  б) психологическая  в) профессиональная  г) социальная |
|  | К медицинской реабилитации относится: | а) трудотерапия  б) профилактика психических нарушений  в) ЛФК  г) вопросы социального обеспечения |
|  | Этап реабилитации, на котором необходимо начинать реабилитационные мероприятия при тяжелом заболевании или травме: | а) превентивный  б) стационарный  в) санаторный  г) амбулаторно-поликлинический |
|  | Принцип реабилитации, обозначающий проведение реабилитационных мероприятий с учетом ее проведения на предыдущем этапе: | а) гибкость  б) комплексность  в) непрерывность  г) преемственность |
|  | Принцип реабилитации, обозначающий необходимость ее проведения на всех этапах: | а) своевременность  б) поэтапность  в) комплексность  г) гибкость |
|  | Противопоказание к проведению реабилитационных мероприятий: | а) сахарный диабет  б) злокачественное новообразование  в) перелом бедра  г) ревматизм |
|  | Общее показание к проведению реабилитации: | а) снижение способности к обучению  б) острый воспалительный процесс  в) инфаркт миокарда  г) обострение хронического заболевания |
|  | Начало проведения реабилитационных мероприятий с момента возникновения заболевания обозначается принципом: | а) преемственность  б) обязательность  в) своевременность  г) непрерывность |
|  | Направление реабилитации, связанное с применением медицинского инструментария и аппаратуры: | а)медикаментозное  б)немедикаментозное  в)инструментальное  г)смешанное |
|  | Этап реабилитации, на котором проводится расширение режима и адаптация к физическим нагрузкам: | а) амбулаторно-поликлинический  б) санаторный  в) стационарный  г) превентивный |
| **Основы массажа.** | | |
|  | Вид массажа, применяемый для сохранения и повышения работоспособности: | а) гигиенический  б) лечебный  в) самомассаж  г) спортивный |
|  | Вид лечебного массажа, при котором не учитывается рефлекторное воздействие: | а) соединительно-тканый  б) классический  в) периостальный  г) сегментарно-рефлекторный |
|  | При точечном массаже воздействие проводится на: | а) дерматомы  б) соединительную ткань  в) надкостницу  г) биологически активные точки |
|  | Самомассаж не рекомендуется пациентам с тяжелыми заболеваниями: | а) сердца  б) суставов  в) почек  г) периферических нервов |
|  | Длительность сеанса массажа средней продолжительности: | а) 10 минут  б) 20 минут  в) 30 минут  г) 40 минут |
|  | К техническим требованиям к массажисту относится: | а) дружелюбие  б) тактичность  в) соблюдение гигиенических норм  г) умение выбрать эффективные приемы |
|  | Длительность вводного периода в курсе массажа: | а) 1-3 процедуры  б) 3-5 процедур  в) 5-7 процедур  г) зависит от длительности курса массажа |
|  | Цель проведения гигиенического массажа: | а) лечение различных заболеваний  б) лечение последствий травм  в) профилактика заболеваний  г) улучшение трофики внутренних органов |
|  | Воздействие на надкостницу проводится при массаже: | а) классическом  б) периостальном  в) сегментарно-рефлекторном  г) соединительно-тканом |
|  | Самомассаж не рекомендуется пациентам с заболеванием: | а) артрит  б) пневмония с признаками дыхательной недостаточности  в) миозит  г) остеохондроз |
|  | Вид спортивного массажа, частично заменяющий тренировку: | а) предварительный  б) восстановительный  в) тренировочный  г) гигиенический |
|  | Температура воздуха в помещении для массажа должна быть: | а) 16-18о С  б) 18-20о С  в) 20-22о С  г) 22-24о С |
|  | К психологическим требованиям к массажисту относится: | а) умение выполнить любой вид массажа  б) умение наладить контакт с пациентом  в) умение правильно подобрать приемы  г) чистые мягкие руки |
|  | Длительность заключительного этапа процедуры массажа: | а) 1-3 минуты  б) 3-5 минут  в) 5-7 минут  г) 7-10 минут |
|  | Рекомендуемая площадь массажного кабинета: | а) 8-10 м2  б) 12-15 м2  в) 15-18 м2  г) 18-20 м2 |
|  | Гигиенические требования к массажисту включают: | а) умение правильно подобрать приемы  б) чистые мягкие руки без колец, часов  в) знание всех видов массажа  г) умение наладить контакт с пациентом |
|  | Воздействие на кожу и подкожную клетчатку с целью улучшения функционального состояния внутренних органов проводится при массаже: | а) классическом  б) периостальном  в) сегментарно-рефлекторном  г) соединительно-тканом |
|  | Воздействие на дерматомы проводится при массаже: | а) классическом  б) периостальном  в) сегментарно-рефлекторном  г) соединительно-тканом |
|  | Прием, при котором рука массажиста скользит по коже: | а) поглаживание  б) растирание  в) разминание  г) вибрация |
|  | Вспомогательный прием растирания: | а) накатывание  б) валяние  в) пиление  г) пунктирование |
|  | Щипцеобразные приемы выполняются на: | а) бедре  б) спине  в) голени  г) кисти |
|  | Прием, при котором рука массажиста передает телу пациента колебательные движения: | а) строгание  б) рубление  в) пересекание  г) штрихование |
|  | Направление движений рук массажиста зависит от лимфооттока при: | а) глубоком поглаживании  б) плоскостном поглаживании  в) глажении  г) граблеобразном поглаживании |
|  | Ударные приемы нельзя выполнять: | а) на голени  б) в области проекции сердца  в) на руке  г) на животе |
|  | Очищение кожи от роговых чешуек производит: | а) поглаживание  б) растирание  в) разминание  г) вибрация |
|  | Основной прием при массаже суставов: | а) поглаживание  б) растирание  в) разминание  г) вибрация |
|  | Ударный прием, который можно выполнять на пояснице: | а) рубление  б) поколачивание  в) пальцевой душ  г) похлопывание |
|  | Прием, при котором рука массажиста смещает кожу, производя сдвигание и растяжение: | а) поглаживание  б) растирание  в) разминание  г) вибрация |
|  | Вспомогательный прием разминания: | а) строгание  б) штрихование  в) валяние  г) пунктирование |
|  | В конце сеанса массажа на конечностях выполняются: | а) растирание  б) разминание  в) вибрация  г) движения в суставах |
|  | Ударными называются вспомогательные приемы: | а) поглаживания  б) растирания  в) разминания  г) вибрации |
|  | До 70% времени сеанса (кроме массажа суставов) занимают приемы: | а) поглаживания  б) растирания  в) разминания  г) вибрации |
|  | Прием, при котором массирующая рука выполняет три фазы (подъем, сжимание и раскатывание): | а) поглаживание  б) растирание  в) разминание  г) вибрация |
|  | Вспомогательный прием вибрации: | а) пиление  б) строгание  в) рубление  г) штрихование |
|  | Прием, выполняемый в начале, в конце сеанса и между другими приемами: | а) поглаживание  б) растирание  в) разминание  г) вибрация |
|  | Сдвигание и растяжение являются вспомогательными приемами: | а) поглаживания  б) растирания  в) разминания  г) вибрации |
| **Основы лечебной физкультуры.** | | |
|  | Гимнастические физические упражнения развивают: | а) ловкость  б) улучшение подвижности суставов  в) быстроту реакции  г) внимание |
|  | К спортивно-прикладным физическим упражнениям относятся: | а) смещение и перенос предметов  б) игры  в) упражнения на расслабление  г) дыхательные упражнения |
|  | Самомассаж можно рекомендовать пациентам с заболеванием: | а/ легких  б/ сердца  в/ суставов  г/ периферических вен |
|  | Произвольная экономизация дыхания – это: | а) аутотренинг  б) применение физических упражнений в) вид дыхательной гимнастики  г) игровая форма проведения занятия |
|  | Закаливание применяется с целью: | а/ устранения прироста легочной вентиляции в покое  б/ устранения прироста легочной вентиляции при физической нагрузке  в/ восстановления физиологических норм организма  г/ восстановления устойчивости к воздействию внешней среды |
|  | К средствам лечебной физкультуры относится: | а) физические упражнения  б) проведение антропометрии  в) проведение соматоскопии  г) описание особенностей конституции |
|  | Игры предназначены для: | а) развития выносливости, силы  б) выполнения естественных двигательных действий  в) совершенствования двигательных навыков  г) улучшения подвижности суставов |
|  | Абсолютное противопоказание к проведению ЛФК: | а) онкологические заболевания  б) заболевания органов кроветворения  в) гипертоническая болезнь  г) эпилепсия |
|  | Средство лечебной физкультуры, представляющее собой усовершенствованную методику аутотренинга: | а/ закаливание  б/ психопотенцирование  в/ произвольная экономизация дыхания  г/ физические упражнения |
|  | Психопотенцирование применяется с целью: | а) аутотренинга  б) развития внимания  в) развития быстроты реакции  г) устранения гипервентиляции легких |
|  | Спортивно-прикладные упражнения применяются с целью: | а) улучшения подвижности суставов  б) улучшения координации движений  в) имитации естественных двигательных действий  г) развития внимания |
|  | Плавание, ходьба на лыжах относятся к физическим упражнениям: | а) гимнастическим  б) спортивно-прикладным  в) играм  г) другим средствам ЛФК |
|  | Противопоказание к назначению ЛФК: | а) заболевание органов кроветворения  б) острая пневмония в стадии выздоровления  в) опасность усиления кровотечения  г) доброкачественные новообразования |
|  | Соответствие физической нагрузки индивидуальным возможностям пациента - это: | а) целенаправленность методик  б) дифференцированность методик  в) своевременность  г) адекватность нагрузок |
|  | Игры развивают: | а) быстроту реакции  б) выносливость  в) улучшение подвижности суставов  г) силу |
|  | Для устранения прироста легочной вентиляции применяется средство ЛФК: | а) закаливание  б) психопотенцирование  в) произвольная экономизация дыхания  г) физические упражнения |
|  | Самомассаж противопоказан пациентам с: | а) артритом  б) пневмонией с выраженной дыхательной недостаточностью  в) остеохондрозом  г) травмами конечностей |
|  | Физические упражнения, избирательно воздействующие на пораженную часть опорно-двигательного аппарата: | а) общеразвивающие  б) специальные  в) динамические  г) спортивно-прикладные |
|  | К антропометрии относится: | а) определение степени жироотложения  б) описание формы позвоночника  в) описание степени развития мускулатуры  г) измерение силы мышц |
|  | К соматоскопии относится: | а) описание костной системы  б) взвешивание  в) измерение длины рук  г) измерение роста |
|  | Выявление плоскостопия относится к: | а) антропометрии  б) соматоскопии  в) психопотенцированию  г) особенностям конституции |
|  | Установление суммарной величины физической нагрузки на занятии называется: | а) тренировка  б) переутомление  в) дозировка  г) индивидуальный подход |
|  | Основная форма проведения занятий ЛФК: | а) лечебная гимнастика  б) лечебная ходьба  в) лечебный бег  г) гигиеническая гимнастика |
|  | При физической нагрузке, превышающей возможности ее выполнения данным пациентом, развивается: | а) перенапряжение  б) переутомление  в) перетренированность  г) выносливость |
|  | К соматоскопии относится: | а) измерение окружности грудной клетки  б) описание формы грудной клетки  в) измерение силы мышц  г) взвешивание |
|  | К антропометрии относится: | а) определение ЖЕЛ  б) выявление плоскостопия  в) определение степени жироотложения  г) выявление сколиоза |
|  | С пациентами на строгом постельном режиме занятия ЛФК проводятся: | а) в постели  б) в палате  в) в специальном кабинете  г) в зале ЛФК |
|  | Использование предметов и снарядов при проведении занятий ЛФК: | а) снижает физическую нагрузку  б) повышает физическую нагрузку  в) не изменяет физическую нагрузку  г) стимулирует физическую активность |
|  | Для восстановления экономичности передвижения проводится: | а) гигиеническая гимнастика  б) лечебная гимнастика  в) лечебная ходьба  г) лечебный бег |
|  | Состояние, вызываемое перенапряжением функциональных процессов в коре головного мозга и нарушением регуляторных функций ЦНС, называется: | а) перенапряжение  б) переутомление  в) перетренированность  г) выносливость |
|  | Привычная поза непринужденно стоящего человека без дополнительного мышечного напряжения называется: | а) осанка  б) конституция  в) соматоскопия  г) плантография |
|  | Время физических упражнений в % от времени занятия называется: | а) длительность занятия  б) плотность занятия  в) нагрузка на занятии  г) интенсивность занятия |
| **Основы физиотерапии.** | | |
|  | Возможность использования одного физического фактора при различных заболеваниях обозначает: | а/ универсальность действия  б/ физиологичность действия  в/ длительное последействие  г/ доступность фактора |
|  | В физиотерапии применяется: | а/ массаж  б/ физические упражнения  в/ природные факторы  г/ трудотерапия |
|  | Первый этап изменений в организме в ответ на действие физических факторов: | а/ физические изменения  б/ физико-химические изменения  в/ биологические изменения  г/ рефлекторные изменения |
|  | Абсолютное противопоказание к назначению физиотерапии: | а/ гипертоническая болезнь  б/ активный туберкулёз  в/ пневмония  г/ остеохондроз |
|  | Теплообразование на границе неоднородных сред происходит на этапе изменений в организме: | а/ первом  б/ втором  в/ третьем  г/ четвертом |
|  | Принцип физиотерапии, который учитывает мероприятия, проведенные на предыдущих этапах реабилитации, называется: | а) доступность  б) комплексность  в) преемственность  г) непрерывность |
|  | Учет возрастных особенностей пациента при назначении физиотерапевтического лечения обозначается принципом: | а) доступность  б) комплексность  в) преемственность  г) индивидуальный подход |
|  | Лечение силами природы называется: | а) фитотерапия  б) физиотерапия  в) массаж  г) реабилитация |
|  | Одновременное назначение физиотерапии и других методов лечения обозначается принципом: | а) доступность  б) комплексность  в) преемственность  г) непрерывность |
|  | Отсутствие зависимости к действию физических факторов обозначает: | а/ универсальность действия  б/ физиологичность действия  в/ длительное последействие  г/ доступность фактора |
|  | В физиотерапии применяется: | а/ иглотерапия  б/ магнитное поле  в/ терренкур  г/ психопотенцирование |
|  | Второй этап изменений в организме в ответ на действие физических факторов: | а/ физические изменения  б/ физико-химические изменения  в/ биологические изменения  г/ рефлекторные изменения |
|  | Абсолютное противопоказание к назначению физиотерапии: | а/ нейродермит  б/ язвенная болезнь  в/ кахексия  г/ эпилепсия |
|  | Энергия физического фактора передается организму на этапе изменений в организме: | а/ первом  б/ втором  в/ третьем  г/ четвертом |
|  | Принцип физиотерапии, обозначающий применение физических факторов на ранних этапах лечения, называется: | а/ доступность  б/ совместимость  в/ комплексность  г/ своевременность |
|  | Преимущество физических факторов, обозначающее нарастание эффекта после окончания курса лечения: | а/ универсальность действия  б/ физиологичность действия  в/ длительное последействие  г/ доступность фактора |
|  | Назначение лечения физическим фактором, максимально соответствующим периоду и характеру патологического процесса, обозначается принципом: | а) оптимального лечения  б) своевременности  в) индивидуального подхода  г) комплексности |
|  | С помощью электрофореза осуществляется: | а) электромассаж мышц  б) введение лекарственного вещества в организм  в) электросон  г) микромассаж тканей |
|  | Воздушный зазор между телом пациента и конденсаторными пластинами используют при проведении процедуры: | а) УВЧ-терапии  б) электрофорезе  в) ультразвуковой терапии  г) магнитотерапии |
|  | Витаминообразующим действием обладает излучение: | а) инфракрасное  б) ультрафиолетовое  в) видимое  г) лазер |
|  | Струя высокого давления используется в душе: | а) Шарко  б) циркулярном  в) восходящем  г) веерном |
|  | Бальнеотерапия – это: | а) глинолечение  б) лечение минеральной водой  в) лечение душами  г) лечение пресной водой |
|  | Талассотерапия - это: | а) солнечные ванны  б) морские купания  в) купание в бассейне  г) лечебные ванны |
|  | Лекарственные аэрозоли – это: | а) водные растворы лекарственных веществ  б) спиртовые растворы лекарственных веществ  в) взвеси лекарственных веществ в воздухе  г) ионизированные смеси лекарственных веществ |
|  | При пониженной секреции желудка минеральную воду принимают: | а) за 10-15 минут до приема пищи  б) за 1-1,5 часа до приема пищи  в) за 30-40 минут до приема пищи  г) после еды |
|  | Факторами, влияющими на теплообмен в организме, являются: | а) теплообразование  б) теплоотдача  в) тренировка теплорегуляции  г) все перечисленное верно |
|  | К тепловым процедурам в физиотерапии относят: | а) электролечения  б) магнитотерапии  в) озокеритотерапию  г) бальнеотерапию |
|  | Артериальное давление при воздействии электрического поля УВЧ: | а) понижается во время процедуры  б) повышается во время процедуры  в) нормализуется  г) не изменяется |
|  | Показанием к УВЧ- терапии является: | а) выраженная гипотония  б) спаечный процесс  в) острый гнойный воспалительный процесс  г) склонность к кровоточивости |
|  | Нарушение целостности кожных покровов служит противопоказанием к проведению процедуры: | а) дарсонвализации  б) УФО  в) аэрозолей  г) электроимпульсной терапии |
|  | "Кожное депо" образуется при проведении процедуры: | а) УВЧ-терапии  б) озокерита  в) электрофореза  г) магнитотерапии |
|  | В стадии нарастания инфильтрата при острых гнойных процессах применяют: | а) УВЧ - терапию  б) парафиновые аппликации  в) лампу-соллюкс  г) электрофорез новокаина |
|  | При остром рините наиболее эффективно местное применение: | а) парафина  б) УФО слизистой носа  в) интраназального электрофореза интала  г) фонофореза гидрокортизона |
|  | При ларинготрахеите наиболее эффективно применение: | а) щелочных ингаляций  б) масляных ингаляций  в) ингаляций анестетиков  г) ингаляций ароматических масел |
|  | Слизистые оболочки при проведении УФО облучают: | а) малыми эритемными дозами  б) средними эритемными дозами  в) субэритемными дозами  г) большими эритемными дозами |
|  | Для профилактики рахита применяется: | а) инфракрасное облечение  б) УВЧ- терапия  в) общее УФО  г) электрофорез |
|  | При повышенной секреции желудка минеральную воду принимают: | а) за 10-15 минут до приема пищи  б) за 1-1,5 часа до приема пищи  в) за 30-40 минут до приема пищи  г) после еды |
|  | Лечение измененным воздушным давлением – это: | а) фототерапия  б) бальнеотерапия  в) гидротерапия  г) баротерапия |

**Эталон ответа.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.  А | 2.  Б | 3.  Б | 4.  Г | 5.  В | 6.  А | 7.  В | 8.  Б | 9.  Б | 10.  В |
| 11.  В | 12.  Б | 13.  Г | 14.  Б | 15.  Б | 16.  А | 17.  В | 18.  В | 19.  Б | 20.  А |
| 21.  Б | 22.  Г | 23.  А | 24.  Б | 25.  Г | 26.  А | 27.  В | 28.  Б | 29.  Б | 30.  В |
| 31.  В | 32.  Б | 33.  А | 34.  В | 35.  Б | 36.  Г | 37.  В | 38.  А | 39.  В | 40.  Г |
| 41.  Б | 42.  А | 43.  Б | 44.  А | 45.  Б | 46.  В | 47.  Б | 48.  В | 49.  Г | 50.  Г |
| 51.  В | 52.  В | 53.  В | 54.  А | 55.  В | 56.  Б | 57.  А | 58.  В | 59.  В | 60.  Г |
| 61.  А | 62.  В | 63.  А | 64.  Б | 65.  А | 66.  В | 67.  Б | 68.  В | 69.  Г | 70.  А |
| 71.  В | 72.  Б | 73.  Б | 74.  Г | 75.  А | 76.  Б | 77.  В | 78.  А | 79.  А | 80.  Б |
| 81.  А | 82.  А | 83.  Б | 84.  В | 85.  В | 86.  А | 87.  Б | 88.  А | 89.  В | 90.  А |
| 91.  Б | 92.  Б | 93.  В | 94.  Г | 95.  Б | 96.  Б | 97.  Б | 98.  Б | 99.  Б | 100.  В |
| 101.  А | 102.  Г | 103.  В | 104.  А | 105.  Б | 106.  А | 107.  Б | 108.  А | 109.  Б | 110.  Б |
| 111.  А | 112.  А | 113.  Г | 114.  В | 115.  А | 116.  В | 117.  А | 118.  В | 119.  А | 120.  Б |
| 121.  А | 122.  А | 123.  В | 124.  Б | 125.  Г |  |  |  |  |  |