***СПб ГБОУ СПО***

***«МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ № 9»***

***СБОРНИК ЗАДАНИЙ В ТЕСТОВОЙ ФОРМЕ***

***Для подготовки к текущему контролю знаний и промежуточной аттестации.***

***ПМ 02 «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах».***

***МДК 02 «Основы реабилитации».***

 ***Для студентов IV курса.***

***Санкт – Петербург***

***2013 – 2014 учебный год***

|  |
| --- |
| **Общие основы реабилитации.** |
| № п/п | Задание | Варианты ответов |
|  | Вид реабилитации, к которому относится массаж: |  а) медицинская б) психологическая в) профессиональная г) социальная |
|  | Противопоказание к проведению реабилитационных мероприятий: | а) хроническое заболеваниеб) острое инфекционное заболеваниев) послеоперационный периодг) беременность |
|  | Общее показание к проведению реабилитации: | а) обострение хронического заболеванияб) особая подверженность к воздействиям внешней средыв) дыхательная недостаточностьг) одышка, цианоз |
|  | Этап реабилитации, на котором проводятся профилактические мероприятия: | а) амбулаторно-поликлиническийб) санаторныйв) стационарныйг) превентивный |
|  | Принцип реабилитации, который учитывает мероприятия, проведенные на предыдущих этапах: | а) доступностьб) комплексностьв) преемственностьг) непрерывность |
|  | Этап реабилитации, на котором завершается комплекс реабилитационных мероприятий: | а) амбулаторно-поликлиническийб) санаторныйв) стационарныйг) превентивный |
|  | Умение приспосабливаться к изменению структуры болезни – принцип реабилитации: | а) преемственностьб) обязательностьв) гибкостьг) непрерывность |
|  | Вид реабилитации, к которому относятся мероприятия по ускорению адаптации пациента к изменившейся из-за болезни жизненной ситуации: | а) медицинскаяб) психологическаяв) профессиональнаяг) социальная |
|  | Принцип реабилитации, обозначающий необходимость применения всех возможных методов: | а) гибкостьб) комплексностьв) непрерывностьг) преемственность |
|  | Вид реабилитации, предусматривающий переобучение и трудоустройство пациентов: | а) медицинскаяб) психологическаяв) профессиональнаяг) социальная |
|  | К медицинской реабилитации относится: | а) трудотерапияб) профилактика психических нарушенийв) ЛФКг) вопросы социального обеспечения |
|  | Этап реабилитации, на котором необходимо начинать реабилитационные мероприятия при тяжелом заболевании или травме: | а) превентивныйб) стационарныйв) санаторныйг) амбулаторно-поликлинический |
|  | Принцип реабилитации, обозначающий проведение реабилитационных мероприятий с учетом ее проведения на предыдущем этапе: | а) гибкостьб) комплексностьв) непрерывностьг) преемственность |
|  | Принцип реабилитации, обозначающий необходимость ее проведения на всех этапах: | а) своевременностьб) поэтапностьв) комплексностьг) гибкость |
|  | Противопоказание к проведению реабилитационных мероприятий: | а) сахарный диабетб) злокачественное новообразованиев) перелом бедраг) ревматизм |
|  | Общее показание к проведению реабилитации: | а) снижение способности к обучениюб) острый воспалительный процессв) инфаркт миокардаг) обострение хронического заболевания |
|  | Начало проведения реабилитационных мероприятий с момента возникновения заболевания обозначается принципом: | а) преемственностьб) обязательностьв) своевременностьг) непрерывность |
|  | Направление реабилитации, связанное с применением медицинского инструментария и аппаратуры: | а)медикаментозноеб)немедикаментозноев)инструментальноег)смешанное |
|  | Этап реабилитации, на котором проводится расширение режима и адаптация к физическим нагрузкам: | а) амбулаторно-поликлиническийб) санаторныйв) стационарныйг) превентивный |
| **Основы массажа.** |
|  | Вид массажа, применяемый для сохранения и повышения работоспособности: | а) гигиеническийб) лечебныйв) самомассажг) спортивный |
|  | Вид лечебного массажа, при котором не учитывается рефлекторное воздействие: | а) соединительно-тканыйб) классическийв) периостальныйг) сегментарно-рефлекторный |
|  | При точечном массаже воздействие проводится на: | а) дерматомыб) соединительную тканьв) надкостницуг) биологически активные точки |
|  | Самомассаж не рекомендуется пациентам с тяжелыми заболеваниями: | а) сердцаб) суставовв) почекг) периферических нервов |
|  |  Длительность сеанса массажа средней продолжительности: | а) 10 минутб) 20 минут в) 30 минут г) 40 минут  |
|  | К техническим требованиям к массажисту относится: | а) дружелюбиеб) тактичностьв) соблюдение гигиенических нормг) умение выбрать эффективные приемы |
|  | Длительность вводного периода в курсе массажа: | а) 1-3 процедурыб) 3-5 процедурв) 5-7 процедург) зависит от длительности курса массажа |
|  | Цель проведения гигиенического массажа: | а) лечение различных заболеванийб) лечение последствий травмв) профилактика заболеванийг) улучшение трофики внутренних органов |
|  | Воздействие на надкостницу проводится при массаже: | а) классическом б) периостальном в) сегментарно-рефлекторном г) соединительно-тканом  |
|  | Самомассаж не рекомендуется пациентам с заболеванием: | а) артритб) пневмония с признаками дыхательной недостаточностив) миозитг) остеохондроз |
|  | Вид спортивного массажа, частично заменяющий тренировку: | а) предварительныйб) восстановительныйв) тренировочныйг) гигиенический |
|  | Температура воздуха в помещении для массажа должна быть: | а) 16-18о Сб) 18-20о Св) 20-22о Сг) 22-24о С |
|  | К психологическим требованиям к массажисту относится: | а) умение выполнить любой вид массажаб) умение наладить контакт с пациентомв) умение правильно подобрать приемыг) чистые мягкие руки |
|  | Длительность заключительного этапа процедуры массажа: | а) 1-3 минутыб) 3-5 минутв) 5-7 минутг) 7-10 минут |
|  | Рекомендуемая площадь массажного кабинета: | а) 8-10 м2 б) 12-15 м2в) 15-18 м2г) 18-20 м2 |
|  | Гигиенические требования к массажисту включают: | а) умение правильно подобрать приемыб) чистые мягкие руки без колец, часовв) знание всех видов массажаг) умение наладить контакт с пациентом |
|  | Воздействие на кожу и подкожную клетчатку с целью улучшения функционального состояния внутренних органов проводится при массаже: | а) классическом б) периостальном в) сегментарно-рефлекторном г) соединительно-тканом |
|  | Воздействие на дерматомы проводится при массаже: | а) классическом б) периостальном в) сегментарно-рефлекторном г) соединительно-тканом |
|  | Прием, при котором рука массажиста скользит по коже: | а) поглаживаниеб) растираниев) разминаниег) вибрация |
|  | Вспомогательный прием растирания: | а) накатываниеб) валяниев) пилениег) пунктирование |
|  | Щипцеобразные приемы выполняются на: | а) бедреб) спинев) голениг) кисти  |
|  | Прием, при котором рука массажиста передает телу пациента колебательные движения: | а) строганиеб) рублениев) пересеканиег) штрихование |
|  | Направление движений рук массажиста зависит от лимфооттока при: | а) глубоком поглаживанииб) плоскостном поглаживаниив) глаженииг) граблеобразном поглаживании |
|  | Ударные приемы нельзя выполнять: | а) на голениб) в области проекции сердцав) на рукег) на животе |
|  | Очищение кожи от роговых чешуек производит: | а) поглаживаниеб) растираниев) разминаниег) вибрация |
|  | Основной прием при массаже суставов: | а) поглаживаниеб) растираниев) разминаниег) вибрация |
|  | Ударный прием, который можно выполнять на пояснице: | а) рублениеб) поколачиваниев) пальцевой душг) похлопывание |
|  | Прием, при котором рука массажиста смещает кожу, производя сдвигание и растяжение: | а) поглаживаниеб) растираниев) разминаниег) вибрация |
|  | Вспомогательный прием разминания: | а) строганиеб) штрихованиев) валяниег) пунктирование  |
|  | В конце сеанса массажа на конечностях выполняются: | а) растираниеб) разминаниев) вибрацияг) движения в суставах |
|  | Ударными называются вспомогательные приемы: | а) поглаживанияб) растиранияв) разминанияг) вибрации |
|  | До 70% времени сеанса (кроме массажа суставов) занимают приемы: | а) поглаживанияб) растиранияв) разминанияг) вибрации |
|  | Прием, при котором массирующая рука выполняет три фазы (подъем, сжимание и раскатывание): | а) поглаживаниеб) растираниев) разминаниег) вибрация |
|  | Вспомогательный прием вибрации: | а) пилениеб) строганиев) рублениег) штрихование |
|  | Прием, выполняемый в начале, в конце сеанса и между другими приемами: | а) поглаживаниеб) растираниев) разминаниег) вибрация |
|  | Сдвигание и растяжение являются вспомогательными приемами: | а) поглаживанияб) растиранияв) разминанияг) вибрации |
| **Основы лечебной физкультуры.** |
|  | Гимнастические физические упражнения развивают: | а) ловкостьб) улучшение подвижности суставовв) быстроту реакцииг) внимание |
|  | К спортивно-прикладным физическим упражнениям относятся: | а) смещение и перенос предметовб) игрыв) упражнения на расслаблениег) дыхательные упражнения |
|  | Самомассаж можно рекомендовать пациентам с заболеванием: | а/ легкихб/ сердцав/ суставовг/ периферических вен |
|  | Произвольная экономизация дыхания – это: | а) аутотренингб) применение физических упражненийв) вид дыхательной гимнастикиг) игровая форма проведения занятия |
|  | Закаливание применяется с целью: | а/ устранения прироста легочной вентиляции в покоеб/ устранения прироста легочной вентиляции при физической нагрузкев/ восстановления физиологических норм организмаг/ восстановления устойчивости к воздействию внешней среды |
|  | К средствам лечебной физкультуры относится: | а) физические упражненияб) проведение антропометриив) проведение соматоскопииг) описание особенностей конституции |
|  | Игры предназначены для: | а) развития выносливости, силыб) выполнения естественных двигательных действийв) совершенствования двигательных навыковг) улучшения подвижности суставов |
|  | Абсолютное противопоказание к проведению ЛФК: | а) онкологические заболеванияб) заболевания органов кроветворенияв) гипертоническая болезньг) эпилепсия |
|  | Средство лечебной физкультуры, представляющее собой усовершенствованную методику аутотренинга: | а/ закаливаниеб/ психопотенцированиев/ произвольная экономизация дыханияг/ физические упражнения |
|  | Психопотенцирование применяется с целью: | а) аутотренингаб) развития вниманияв) развития быстроты реакцииг) устранения гипервентиляции легких |
|  | Спортивно-прикладные упражнения применяются с целью: | а) улучшения подвижности суставовб) улучшения координации движенийв) имитации естественных двигательных действийг) развития внимания |
|  | Плавание, ходьба на лыжах относятся к физическим упражнениям: | а) гимнастическимб) спортивно-прикладнымв) играмг) другим средствам ЛФК |
|  | Противопоказание к назначению ЛФК: | а) заболевание органов кроветворенияб) острая пневмония в стадии выздоровленияв) опасность усиления кровотеченияг) доброкачественные новообразования |
|  | Соответствие физической нагрузки индивидуальным возможностям пациента - это: | а) целенаправленность методикб) дифференцированность методикв) своевременностьг) адекватность нагрузок |
|  | Игры развивают: | а) быстроту реакцииб) выносливостьв) улучшение подвижности суставовг) силу |
|  | Для устранения прироста легочной вентиляции применяется средство ЛФК: | а) закаливаниеб) психопотенцированиев) произвольная экономизация дыханияг) физические упражнения |
|  | Самомассаж противопоказан пациентам с: | а) артритомб) пневмонией с выраженной дыхательной недостаточностьюв) остеохондрозомг) травмами конечностей |
|  | Физические упражнения, избирательно воздействующие на пораженную часть опорно-двигательного аппарата: | а) общеразвивающиеб) специальныев) динамическиег) спортивно-прикладные |
|  | К антропометрии относится: | а) определение степени жироотложенияб) описание формы позвоночникав) описание степени развития мускулатурыг) измерение силы мышц |
|  | К соматоскопии относится: | а) описание костной системыб) взвешиваниев) измерение длины рукг) измерение роста |
|  | Выявление плоскостопия относится к: | а) антропометрииб) соматоскопиив) психопотенцированиюг) особенностям конституции |
|  | Установление суммарной величины физической нагрузки на занятии называется: | а) тренировкаб) переутомлениев) дозировкаг) индивидуальный подход |
|  | Основная форма проведения занятий ЛФК: | а) лечебная гимнастикаб) лечебная ходьбав) лечебный бегг) гигиеническая гимнастика |
|  | При физической нагрузке, превышающей возможности ее выполнения данным пациентом, развивается: | а) перенапряжениеб) переутомлениев) перетренированностьг) выносливость |
|  | К соматоскопии относится: | а) измерение окружности грудной клеткиб) описание формы грудной клеткив) измерение силы мышцг) взвешивание |
|  | К антропометрии относится: | а) определение ЖЕЛб) выявление плоскостопияв) определение степени жироотложенияг) выявление сколиоза |
|  | С пациентами на строгом постельном режиме занятия ЛФК проводятся: | а) в постелиб) в палатев) в специальном кабинетег) в зале ЛФК |
|  | Использование предметов и снарядов при проведении занятий ЛФК: | а) снижает физическую нагрузкуб) повышает физическую нагрузкув) не изменяет физическую нагрузкуг) стимулирует физическую активность |
|  | Для восстановления экономичности передвижения проводится: | а) гигиеническая гимнастикаб) лечебная гимнастикав) лечебная ходьбаг) лечебный бег |
|  | Состояние, вызываемое перенапряжением функциональных процессов в коре головного мозга и нарушением регуляторных функций ЦНС, называется: | а) перенапряжениеб) переутомлениев) перетренированностьг) выносливость |
|  | Привычная поза непринужденно стоящего человека без дополнительного мышечного напряжения называется: | а) осанкаб) конституцияв) соматоскопияг) плантография |
|  | Время физических упражнений в % от времени занятия называется: | а) длительность занятияб) плотность занятияв) нагрузка на занятииг) интенсивность занятия |
| **Основы физиотерапии.** |
|  | Возможность использования одного физического фактора при различных заболеваниях обозначает: | а/ универсальность действияб/ физиологичность действияв/ длительное последействиег/ доступность фактора |
|  | В физиотерапии применяется: | а/ массажб/ физические упражненияв/ природные факторыг/ трудотерапия |
|  | Первый этап изменений в организме в ответ на действие физических факторов: | а/ физические измененияб/ физико-химические измененияв/ биологические измененияг/ рефлекторные изменения |
|  | Абсолютное противопоказание к назначению физиотерапии: | а/ гипертоническая болезньб/ активный туберкулёзв/ пневмонияг/ остеохондроз |
|  | Теплообразование на границе неоднородных сред происходит на этапе изменений в организме: | а/ первомб/ второмв/ третьемг/ четвертом |
|  | Принцип физиотерапии, который учитывает мероприятия, проведенные на предыдущих этапах реабилитации, называется: | а) доступностьб) комплексностьв) преемственностьг) непрерывность |
|  | Учет возрастных особенностей пациента при назначении физиотерапевтического лечения обозначается принципом: | а) доступностьб) комплексностьв) преемственностьг) индивидуальный подход |
|  | Лечение силами природы называется: | а) фитотерапияб) физиотерапияв) массажг) реабилитация |
|  | Одновременное назначение физиотерапии и других методов лечения обозначается принципом: | а) доступностьб) комплексностьв) преемственностьг) непрерывность |
|  | Отсутствие зависимости к действию физических факторов обозначает: | а/ универсальность действияб/ физиологичность действияв/ длительное последействиег/ доступность фактора |
|  | В физиотерапии применяется: | а/ иглотерапияб/ магнитное полев/ терренкург/ психопотенцирование |
|  | Второй этап изменений в организме в ответ на действие физических факторов: | а/ физические измененияб/ физико-химические измененияв/ биологические измененияг/ рефлекторные изменения |
|  | Абсолютное противопоказание к назначению физиотерапии: | а/ нейродермитб/ язвенная болезньв/ кахексияг/ эпилепсия |
|  | Энергия физического фактора передается организму на этапе изменений в организме: | а/ первомб/ второмв/ третьемг/ четвертом |
|  | Принцип физиотерапии, обозначающий применение физических факторов на ранних этапах лечения, называется: | а/ доступностьб/ совместимостьв/ комплексностьг/ своевременность |
|  | Преимущество физических факторов, обозначающее нарастание эффекта после окончания курса лечения: | а/ универсальность действияб/ физиологичность действияв/ длительное последействиег/ доступность фактора |
|  | Назначение лечения физическим фактором, максимально соответствующим периоду и характеру патологического процесса, обозначается принципом: | а) оптимального леченияб) своевременностив) индивидуального подходаг) комплексности |
|  | С помощью электрофореза осуществляется: | а) электромассаж мышцб) введение лекарственного вещества в организмв) электросонг) микромассаж тканей |
|  | Воздушный зазор между телом пациента и конденсаторными пластинами используют при проведении процедуры: | а) УВЧ-терапииб) электрофорезев) ультразвуковой терапииг) магнитотерапии |
|  | Витаминообразующим действием обладает излучение: | а) инфракрасноеб) ультрафиолетовоев) видимое г) лазер |
|  | Струя высокого давления используется в душе: | а) Шаркоб) циркулярномв) восходящемг) веерном |
|  | Бальнеотерапия – это: | а) глинолечениеб) лечение минеральной водойв) лечение душамиг) лечение пресной водой |
|  | Талассотерапия - это: | а) солнечные ванныб) морские купанияв) купание в бассейнег) лечебные ванны |
|  | Лекарственные аэрозоли – это:  | а) водные растворы лекарственных веществб) спиртовые растворы лекарственных веществв) взвеси лекарственных веществ в воздухег) ионизированные смеси лекарственных веществ |
|  | При пониженной секреции желудка минеральную воду принимают: | а) за 10-15 минут до приема пищиб) за 1-1,5 часа до приема пищив) за 30-40 минут до приема пищиг) после еды |
|  | Факторами, влияющими на теплообмен в организме, являются:  | а) теплообразованиеб) теплоотдачав) тренировка теплорегуляцииг) все перечисленное верно |
|  | К тепловым процедурам в физиотерапии относят:  | а) электролечения б) магнитотерапиив) озокеритотерапиюг) бальнеотерапию |
|  | Артериальное давление при воздействии электрического поля УВЧ:  | а) понижается во время процедурыб) повышается во время процедурыв) нормализуется г) не изменяется |
|  | Показанием к УВЧ- терапии является: | а) выраженная гипотония б) спаечный процессв) острый гнойный воспалительный процессг) склонность к кровоточивости |
|  | Нарушение целостности кожных покровов служит противопоказанием к проведению процедуры:  | а) дарсонвализацииб) УФОв) аэрозолейг) электроимпульсной терапии |
|  | "Кожное депо" образуется при проведении процедуры:  | а) УВЧ-терапииб) озокеритав) электрофорезаг) магнитотерапии |
|  | В стадии нарастания инфильтрата при острых гнойных процессах применяют:  | а) УВЧ - терапиюб) парафиновые аппликациив) лампу-соллюксг) электрофорез новокаина |
|  | При остром рините наиболее эффективно местное применение:  | а) парафинаб) УФО слизистой носав) интраназального электрофореза инталаг) фонофореза гидрокортизона |
|  | При ларинготрахеите наиболее эффективно применение:  | а) щелочных ингаляцийб) масляных ингаляцийв) ингаляций анестетиковг) ингаляций ароматических масел |
|  | Слизистые оболочки при проведении УФО облучают: | а) малыми эритемными дозамиб) средними эритемными дозамив) субэритемными дозамиг) большими эритемными дозами |
|  | Для профилактики рахита применяется: | а) инфракрасное облечениеб) УВЧ- терапияв) общее УФОг) электрофорез |
|  | При повышенной секреции желудка минеральную воду принимают: | а) за 10-15 минут до приема пищиб) за 1-1,5 часа до приема пищив) за 30-40 минут до приема пищиг) после еды |
|  | Лечение измененным воздушным давлением – это: | а) фототерапияб) бальнеотерапияв) гидротерапияг) баротерапия |

**Эталон ответа.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.А | 2.Б | 3.Б | 4.Г | 5.В | 6.А | 7.В | 8.Б | 9.Б | 10.В |
| 11.В | 12.Б | 13.Г | 14.Б | 15.Б | 16.А | 17.В | 18.В | 19.Б | 20.А |
| 21.Б | 22.Г | 23.А | 24.Б | 25.Г | 26.А | 27.В | 28.Б | 29.Б | 30.В |
| 31.В | 32.Б | 33.А | 34.В | 35.Б | 36.Г | 37.В | 38.А | 39.В | 40.Г |
| 41.Б | 42.А | 43.Б | 44.А | 45.Б | 46.В | 47.Б | 48.В | 49.Г | 50.Г |
| 51.В | 52.В | 53.В | 54.А | 55.В | 56.Б | 57.А | 58.В | 59.В | 60.Г |
| 61.А | 62.В | 63.А | 64.Б | 65.А | 66.В | 67.Б | 68.В | 69.Г | 70.А |
| 71.В | 72.Б | 73.Б | 74.Г | 75.А | 76.Б | 77.В | 78.А | 79.А | 80.Б |
| 81.А | 82.А | 83.Б | 84.В | 85.В | 86.А | 87.Б | 88.А | 89.В | 90.А |
| 91.Б | 92.Б | 93.В | 94.Г | 95.Б | 96.Б | 97.Б | 98.Б | 99.Б | 100.В |
| 101.А | 102.Г | 103.В | 104.А | 105.Б | 106.А | 107.Б | 108.А | 109.Б | 110.Б |
| 111.А | 112.А | 113.Г | 114.В | 115.А | 116.В | 117.А | 118.В | 119.А | 120.Б |
| 121.А | 122.А | 123.В | 124.Б | 125.Г |  |  |  |  |  |