**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ №9»**

**ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**СПБ, 2014**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие требования по технике безопасности регламентируют поведение обучающихся СПб ГБОУ СПО «Медицинского техникума №9» по дисциплине «Физическая культура», как в процессе обучения, так и во внеучебное время, применительно к условиям организации образовательного процесса в техникуме по данной дисциплине.

1.2. Требования по технике безопасности составлены в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими безопасность на занятиях по дисциплине «Физическая культура»:

- Конституцией РФ : «Об основах охраны труда в Российской Федерации» от 17.07.1999 г. 181-Ф3 (статья I:);

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» . Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189 г.Москва: Об утверждении СанПиН2.4.2.2821-10;

- Законом РФ «О физической культуре и спорте в РФ», от 4 декабря 2007 г. №329-Ф3;

- Примерной программой по Физической культуре. ФГОС среднего профессионального образования III поколения;

- Строительными нормами и правилами: СниП11-65; СниП П-М-3-68 и СниП П-Л-П-70.

1.3. Требования по технике безопасности вступают в силу с момента их утверждения работодателем- директором техникума. Требования действуют без ограничения срока (до внесения соответствующих изменений и дополнений или принятия новых правил).

1.4. Требования по технике безопасности общеобязательны для всех обучающихся в СПб ГБОУ СПО «Медицинском техникуме №9».

1.5. Требования по технике безопасности составлены в соответствии с разделами учебной программы по дисциплине «Физическая культура» СПб ГБОУ СПО «Медицинского техникума №9».

1.6. Документация по охране труда и технике безопасности:

- Должностная инструкция на всех преподавателей;

- Инструкция по технике безопасности о проведении занятий на спортивных сооружениях (спортивный зал);

- Инструкция по технике безопасности о проведении спортивно-массовых мероприятий, походов, дней здоровья;

- Акт-разрешение на проведение занятий по физической культуре и спорту в спортивном зале;

- Акт приемки спортивных сооружений на готовность к новому учебному году;

- Журнал инструктажа по технике безопасности для студентов каждой группы;

- Журнал регистрации прав;- Инструкции по технике безопасности и охране труда при проведении занятий по разделам учебной программы: легкая атлетика, спортивные игры.

**2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

2.1. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности (обязательно расписаться в журнале по технике безопасности за пройденный инструктаж), медицинское обследование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

2.2. При проведении занятий соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха;

2.3. При проведении занятий в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

2.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю;

2.5. В процессе занятия, обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены;

2.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда;

2.7. В случае временного освобождения от практических занятий необходимо заверить справку, полученную по месту жительства в здравпункте. Отдать справку преподавателю;

2.8. В спортивном зале физической культуры и здоровья запрещается использовать жевательную резинку;

2.9. Запрещается курить на территории и в зале физической культуры и здоровья;

2.10. Обучающиеся должны выполнять требования и указания преподавателя;

2.11. Обучающиеся обязаны иметь спортивную форму и обувь, в соответствии с местом и содержанием занятия, для занятия в спортивном зале иметь спортивную обувь не красящую покрытие, без шипов;

2.12. Обучающиеся не имеют права: входить в спортивный зал без разрешения и сопровождения преподавателя, покидать место занятия без разрешения преподавателя;

2.13. При выполнении упражнений потоком (один за другим) обучающиеся должны соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;

2.14. Перед началом занятий необходима тщательная проверка спортивного инвентаря и спортивной площадки;

2.15. Перед началом занятий обучающиеся обязаны снять все украшения, ногти на руках должны быть коротко подстрижены.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

3.1. К занятиям легкой атлетикой допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

3.2. При проведении занятий по легкой атлетике обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха;

3.3. Активная разминка всех органов и систем перед началом занятий;

3.4. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку;

3.5. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку;

3.6. При плохом самочувствии обучающийся должен прекратить заниматься и сообщить об этом преподавателю;

3.7. По окончанию занятий обучающийся обязан убрать спортивный инвентарь, снять спортивный костюм и спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки.

**4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ**

4.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности;

4.2. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов: травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке;

4.3. В начале занятия обучающимся необходима активная разминка;

4.4.Обучающиеся должны:

- начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий;

- строго соблюдать правила игр;

- избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков;

- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;

- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий;

- в конце занятия снять спортивную одежду и спортивную обувь , принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

5.1. К прогулкам, туристским походам допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

5.2. Во время прогулок, туристских походов обучающиеся должны соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха;

5.3. При проведении прогулок, туристских походов возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного режима движения, самовольное оставление места расположения группы;

- потертости ног при неправильном подборе обуви;

- травмирование ног при передвижении без обуви;

- укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми, отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;

- обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода и правила личной гигиены;

5.4. Обучающиеся должны:

- надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде;

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы;

- во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры;

- не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;

- не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и кустарников;

- при передвижении не снимать обувь и не ходить босиком;

- уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу;

- по окончании мероприятия принять душ или вымыть лицо и руки.

**6. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются;

6.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения;

6.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;

- проведение соревнований без разминки;

6.4. Обучающиеся должны:

- начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований;

- не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований;

- избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;

- при падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;

- по окончании соревнований снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть руки и лицо.