

# Тесты по теме «Особенности лиц пожилого и старческого возраста»

## Вариант 1

Выберите один или несколько правильных ответов

1. Закономерно и неизбежно наступающий заключительный период возрастного развития человека это
  - А. Расцвет
  - Б. Болезнь
  - В. Зрелость
  - Г. Старость
  - Д. Витаукт
2. К гражданам пожилого возраста относятся
  - А. Люди 40-45 лет
  - Б. Мужчины 45-55 лет
  - В. Мужчины старше 60 лет
  - Г. Женщины старше 55 лет
  - Д. Люди старше 90 лет
3. К долгожителям по классификации ВОЗ относятся люди
  - А. 30 – 40 лет
  - Б. 45-59 лет
  - В 60-75 лет
  - Г. Старше 90 лет
  - Д. Старше 100 лет
4. Старость это
  - А. Закономерный возрастной период
  - Б. Начальный период развития
  - В. Заключительный период развития
  - Г. Болезнь
  - Д. Разрушительный процесс
5. Старению способствует ( все верно, кроме... )
  - А. Стрессы
  - Б. болезни
  - В. гиподинамия
  - Г. Физические нагрузки
  - Д. Генетические предпосылки
6. Частыми физиологическими проблемами пожилого человека являются(все верно, кроме)
  - А. Запоры
  - Б. Поносы
  - В. Переломы
  - Г. Бессонница
7. Старение органа зрения характеризуется
  - А. Ухудшением аккомодации
  - Б. Улучшением аккомодации
  - В. Сужением полей зрения
  - Г. Расширением полей зрения
  - Д. Уменьшением адаптации к темноте
8. Затруднение жевательного процесса при старении обусловлено
  - А. потерей зубов
  - Б. Атрофией жевательных мышц
  - В. Гипертрофией жевательных мышц
  - Г.Атрофией слюнных желез
  - Д. Гипертрофией слюнных желез
9. Старение мочевыделительной системы приводит к
  - А. Учащению позывов к мочеиспусканию
  - Б. урежению позывов к мочеиспусканию
  - В. Стрессовому недержанию мочи
  - Г. Снижению фильтрации и реабсорбции
  - Д. Увеличению фильтрации и реабсорбции
10. Старение дыхательной системы проявляется
  - А. Снижением жизненной емкости легких
  - Б. Увеличением жизненной емкости легких
  - В. Уменьшением количества Альвеол
  - Г. Увеличением количества Альвеол
  - Д. Ограничением подвижности грудной клетки

- Б. Уход на пенсию
- В. Одиночество
- Г. Жизнь в многодетной семье
- Д. Потеря близкого человека

- 12. Психологические особенности больных пожилого и старческого возраста**
- А. частое возвращение в разговорах к прошлому
  - Б. Повышенная общительность
  - В. Разговоры о настоящем и будущем
  - Г. Снижение памяти на события недавнего времени
  - Д. Замкнутость
- 13. Факторы, ускоряющие старение**
- А. Одиночество
  - Б. Депрессия
  - В. Неудовлетворенность работой
  - Г. Неспособность выражать эмоции
  - Д. Все перечисленное верно
- 14. Основные причины нарушений сна у пациентов пожилого и старческого возраста**
- А. Сон в дневное время
  - Б. Нарушение лечебно-охранительного режима в стационарах
  - В. Дизурические расстройства
  - Г. Привыкание к снотворным и успокаивающим лекарствам
  - Д. Все перечисленное верно
- 15. Основные причины несчастных случаев с больными пожилого и старческого возраста**
- А. Нарушения координации и равновесия
  - Б. Плохое освещение коридоров и других помещений в ночное время
  - В. Прием ванной в отсутствие помощника
  - Г. Отсутствие приспособления и опоры в местах общего пользования.
  - Д. Все перечисленное верно
- 16. Планируя сестринскую помощь пожилому пациенту, необходимо делать это**
- А. Вместе с пациентом
  - Б. Вместе с родными пациента
  - В. Самостоятельно, не посвящая его в планы
  - Г. По своему усмотрению
  - Д. Все перечисленное верно
- 17. Лицам пожилого и старческого возраста в диетпитании рекомендуются ограничения**
- А. Легкоусвояемых углеводов
  - Б. Животных жиров
  - В. Поваренной соли
  - Г. Овощей и фруктов
  - Д. жидкости
- 18. У пожилых людей потребность в калорийном питании**
- А. Равна потребности людей зрелого возраста
  - Б. Понижается
  - В. Повышается
  - Г. Не имеет значения
- 19. Клетчатка, необходимая пожилым людям содержится в**
- А. Овощах
  - Б. Сухофруктах
  - В. В мясе
  - Г. Белом хлебе
  - Д. отрубях
- 20. Для интенсификации усвоения кальция в кишечнике используют**
- А. достаточные виды кальция
  - Б. Препараты витамина Д<sub>3</sub>
  - В. Препараты кальцитонина
  - Г. Витамины

Выберите один или несколько правильных ответов

1. **Постарение населения каснулось**
  - А. Большинства стран
  - Б. Отдельных стран
  - В. Большинства регионов
  - Г. Отдельных городов
  - Д. Отдельных районов страны
2. **По классификации ВОЗ люди старше 75 лет считаются**
  - А. Долгожителями
  - Б. Старыми
  - В. Пожилыми
  - Г. Зреыми
  - Д. Молодыми
3. **Раздел биологии и медицины, изучающий процессы старения человека - это**
  - А. терапия
  - Б. гериатрия
  - В. геронтология
  - Г. ювенология
  - Д. танатология
4. **Старение – биологически разрушительный процесс, приводящий к**
  - А. Снижению функций
  - Б. Усилению функций
  - В. Снижению адаптации
  - Г. Усилению адаптации
  - Д. Атрофии органов
5. **Факторы риска преждевременного старения ( все верно, кроме...)**
  - А. Гиподинамия
  - Б. регулярные физические нагрузки
  - В. Стресс
  - Г. Нерациональное питание
  - Д. Наследственная предрасположенность
6. **Старение кожи характеризуется (все верно, кроме)**
  - А. Увеличением эластичности
  - Б. Снижением эластичности
  - В. Сухостью
  - Г. Зудом
  - Д. Появлением морщин
7. **Старение органов пищеварения (все верно кроме)**
  - А. Нарушением глотания
  - Б. Нарушением прикуса
  - В. Повышением вкусовых ощущений
  - Г. Снижением вкусовых ощущений
8. **Запоры у старых людей часто обусловлены**
  - А. Малым количеством употребляемой жидкости
  - Б. Гиподинамией
  - В. Ослаблением перистальтики кишечника
  - Г. Нарушением функции сфинктеров
  - Д. Все перечисленное верно
9. **Старение костно-мышечной системы проявляется в**
  - А. Уменьшении роста
  - Б. Появлении кифоза (горба)
  - В. Тугоподвижности суставов
  - Г. Склонности к переломам
  - Д. Все перечисленное верно
10. **Старение центральной нервной системы проявляется в**
  - А. Улучшении памяти
  - Б. Снижении памяти
  - В. Нарушении сна
  - Г. Уменьшении способности к обучению
  - Д. Улучшении сна

- Б. Новаторство
  - В. Ослабление памяти
  - Г. Стремлении поучать
  - Д. Улучшении памяти
12. **К функциональным нарушениям психики при старении относятся**
- А. Тревожные состояния
  - Б. Нарушение сна
  - В. Ипохондрический синдром
  - Г. депрессия
  - Д. Все перечисленное верно
13. **Факторы, замедляющие старение**
- А. Депрессия
  - Б. Счастливый брак
  - В. Удовлетворенность работой
  - Г. Регулярный отдых
  - Д. Финансовые трудности
14. **Основные причины несчастных случаев у пациентов пожилого и старческого возраста**
- А. Нарушение координации равновесия
  - Б. Плохое освещение коридоров и мест общего пользования
  - В. Прием ванной в отсутствие помощника
  - Г. Отсутствие приспособлений для опоры в местах общего пользования
  - Д. Все перечисленное верно
15. **Наиболее важные мероприятия при уходе за пациентами пожилого и старческого возраста**
- А. Уход за кожей
  - Б. Профилактика запоров
  - В. Контроль мочеиспускания
  - Г. Лечебная физкультура
  - Д. Все перечисленное верно
16. **Медицинская сестра должна информировать пожилого пациента и его близких**
- А. Об особенностях питания
  - Б. О физических нагрузках
  - В. О наличии у него онкологического заболевания
  - Г. Как обустроить квартиру для пожилого и старшего человека
17. **Рекомендации пожилым пациентам по питанию**
- А. Антисклеротическое питание
  - Б. Разнообразное питание
  - В. Соблюдение баланса трудозатрат и питания
  - Г. Прием пищи малыми порциями 4-5 раз
  - Д. Все перечисленное верно
18. **Антисклеротическое питание предусматривает употребление**
- А. Яиц
  - Б. Овощей
  - В. Сала
  - Г. Рыбы
  - Д. Фруктов
19. **Большое количество кальция содержится в**
- А. молоке
  - Б. Сыре
  - В. Минеральной воде
  - Г. овощах
20. **Для профилактики остеопороза используют**
- А. эстрогены
  - Б. стероидные гормоны
  - В. Препараты кальция
  - Г. Витамины
  - Д. Дозированные физические нагрузки

# Тесты по теме «Особенности лиц пожилого и старческого возраста»

## Вариант 1

Выберите один или несколько правильных ответов

1. Закономерно и неизбежно наступающий заключительный период возрастного развития человека это
  - А. Расцвет
  - Б. Болезнь
  - В. Зрелость
  - Г. Старость
  - Д. Витаукт
2. К гражданам пожилого возраста относятся
  - А. Люди 40-45 лет
  - Б. Мужчины 45-55 лет
  - В. Мужчины старше 60 лет
  - Г. Женщины старше 55 лет
  - Д. Люди старше 90 лет
3. К долгожителям по классификации ВОЗ относятся люди
  - А. 30 – 40 лет
  - Б. 45-59 лет
  - В 60-75 лет
  - Г. Старше 90 лет
  - Д. Старше 100 лет
4. Старость это
  - А. Закономерный возрастной период
  - Б. Начальный период развития
  - В. Заключительный период развития
  - Г. Болезнь
  - Д. Разрушительный процесс
5. Старению способствует ( все верно, кроме... )
  - А. Стрессы
  - Б. болезни
  - В. гиподинамия
  - Г. Физические нагрузки
  - Д. Генетические предпосылки
6. Частыми физиологическими проблемами пожилого человека являются(все верно, кроме)
  - А. Запоры
  - Б. Поносы
  - В. Переломы
  - Г. Бессонница
7. Старение органа зрения характеризуется
  - А. Ухудшением аккомодации
  - Б. Улучшением аккомодации
  - В. Сужением полей зрения
  - Г. Расширением полей зрения
  - Д. Уменьшением адаптации к темноте
8. Затруднение жевательного процесса при старении обусловлено
  - А. потерей зубов
  - Б. Атрофией жевательных мышц
  - В. Гипертрофией жевательных мышц
  - Г.Атрофией слюнных желез
  - Д. Гипертрофией слюнных желез
9. Старение мочевыделительной системы приводит к
  - А. Учащению позывов к мочеиспусканию
  - Б. урежению позывов к мочеиспусканию
  - В. Стрессовому недержанию мочи
  - Г. Снижению фильтрации и реабсорбции
  - Д. Увеличению фильтрации и реабсорбции
10. Старение дыхательной системы проявляется
  - А. Снижением жизненной емкости легких
  - Б. Увеличением жизненной емкости легких
  - В. Уменьшением количества Альвеол
  - Г. Увеличением количества Альвеол
  - Д. Ограничением подвижности грудной клетки

11. Психологически трудные периоды жизни для пожилых и стариков
- А. Рождение внуков
  - Б. Уход на пенсию
  - В. Одиночество
  - Г. Жизнь в многодетной семье
  - Д. Потеря близкого человека
12. Психологические особенности больных пожилого и старческого возраста
- А. частое возвращение в разговорах к прошлому
  - Б. Повышенная общительность
  - В. Разговоры о настоящем и будущем
  - Г. Снижение памяти на события недавнего времени
  - Д. Замкнутость
13. Факторы, ускоряющие старение
- А. Одиночество
  - Б. Депрессия
  - В. Неудовлетворенность работой
  - Г. Неспособность выражать эмоции
  - Д. Все перечисленное верно
14. Основные причины нарушений сна у пациентов пожилого и старческого возраста
- А. Сон в дневное время
  - Б. Нарушение лечебно-охранительного режима в стационарах
  - В. Дизурические расстройства
  - Г. Привыкание к снотворным и успокаивающим лекарствам
  - Д. Все перечисленное верно
15. Основные причины несчастных случаев с больными пожилого и старческого возраста
- А. Нарушения координации и равновесия
  - Б. Плохое освещение коридоров и других помещений в ночное время
  - В. Прием ванной в отсутствие помощника
  - Г. Отсутствие приспособления и опоры в местах общего пользования.
  - Д. Все перечисленное верно
16. Планируя сестринскую помощь пожилому пациенту, необходимо делать это
- А. Вместе с пациентом
  - Б. Вместе с родными пациента
  - В. Самостоятельно, не посвящая его в планы
  - Г. По своему усмотрению
  - Д. Все перечисленное верно
17. Лицам пожилого и старческого возраста в диетпитании рекомендуются ограничения
- А. Легкоусвояемых углеводов
  - Б. Животных жиров
  - В. Поваренной соли
  - Г. Овощей и фруктов
  - Д. жидкости
18. У пожилых людей потребность в калорийном питании
- А. Равна потребности людей зрелого возраста
  - Б. Понижается
  - В. Повышается
  - Г. Не имеет значения
19. Клетчатка, необходимая пожилым людям содержится в
- А. Овощах
  - Б. Сухофруктах
  - В. В мясе
  - Г. Белом хлебе
  - Д. отрубях
20. Для интенсификации усвоения кальция в кишечнике используют
- А. достаточные виды кальция
  - Б. Препараты витамина Д<sub>3</sub>
  - В. Препараты кальцитонина
  - Г. Витамины

**Тестовые задания по разделу**  
**«Здоровье лиц пожилого и старческого возраста»**  
**★ Вариант 2. Выберите один правильный ответ.**

1. **Долгожители** это люди  
А. старше 100 лет  
Б. старше 110 лет  
В. Старше 90 лет  
Г. Старше 75 лет
2. **Основоположником геронтологии в России является:**  
А. Гиппократ  
Б. Дильман  
В. Мечников  
Г. Фишер
3. **Причиной старения является:**  
А. вредные привычки  
Б. Хронические заболевания  
В. Генетически заложенная программа  
Г. Все выше перечисленное
4. **Ведущая потребность в старости**  
А. Лечение  
Б. Отдых  
В. Работа  
Г. Общение
5. **В старости ведущим общепатологическим процессом является**  
А. воспаление  
Б. атрофия  
В. Гипертрофия  
Г. Склерозирование
6. **Увеличить продолжительность жизни могут :**  
А. Отказ от вредных привычек  
Б. своевременное лечение заболеваний  
В. Хорошие социальные и экономические условия  
Г. Все перечисленное верно
7. **Пожилой возраст наступает:**  
А. После 90 лет  
Б. 75-90 лет  
В. 45-59 лет  
Г. 60-75 лет
8. **Почти все болезни в старости имеют....клиническую картину (вставьте пропущенное слово)**  
А. стертую  
Б. Бессимптомную  
В. Ярковыраженную  
Г. Обычную
9. **У старых людей чаще встречаются переломы**  
А. ключицы  
Б. кистей рук  
В. Шейки бедра  
Г. Голени
10. **промежутки между приемами пищи должны быть не более**  
А. 4-6 часов  
Б. 6-8 часов  
В. 2-3 часов  
Г. 3-4 часов
11. **Вес сердца к пожилому возрасту**  
А. увеличивается  
Б. не изменяется  
В. Уменьшается  
Г. Сначала увеличивается, затем уменьшается

**12. 1 рудная клетка в старости**

- А. приобретает бочкообразную форму
- Б. теряет обычную подвижность при дыхании
- В. Деформируется
- Г. Все перечисленное верно

**13. Заживление ран в старости происходит**

- А. Медленнее
- Б. Быстрее
- В. Длительно не происходит
- Г. Только при подключении медицинской помощи

**14. Кости черепа к старости**

- А. утолщаются
- Б. не изменяются
- В. Становятся более хрупкими
- Г. Становятся тоньше

**15. Основной медико социальный задачей для лиц пожилого возраста является**

- А. Обеспечение материального благополучия
- Б. сохранение социальных связей и физической активности
- В. Медицинское обслуживание
- Г. Обеспечение развлекательных программ