Вопросы для подготовки к экзамену на Сертификат специалиста по специальности массажист.

Анатомия:

1. Назовите мышцы, производящие разгибание предплечья.
2. Назовите мышцы груди, участвующие в движении верхней конечности и плечевого пояса.
3. Назовите мышцы передней брюшной стенки.
4. Назовите мышцы, осуществляющие наклон туловища в сторону.
5. Назовите глубокие мышцы спины.
6. Назовите функции широчайшей мышцы спины.
7. Назовите мышцы бедра.
8. Назовите мышцы голени.
9. Назовите мышцы, производящие сгибание туловища.
10. Назовите отделы позвоночника и количество позвонков в каждом отделе.
11. Назовите мышцы, осуществляющие разгибание туловища.
12. Назовите кости плечевого пояса.
13. Назовите физиологические изгибы позвоночника.
14. Назовите количество шейных позвонков и сегментов шейного отдела позвоночника.
15. Назовите отличие грудных и поясничных позвонков.
16. Назовите основные дыхательные мышцы.
17. Назовите отделы кисти.
18. Назовите кости, из которых состоит таз.
19. Назовите кости верхней конечности.
20. Назовите функции трапециевидной мышцы при фиксации пояса верхней конечности.
21. Назовите, с каким отделом позвоночника сочленяются кости таза.

Общие вопросы массажа:

1. Перечислите абсолютные и относительные противопоказания к проведению общего массажа.
2. Перечислите основные требования, предъявляемые к массажисту, пациенту и оборудованию массажного кабинета.
3. Дайте характеристику диагностическим приемам сегментарно-рефлекторного массажа.
4. Перечислите основные и вспомогательные приемы поглаживания и типичные ошибки, встречающиеся при их выполнении.
5. Перечислите основные и вспомогательные приемы растирания и типичные ошибки, встречающиеся при их выполнении.
6. Перечислите основные и вспомогательные приемы разминания и типичные ошибки, встречающиеся при их выполнении.
7. Дайте характеристику лечебным приемам сегментарно-рефлекторного массажа.
8. Перечислите приемы прерывистой вибрации и дайте их характеристику.
9. Перечислите приемы непрерывистой вибрации и дайте их характеристику.
10. Перечислите особенности проведения массажа при остеохондрозе шейного и грудного отделов позвоночника.
11. Перечислите особенности выполнения массажа при О - образном искривлении ног у ребенка с рахитом.
12. Перечислите особенности выполнения массажа при Х – образном искривлении ног у ребенка с рахитом.

13. Перечислите особенности выполнения массажа при кривошее у детей первого года жизни.
14. Перечислите особенности выполнения массажа при врожденном вывихе бедра у ребенка первого года жизни.
15. Перечислите особенности выполнения массажа при нарушении осанки во фронтальной плоскости у ребенка младшего школьного возраста.
16. Перечислите особенности выполнения массажа при пневмонии.
17. Перечислите особенности выполнения массажа при бронхиальной астме.
18. Перечислите особенности выполнения массажа при вялых параличах.
19. Перечислите особенности выполнения массажа при гипертонической болезни.
20. Перечислите особенности выполнения массажа при пояснично-крестцовом остеохондрозе.
21. Перечислите особенности выполнения массажа при бронхите.
22. Перечислите методики, используемые при проведении точечного массажа.
23. Перечислите особенности выполнения массажа при тугоподвижности коленного сустава.
24. Перечислите особенности выполнения массажа при переломах плоских и трубчатых костей.

Практические навыки при выполнении массажа:

1. Продемонстрируйте выполнение массажа волосистой части головы.
2. Продемонстрируйте выполнение массажа задней поверхности бедер.
3. Продемонстрируйте выполнение массажа задней, боковой и передней поверхностей шеи.
4. Продемонстрируйте выполнение массажа воротниковой области.
5. Продемонстрируйте выполнение массажа ахиллова сухожилия.
6. Продемонстрируйте выполнение массажа спины.
7. Продемонстрируйте выполнение массажа ягодичных мышц и тазобедренных суставов.
8. Продемонстрируйте выполнение массажа пояснично-крестцовой области.
9. Продемонстрируйте массаж передней поверхности бедра.
10. Продемонстрируйте выполнение пассивных движений верхних и нижних конечностей.
11. Продемонстрируйте выполнение массажа передней и задней поверхностей предплечья.
12. Продемонстрируйте выполнение массажа коленного сустава.
13. Продемонстрируйте выполнение массажа плеча.
14. Продемонстрируйте выполнение массажа голени.
15. Продемонстрируйте выполнение массажа голеностопного сустава и стопы.
16. Продемонстрируйте выполнение массажа груди.
17. Продемонстрируйте выполнение массажа тонкого и толстого отделов кишечника с применением приемов «солнца» и «дождя».
18. Продемонстрируйте выполнение массажа живота.
19. Продемонстрируйте выполнение массажа лучезапястного сустава и кисти.
20. Продемонстрируйте выполнение массажа пояснично-крестцовой области.
21. Продемонстрируйте выполнение массажа больших грудных мышц.