СПб ГБПОУ «МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ №9»

«Утверждаю»

Зам. директора по учебной работе

Петрова Е.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ***Сборник алгоритмов манипуляций***

**ПМ 02** «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

 **МДК 02.01** «Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях»

 ***Раздел: «Сестринский уход за терапевтическим больным»***

Специальность СПО 34.02.01 ***«Сестринское дело»***

***Преподаватели: Рудакова Л.А., Мурза Ю.П., Петрова Я.Б., Позднякова А.А., Вейс И.Е.***

Составлен в соответствии с программой ПМ.02 «Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах» МДК 02.01 «Сестринский уход при различных заболеваниях и состояниях» Раздел: «Сестринский уход в терапии при различных заболеваниях и состояниях»

Рассмотрен на заседании ЦМК.

Протокол № 1 от 30 августа 2021 г.

Председатель ЦМК Рудакова Л.А.

 2021-2022 уч. год.

***Содержание. Стр.***

1. *Измерение артериального давления………………………………………………………………3*
2. *Внутривенное введение лекарственного препарата (капельно)……………………......... 10*
3. *Внутривенное введение лекарственного препарата из ампулы с разведением………. 18*
4. *Внутривенное введение лекарственного препарата из флакона с разведением………. 26*
5. *Внутримышечное введение лекарственного препарата из флакона с разведением…. 34*
6. *Внутримышечное введение лекарственного препарата (ампула)………………………… 41*
7. *Взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы………………… 48*
8. *Подкожное введение лекарственного препарата (ампула)………………………………… 54*
9. *Подкожное введение лекарственного препарата (флакон)………………………………... 60*
10. *Подкожное введение инсулина……………………………………………………………………. 67*
11. *Внутрикожное введение лекарственного препарата……………………………………… 74*

*Нормативные и методические документы………………………………………………………… 81*

***1. Измерение артериального давления.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Nп/п** |  **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Примерный текст комментариев** |
| 1. | Проверить исправность прибора для измерения артериального давления в соответствии синструкцией по его применению | Сказать | «Прибор для измерения артериального давления исправен, готов к применению»«Фонендоскоп находится в рабочем состоянии» |
| 2. | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! Я палатная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
| 3. | Попросить пациента представиться | Сказать | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
| 4. | Сверить ФИО пациента с медицинской документацией | Сказать |  «Пациент идентифицирован в соответствии с назначением» |
| 5. | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать | «Вам назначено измерение артериального давления» |
| 6. | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | Сказать | «Вы согласны на выполнение данной процедуры? – Пациент согласен на проведение данной процедуры» |
| 7. | Объяснить ход и цель процедуры | Сказать | «По назначению врача Вам необходимо измерить артериальное давление для контроля динамики заболевания или др.» |
| 8. | Предложить (помочь) пациенту занять удобное положение сидя, нижние конечности не скрещены, руки разогнуты. | Выполнить Сказать | «Вам необходимо лечь или сесть удобно, я могу Вам в этом помочь. Во время проведения процедуры не разговаривать, не делать резких движений». В положении «сидя» измерение проводят у пациента, располагающегося в удобном кресле или на стуле, с опорой на спинку, с исключением скрещивания ног. Необходимо учитывать, что глубокое дыхание приводит к повышенной изменчивости артериального давления, поэтому необходимо информировать об этом пациента до начала измерения. |
| 9. | Проверить герметичность упаковки одноразовой антисептической салфетки | Выполнить Сказать |  «Герметичность упаковки одноразовой антисептической салфетки не нарушена» |
| 10. | Проверить срок годности одноразовой антисептической салфетки | Выполнить Сказать |  «Срок годности соответствует сроку хранения» |
| 11. | Обработать руки гигиеническим способом | Сказать |  «Обрабатываем руки гигиеническим способом» |
| 12. | Надеть нестерильные перчатки | Выполнить |  |
| 13. | Освободить от одежды руку пациента выше локтевого сгиба, оставив тонкий слой (один тур) одежды или наложить одноразовую салфетку | ВыполнитьСказать |  «Освободите от одежды руку выше локтевого сгиба, или я могу Вам помочь» |
| 14. | Расположить руку пациента на уровне сердца ладонью вверх | Выполнить Сказать | Рука пациента должна быть удобно расположена на столе рядом со стулом и лежать неподвижно с упором в области локтя до конца измерения. При недостаточной высоте стола необходимо использовать специальную подставку для руки. Не допускается положение руки «на весу».  |
| 15. | Определить размер манжеты (детская 15-22 см, стандартная 22-32 см, большая 32-42 см, универсальная 22-42 см) | Сказать | «Размер манжеты соответствует обхвату плеча пациента» |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
| 16. | Наложить манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) на плечо пациента | Выполнить |  |
| 17. | Проверить, что между манжетой и поверхностью плеча помещается два пальца (для детей и взрослых с маленьким объемом руки — один палец). | Выполнить |  |
| 18. | Убедиться, что нижний край манжеты располагается на 2,0-3,0 см выше локтевого сгиба | Выполнить Сказать |  «Нижний край манжеты  располагается на 2,5 см выше  локтевой ямки» |
| 19. | Поместить манометр на столе или закрепить на манжету | Выполнить |  |
| 20. | Поставить два пальца левой руки на предплечье в области лучезапястного сустава в месте определения пульса | Выполнить |  |
| 21. | Другой рукой закрыть вентиль груши прибора для измерения артериального давления (тонометра) | Выполнить |  |
| 22. | Произвести нагнетание воздуха грушей прибора для измерения артериального давления (тонометра) до исчезновения пульса в области лучезапястного сустава | Выполнить Сказать | «Нагнетаю воздух до исчезновения пульса».  |
| 23. | Зафиксировать показания прибора для измерения артериального давления (тонометра) в момент исчезновения пульса в области лучезапястного сустава | Выполнить Сказать |  «В момент исчезновения пульса артериальное давление равно…(называет показатель давления). Это примерно соответствует систолическому давлению» |
| 24. | Спустить воздух из манжеты прибора для измерения артериального давления (тонометра) | Выполнить |  |
| 25. | Мембрану фонендоскопа поместить у нижнего края манжеты над проекцией локтевой артерии в области локтевой впадины, слегка прижав к поверхности тела | Выполнить |  |
| 26. | Повторно накачать манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) до уровня, превышающего полученный результат при пальцевом измерении по пульсу на 30 мм рт.ст. | ВыполнитьСказать |  «Накачиваю манжету на 30 мм рт.ст. выше предыдущего показателя» |
| 27. | Сохраняя положение фонендоскопа, медленно спустить воздух из манжеты | Выполнить |  |
| 28. | Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) появление первого тона Короткова – это значение систолического давления | ВыполнитьСказать | «Систолическое давление равно …. (называет показатели давления)» |
| 29. | Фиксировать по шкале на приборе для измерения артериального давления (тонометре) прекращение громкого последнего тона Короткова – это значение диастолического давления | ВыполнитьСказать |  «Диастолическое давление  равно …. (называет  показатели давления)» |
| 30. | Для контроля полного исчезновения тонов продолжать аускультацию до снижения давления в манжете на 15-20 мм рт.ст. относительно последнего тона | ВыполнитьСказать |  «Убеждаюсь в полном исчезновении тонов» |
| 31. | Выпустить воздух из манжеты | Выполнить |  |
| 32. | Снять манжету прибора для измерения артериального давления (тонометра) с руки пациента.  | Выполнить |  |
| 33. | Повторить измерение АД через 2-4 минуты.  | Выполнить Сказать | «Систолическое давление ….., (называет показатели давления). Диастолическое давление…. , (называет показатели давления)» Если первые два измерения артериального давления отличаются между собой не более чем на 5 мм рт.ст., измерения прекращают и за уровень артериального давления принимается среднее значение этих величин. Если значения отличаются друг от друга более чем на 5 мм рт.ст., проводится третье измерение, которое сравнивают по приведенным выше правилам со вторым, а затем, при необходимости, и четвертым измерением. |
| 34. | Сообщить пациенту результат измерения артериального давления | Сказать |  «Ваше артериальное давление равно…» (называет показатели давления) |
| 35. | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать |  «Как вы себя чувствуете?».  «Пациент чувствует себя удовлетворительно» |
| 36. | При необходимости помочь пациенту | Сказать |  «Можно вставать. Нужна ли Вам Моя помощь? |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
| 37. | Вскрыть упаковку и извлечь из нее салфетку с антисептиком одноразовую | Выполнить |  |
| 38. | Утилизировать упаковку салфетки с антисептиком одноразовой в ёмкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
| 39. | Обработать (протереть) мембрану и оливы фонендоскопа салфеткой с антисептиком одноразовой | Выполнить |  |
| 40. | Утилизировать салфетку с антисептиком одноразовую в ёмкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
| 41. | Утилизировать одноразовую простынь в ёмкость для медицинских отходов класса «Б» (если измерение проводилось на кушетке) | Выполнить |  |
| 42. | Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
| 43. | Обработать руки гигиеническим способом | Сказать |  «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
| 44. | Записать результаты в медицинскую документацию | Сказать |  «Делаю запись в медицинскую документацию» |

***Примечание.***

Измерение АД должно проводиться в спокойной комфортной обстановке при комнатной температуре, после адаптации пациента к условиям кабинета в течение не менее 5— 10 мин. За один час до измерения следует исключить прием пищи, курение, прием тонизирующих напитков, алкоголя, применение симпатомиметиков, включая назальные и глазные капли. Артериальное давление допускается определять в положении «сидя» (наиболее распространено), «лежа» и «стоя», однако во всех случаях необходимо обеспечить положение руки, при котором середина манжеты находится на уровне сердца. Каждые 5 см смещения середины манжеты относительно уровня сердца приводят к превышению или занижению значений измерения артериального давления на 4 мм рт.ст. Повторные измерения проводятся с интервалом не менее 2 мин.

Во время первого визита пациента необходимо измерить артериальное давление на обеих руках. В дальнейшем целесообразно проводить эту процедуру только на одной руке, всегда отмечая, на какой именно. При выявлении устойчивой значительной асимметрии (более 10 мм рт.ст. для систолического артериального давления и 5 мм рт.ст. — для диастолического артериального давления) все последующие измерения проводят на руке, где по результатам измерения были получены более высокие значения артериального давления. В противном случае измерения проводят, как правило, на «нерабочей» руке. Если первые два измерения артериального давления отличаются между собой не более чем на 5 мм рт.ст., измерения прекращают и за уровень артериального давления принимают среднее значение этих величин. Если значения отличаются друг от друга более чем на 5 мм рт.ст., проводят третье измерение, которое сравнивают по приведенным выше правилам со вторым, а затем, при необходимости, и четвертым измерением. Если в ходе этого цикла выявляется прогрессивное снижение артериального давления, то необходимо дать дополнительное время для расслабления пациента. Если отмечаются разнонаправленные колебания артериального давления, то дальнейшие измерения прекращают и вычисляют среднее трех последних измерений (при этом исключают максимальные и минимальные значения АД. Оценку результатов проводят сопоставлением полученных данных с установленным нормативами (для относительно здорового человека.

***Особенности выполнения методики у детей до 18 лет.***

Артериальное давление рекомендуется измерять в одни и те же часы суток, после 10— 15-минутного отдыха, на правой руке (первый раз на обеих руках), трехкратно с интервалом в 3 мин. Предпочтительнее располагать манжету на уровне сердца. Для определения артериального давления у детей используют возрастные манжеты. Ширина манжеты должна составлять половину окружности плеча ребенка. Манжета тонометра должна соответствовать возрасту и должна быть равна 1/2 окружности плеча. Выпускаются специальные, соответствующие возрасту манжеты шириной 3,5— 13 см. Размеры манжеты для измерения артериального давления: до 1 года — 2,5 см; от 1 до 3 лет — 5— 6 см; от 4 до 7 лет — 8—8,5 см; от 8 до 9 лет — 9 см; от 10 до 13 лет— 10 см; от 14 до 18 лет — 13 см. Новорожденным детям измерение артериального давления проводят на голени манжетой М-130, на бедре — манжетой М-180, на височной артерии — М-55. Измерение артериального давления с использованием автоматических тонометров проводится в соответствие с инструкцией к прибору.

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

1. Письменный стол
2. Стул
3. Манекен по уходу многофункциональный
4. Кушетка медицинская (при измерении артериального давления в положении лежа).
5. Стул для пациента (при измерении артериального давления в положении сидя).
6. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «А»
7. Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
8. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого

 (кроме желтого и красного) цвета

1. Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
2. Простынь одноразовая (при измерении давления лежа)
3. Тонометр механический (прошедший ежегодную поверку средств измерения), соответствующий росто-возрастным показателям пациента (разрешенный к применению в Российской Федерации).
4. Фонендоскоп (стетофонендоскоп)
5. Салфетка с антисептиком одноразовая для обработки мембраны фонендоскопа.
6. Перчатки медицинские нестерильные
7. Формы медицинской документации: лист назначения или др.
8. Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения

 медицинской документации

***2. Внутривенное введение лекарственного препарата (капельно)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Перечень практических действий** | **Форма представления** | **Примерный текст комментариев** |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено внутримышечное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам внутривенно лекарственный препарат (указать наименование). В течение процедуры прошу Вас не двигать рукой, не вставать и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить пациенту опорожнить мочевой пузырь | Сказать | «Учитывая длительность процедуры вам необходимо опорожнить мочевой пузырь» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение лежа на спине | Сказать  | «Займите удобное положение лежа на спине, я могу вам в этом помочь» |
|  | Проверить герметичность упаковки системы для внутривенного капельного вливания | Выполнить Сказать  | «Герметичность упаковки системы для внутривенного капельного вливания не нарушена. Визуальная целостность упаковки системы для внутривенного капельного вливания сохранена» |
|  | Проверить срок годности системы для внутривенного капельного вливания | Выполнить Сказать  | «Срок годности системы для внутривенного капельного вливания соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Упаковка одноразовых салфеток с антисептиком не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом | Выполнить Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать из упаковки и прочитать на флаконе наименование лекарственного средства, дозировку, срок годности. | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке» |
|  | Убедиться визуально, что лекарственный препарат пригоден: нет осадка, изменения цвета, прозрачности | Выполнить Сказать | «Лекарственный препарат визуально не изменён» |
|  | Вскрыть поочередно 3 стерильных упаковки с салфетками с антисептиком и не вынимая из упаковки оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона, прикрывающую резиновую пробку. | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с лекарственным средством салфеткой с антисептическим раствором. | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку с системой для внутривенного капельного вливания | Выполнить |  |
|  | Поместить упаковку из-под системы для внутривенного капельного вливания в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Открыть заглушку воздуховода и закрыть винтовой зажим системы | Выполнить |  |
|  | Снять колпачок с иглы системы, ввести иглу в резиновую крышку флакона до упора | Выполнить |  |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Перевернуть флакон с лекарственным препаратом и закрепить его на стойке | Выполнить |  |
|  | Открыть винтовой зажим: медленно заполнить капельницу до половины объема | Выполнить |  |
|  | Сдавить пальцами мягкий фильтр системы и заполнить его до необходимого уровня (если устройство снабжено мягкой капельницей, и она соединена жестко с иглой для флакона) | Выполнить |  |
|  | Закрыть винтовой зажим, при этом фильтр должен быть полностью погружен в лекарственный препарат, предназначенный для вливания | Выполнить |  |
|  | Открыть зажим и медленно заполнить трубку системы до полного вытеснения воздуха и появления капли раствора из инъекционной иглы (иглу держать над лотком). Закрыть зажим. | Выполнить Сказать | «Открываю зажим и медленно заполняю трубку системы до полного вытеснения воздуха. Устройство заполнено» |
|  | Убедиться в отсутствии пузырьков воздуха в трубке устройства (устройство заполнено) | Выполнить Сказать | «Пузырьки воздуха в трубке устройства отсутствуют» |
|  | Приготовить две полоски узкого лейкопластыря шириной 1 см, длиной 4-5 см. | Выполнить |  |
| **Выполнение процедуры**  |  |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды область локтевого сгиба правой или левой руки  | Сказать  | «Освободите от одежды область локтевого сгиба, или я могу вам в этом помочь» |
|  | Подложить под локоть пациента влагостойкую подушечку  | Выполнить |  |
|  | Наложить венозный жгут в средней трети плеча на одежду или одноразовую салфетку  | Выполнить |  |
|  | Определить пульсацию на лучевой артерии  | Выполнить Сказать | «Пульс на лучевой артерии определяется» |
|  | Попросить пациента сжать кулак  | Сказать | «Пожалуйста, сожмите кисть в кулак» |
|  | Пропальпировать и осмотреть предполагаемое место венепункции  | Выполнить |  |
|  | Обработать двукратно место венепункции одноразовой салфеткой с антисептиком в одном направлении  | Выполнить |  |
|  | Поместить использованные одноразовые салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «Б»  | Выполнить |  |
|  | Поместить упаковки от одноразовых салфеток с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А»  | Выполнить |  |
|  | Взять в доминантную руку инъекционную иглу с присоединенной к ней системой, снять защитный колпачок | Выполнить |  |
|  | Поместить колпачок с иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Натянуть свободной рукой кожу на расстоянии примерно 5 см ниже места венепункции по направлению к периферии, фиксируя вену | Выполнить |  |
|  | Пунктировать локтевую вену «одномоментно» или «двухмоментно» под углом 10-15° (почти параллельно коже), держа иглу срезом вверх, фиксируя канюлю иглы указательным пальцем  | Выполнить |  |
|  | Ввести иглу не более чем на ½ длины по ходу вены | Выполнить |  |
|  | Убедиться, что попали в вену (появление в канюле иглы крови) | Сказать | «В канюле иглы появилась кровь, игла находится в вене» |
|  | Попросить пациента разжать кулак  | Сказать | «Пожалуйста, разожмите кулак» |
|  | Развязать или ослабить жгут  | Выполнить |  |
|  | Открыть винтовой зажим капельной системы и отрегулировать скорость капель (согласно назначению врача) | Выполнить Сказать | «Открываю винтовой зажим и регулирую винтовым зажимом скорость капель по назначению врача» |
|  | Закрепить иглу и систему лейкопластырем  | Выполнить |  |
|  | Прикрыть иглу стерильной салфеткой | Выполнить |  |
|  | Понаблюдать за местом венепункции, убедиться, что лекарственный препарат поступает в вену | Сказать | «В месте венепункции нет припухлости, болезненности» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие     | Сказать | «Как Вы себя чувствуете? Ответ: Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Снять перчатки, поместить их в непромокаемый пакет/ёмкость для отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Обработать руки гигиеническим способом | Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Наблюдать за состоянием пациента на протяжении всей процедуры | Сказать | «Наблюдаю за состоянием пациента на протяжении всей процедуры» |
|  | **Завершение процедуры**  |  |  |
|  | Обработать руки гигиеническим способом | Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть нестерильные перчатки | Выполнить |  |
|  | Закрыть винтовой зажим капельной системы | Выполнить |  |
|  | Убрать салфетку и лейкопластырь | Выполнить |  |
|  | Поместить салфетку и лейкопластырь в ёмкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Извлечь из упаковки салфетку с антисептиком | Выполнить |  |
|  | Поместить упаковку салфетки с антисептиком в ёмкость/контейнер для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Взять в руку салфетку с антисептиком, прижать ее к месту венепункции | Выполнить |  |
|  | Извлечь иглу из вены | Выполнить |  |
|  | Попросить пациента держать салфетку с антисептиком у места венепункции, прижимая большим пальцем второй руки, или наложить давящую повязку на 5-7 минут | Сказать | «Пожалуйста, держите одноразовую салфетку с антисептиком у места венепункции 5-7 минут, прижимая большим пальцем второй руки» |
|  | Поместить инъекционную иглу в емкость/контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъёмником | Выполнить |  |
|  | Поместить систему для капельного введения в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Убедиться (через 5-7 минут) в отсутствии наружного кровотечения в области венепункции | Сказать | «Через 5-7 минут наружное кровотечение в области венепункции отсутствует» |
|  | Поместить салфетку с антисептиком, в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.  | Сказать | «Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут» |
|  | Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»  | Сказать | «Помещаю салфетки в емкость для медицинских отходов класса «Б» |
|  | Снять перчатки | Выполнить |  |
|  | Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Снять медицинскую одноразовую маску | Выполнить |  |
|  | Поместить маску в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  | Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента о его самочувствии  | Сказать | «Как Вы себя чувствуете? Ответ: Пациент чувствует себя удовлетворительно» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации  | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения в (название документа)» |

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом руки или накладка
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного)
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Стойка-штатив для системы внутривенного капельного вливания.
* Система для внутривенного капельного вливания в комплекте с иглой 38-40 мм
* Лейкопластырь - 2-3 полоски или самоклеящаяся полупроницаемая повязка для фиксации иглы/катетера в вене
* Салфетка с антисептиком одноразовая (5 шт.)
* Флакон с лекарственным препаратом 100-200 мл
* Перчатки медицинские нестерильные (2 пары)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***3. Внутривенное введение лекарственного препарата из ампулы с разведением.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено внутривенное струйное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам внутривенно лекарственный препарат (указать наименование). Процедура будет проводиться в положении лежа на спине на кушетке или сидя. В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя (лежа на кушетке) | Сказать | «Займите удобное положение» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца  | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки шприца не нарушена.Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций (если игла для инъекции в отдельной упаковке) | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена» «Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковок и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Упаковка одноразовых салфеток с антисептиком не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Сверить упаковку с растворителем с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование растворителя соответствует назначению врача» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  | Выполнить Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать из упаковки ампулу и прочитать на ампуле наименование лекарственного средства, дозировку, срок годности. | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке.» |
|  | Прочитать на флаконе наименование растворителя, дозировку, срок годности. | Выполнить |   |
|  | Вскрыть поочередно 5 стерильных упаковок с салфетками с антисептиком и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона растворителя, прикрывающую резиновую пробку.  | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с растворителем салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Взять ампулу в доминантную руку таким образом, чтобы специально нанесенный маркер был обращен к себе | Выполнить |   |
|  | Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части | Выполнить |   |
|  | При необходимости подпилить ампулу пилочкой. Обработать шейку ампулы салфеткой с антисептиком | Выполнить |   |
|  | Обернуть этой же салфеткой головку ампулы | Выполнить |   |
|  | Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки "от себя" | Выполнить |   |
|  | Поставить вскрытую ампулу с лекарственным препаратом на манипуляционный стол | Выполнить |   |
|  | Поместить салфетку с антисептиком (внутри которой головка ампулы) в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |  |
|  | Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для набора | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от иглы для набора в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы | Выполнить |   |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу под углом 90° во флакон с растворителем, перевернуть его вверх дном, слегка оттягивая поршень, набрать в шприц нужное количество. | Выполнить |   |
|  | Вынуть иглу и ввести иглу вертикально в ампулу с лекарственным препаратом, стоящую на столе, набрать нужное количество  | Выполнить |   |
|  | Вынуть шприц с иглой из ампулы | Выполнить |  |
|  | Поместить ампулу в непрокалываемую емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри упаковки (не снимая колпачка с иглы) | Выполнить |   |
|  | Достать шприц из упаковки, вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  |  Попросить пациента освободить от одежды область локтевого сгиба правой или левой руки | Выполнить / Сказать | «Освободите от одежды область локтевого сгиба для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции | Выполнить |   |
|  | Подложить под локоть пациента влагостойкую подушечку | Выполнить |  |
|  | Наложить венозный жгут в средней трети плеча на одежду или одноразовую салфетку | Выполнить |  |
|  | Определить пульсацию на лучевой артерии | ВыполнитьСказать | «Пульсация определяется» |
|  | Попросить пациента сжать кулак | Сказать | «Сожмите, пожалуйста, кулак» |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком  | Выполнить |   |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Взять шприц в доминантную руку | Выполнить |  |
|  | Снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Натянуть свободной рукой кожу на расстоянии примерно 5 см ниже места венепункции по направлению к периферии кожу, фиксируя вену | Выполнить |   |
|  | Пунктировать локтевую вену «одномоментно» или «двухмоментно» под углом 10-15° (почти параллельно коже), держа иглу срезом вверх и фиксируя указательным пальцем канюлю иглы, остальные пальцы охватывают цилиндр шприца сверху. | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу не более чем на ½ длины по ходу вены | Выполнить |  |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в наличии крови в канюле | Выполнить Сказать | «Кровь в канюле» |
|  | Попросить пациента разжать кулак | Сказать | «Просим пациента разжать кулак» |
|  | Снять или ослабить жгут | Выполнить |  |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в наличии крови в канюле, т.к. в момент ослабления жгута игла может выйти из вены. | Выполнить |  |
|  | Не меняя положения шприца, медленно ввести лекарственный препарат в вену (в соответствии с рекомендациями врача), оставив в шприце незначительное количество раствора | Выполнить Сказать | «Медленно ввожу лекарственный препарат в вену» |
|  | Извлечь иглу, прижав к месту инъекции салфетку с антисептиком | Выполнить |   |
|  | Попросить пациента держать одноразовую салфетку с антисептиком у места венепункции 5-7 минут, прижимая большим пальцем второй руки  | Сказать | «Подержите, пожалуйста, одноразовую салфетку с антисептиком у места инъекции 5-7 минут, прижимая салфетку большим пальцем второй руки»  |
|  | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Убедиться (через 5-7 минут) в отсутствии наружного кровотечения в области венепункции  | Сказать | «Убеждаемся через 5-7 минут в отсутствии наружного кровотечения в области венепункции»  |
|  | Поместить одноразовую салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для медицинских отходов класса «Б» |  |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать |  «Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания» |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  «Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица 3 -х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   | Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | Уточняю у пациента его самочувствие: «Как Вы себя чувствуете?» «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в (название документа)» |

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом руки или накладка
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Шприц инъекционный однократного применения в объеме 10-20 мл, в комплекте с иглой 38-40 мм
* Игла инъекционная однократного применения длина 38-40 мм;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (5 шт.)
* Ампула с лекарственным препаратом с нанесенным цветным маркером для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***4. Внутривенное введение лекарственного препарата из флакона с разведением.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено внутривенное струйное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам внутривенно лекарственный препарат (указать наименование). Процедура будет проводиться в положении лежа на спине на кушетке или сидя. В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение | Сказать | «Займите удобное положение» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца  | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки шприца не нарушена. Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций   | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена» «Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Упаковка одноразовых салфеток с антисептиком не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Сверить упаковку с растворителем с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование растворителя соответствует назначению врача» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  | Выполнить Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать из упаковки и прочитать на флаконе наименование лекарственного средства, дозировку, срок годности. | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке.» |
|  | Прочитать на флаконе наименование растворителя, дозировку, срок годности. | Выполнить |   |
|  | Вскрыть поочередно 5 стерильных упаковок с салфетками с антисептиком и не вынимая из упаковки оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона растворителя, прикрывающую резиновую пробку.  | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона (прикрывающую резиновую пробку) с антибиотиком | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с растворителем салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с антибиотиком салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |  |
|  | Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для набора | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от иглы для инъекции в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы | Выполнить |   |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу под углом 90° во флакон с растворителем, перевернуть его вверх дном, слегка оттягивая поршень, набрать в шприц нужное количество. | Выполнить |   |
|  | Вынуть иглу и ввести иглу вертикально во флакон с антибиотиком, стоящий на столе, ввести растворитель | Выполнить |   |
|  | Снять флакон вместе с иглой с подыгольного конуса и, встряхивая флакон, добиться полного растворения порошка. | Выполнить |  |
|  | Вставить шприц обратно в иглу  | Выполнить |  |
|  | Набрать необходимое количество антибиотика | Выполнить |  |
|  | Вынуть шприц с иглой из флакона | Выполнить |  |
|  | Поместить флакон в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри упаковки (не снимая колпачка с иглы) | Выполнить |   |
|  | Достать шприц из упаковки, вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  |  Попросить пациента освободить от одежды область локтевого сгиба правой или левой руки | Выполнить Сказать | «Освободите от одежды область локтевого сгиба для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции | Выполнить |   |
|  | Подложить под локоть пациента влагостойкую подушечку | Выполнить |  |
|  | Наложить венозный жгут в средней трети плеча на одежду или одноразовую салфетку | Выполнить |  |
|  | Определить пульсацию на лучевой артерии | Выполнить Сказать | «Пульсация на лучевой артерии определяется» |
|  | Попросить пациента сжать кулак | Сказать | «Сожмите кулак» |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком  | Выполнить |   |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Взять шприц в доминантную руку | Выполнить |  |
|  | Снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Натянуть свободной рукой кожу на расстоянии примерно 5 см ниже места венепункции по направлению к периферии кожу, фиксируя вену | Выполнить |   |
|  | Пунктировать локтевую вену «одномоментно» или «двухмоментно» под углом 10-15° (почти параллельно коже), держа иглу срезом вверх и фиксируя указательным пальцем канюлю иглы, остальные пальцы охватывают цилиндр шприца сверху. | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу не более чем на ½ длины по ходу вены | Выполнить |  |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в наличии крови в канюле | Выполнить Сказать | «Кровь в шприце» |
|  | Попросить пациента разжать кулак | Сказать | «Разожмите кулак» |
|  | Снять или ослабить жгут | Выполнить |  |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в наличии крови в канюле, т.к. в момент ослабления жгута игла может выйти из вены. | Выполнить |  |
|  | Не меняя положения шприца, медленно ввести лекарственный препарат в вену (в соответствии с рекомендациями врача), оставив в шприце незначительное количество раствора | Выполнить Сказать | «Медленно ввожу лекарственный препарат в вену» |
|  | Извлечь иглу, прижав к месту инъекции салфетку с антисептиком | Выполнить |   |
|  | Попросить пациента держать одноразовую салфетку с антисептиком у места венепункции 5-7 минут, прижимая большим пальцем второй руки  | Сказать | «Подержите, пожалуйста, одноразовую салфетку с антисептиком у места инъекции 5-7 минут, прижимая салфетку большим пальцем второй руки»  |
|  | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Убедиться (через 5-7 минут) в отсутствии наружного кровотечения в области венепункции  | Сказать | «Убеждаемся через 5-7 минут в отсутствии наружного кровотечения в области венепункции»  |
|  | Поместить одноразовую салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать |  «Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания» |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  «Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   | Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | Уточняю у пациента его самочувствие: «Как Вы себя чувствуете?» «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в (название документа)» |

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом руки или накладка
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Шприц инъекционный однократного применения в объеме 10-20 мл, в комплекте с иглой 38-40 мм
* Игла инъекционная однократного применения длина 38-40 мм;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (5 шт.)
* Ампула с лекарственным препаратом с нанесенным цветным маркером для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***5. Внутримышечное введение лекарственного препарата из флакона с разведением.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено внутримышечное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам внутримышечно лекарственный препарат (указать наименование). В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение на кушетке лежа на животе | Сказать | «Займите удобное положение на кушетке, лежа на животе» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца  | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки шприца не нарушена.Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций   | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена» «Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковок и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Упаковки одноразовых салфеток с антисептиком не нарушены. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом (антибиотиком) с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Сверить упаковку с растворителем с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование растворителя соответствует назначению врача» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  | Выполнить Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать из упаковки и прочитать на флаконе наименование лекарственного препарата (антибиотика), дозировку, срок годности. | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке.» |
|  | Прочитать на флаконе наименование растворителя, дозировку, срок годности. | Выполнить |   |
|  | Вскрыть поочередно 5 стерильных упаковок с салфетками с антисептиком и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона растворителя, прикрывающую резиновую пробку.  | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона (прикрывающую резиновую пробку) с антибиотиком | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с растворителем салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с антибиотиком салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |  |
|  | Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для набора | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от иглы для инъекции в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы | Выполнить |   |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу под углом 90° во флакон с растворителем, перевернуть его вверх дном, слегка оттягивая поршень, набрать в шприц нужное количество. | Выполнить |   |
|  | Вынуть иглу и ввести иглу вертикально во флакон с антибиотиком, стоящий на столе, ввести растворитель | Выполнить |   |
|  | Снять флакон вместе с иглой с подыгольного конуса и, встряхивая флакон, добиться полного растворения порошка. | Выполнить |  |
|  | Вставить шприц обратно в иглу  | Выполнить |  |
|  | Набрать необходимое количество антибиотика | Выполнить |  |
|  | Вынуть шприц с иглой из флакона | Выполнить |  |
|  | Поместить флакон в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой внутри упаковки (не снимая колпачка с иглы) | Выполнить |   |
|  | Достать шприц из упаковки, вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды \*ягодичную область для инъекции | Выполнить Сказать | «Освободите от одежды \*ягодичную область для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции (\*верхний наружный квадрант ягодицы) | Выполнить |   |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком  | Выполнить |   |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | \*Фиксировать кожу пациента в месте инъекции большим и указательным пальцами одной руки, а в доминантную руку взять шприц, придерживая канюлю иглы мизинцем | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу быстрым движением руки под углом \*900 на 2/3 её длины | Выполнить |   |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в отсутствии крови в канюле | Выполнить Сказать | «Кровь в шприце отсутствует» |
|  | Медленно ввести лекарственный препарат в мышцу | Выполнить Сказать | «Медленно ввожу лекарственный препарат в мышцу» |
|  | Извлечь иглу, прижав к месту инъекции салфетку с антисептиком, не отрывая руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата | Выполнить |   |
|  | Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции | Выполнить Сказать | «Наружное кровотечение в области инъекции отсутствует» |
|  | Поместить салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать |  Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица 3 -х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   | Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | Уточняю у пациента его самочувствие: «Как Вы себя чувствуете?» «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры» |

*\*При необходимости использовать другие места для внутримышечной инъекции (наружная поверхность плеча, наружная и передняя поверхность бедра в верхней и средней трети), положение пациента лёжа на спине или сидя.*

*\* При сниженной мышечной массе (дети, старики, кахексия и пр.) и при инъекции в наружную поверхность плеча, наружную и переднюю поверхность бедра захватить мышцу в складку.*

*\* При инъекции в наружную поверхность плеча, наружную и переднюю поверхность бедра под углом 450.*

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом таза (или накладка) для введения лекарственного препарата в ягодичную мышцу
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б» желтого цвета
* Шприц инъекционный однократного применения в объеме 5-10 мл, в комплекте с иглой 38-40 мм
* Игла инъекционная или наборная однократного применения длиной 38-40 мм;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (4 шт.)
* Флакон с лекарственным препаратом с нанесенным цветным маркером для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Флакон или ампулы с растворителем
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***6. Внутримышечное введение лекарственного препарата (ампула).***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено внутримышечное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам внутримышечно лекарственный препарат (указать наименование). В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение на кушетке лежа на животе\* | Сказать | «Займите удобное положение на кушетке, лежа на животе» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца  | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки шприца не нарушена. Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций (если игла для инъекции находится в отдельной от шприца упаковке) | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена.Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена» «Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Упаковка одноразовых салфеток с антисептиком не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Проверить дозировку лекарственного препарата   | Выполнить Сказать | «Дозировка лекарственного препарата соответствует назначению» |
|  | Проверить срок годности лекарственного препарата     | Выполнить Сказать | «Срок годности лекарственного препарата соответствует сроку хранения» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  |  Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать ампулу из упаковки. Прочитать на ампуле название препарата и дозировку | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке. Раствор в ампуле пригоден, осадка и хлопьев не наблюдается» |
|  | Вскрыть поочередно 4 стерильные упаковки с салфетками с антисептиком и не вынимая из упаковки оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Взять ампулу в доминантную руку таким образом, чтобы специально нанесенный цветной маркер был обращен к себе | Выполнить |   |
|  | Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части | Выполнить |   |
|  | При необходимости подпилить ампулу пилочкой. Обработать шейку ампулы салфеткой с антисептиком | Выполнить |   |
|  | Обернуть этой же салфеткой головку ампулы | Выполнить |   |
|  | Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки "от себя" | Выполнить |   |
|  | Поставить вскрытую ампулу с лекарственным препаратом на манипуляционный стол | Выполнить |   |
|  | Поместить салфетку с антисептиком (внутри которой головка ампулы) в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |   |
|  | Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой для набора | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от иглы для набора в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы | Выполнить |  |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу в ампулу, стоящую на столе и набрать нужное количество препарата, избегая попадания воздуха в цилиндр шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить пустую ампулу в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для инъекции | Выполнить |   |
|  | Достать шприц из упаковки и вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды \*ягодичную область для инъекции | Выполнить Сказать | «Освободите от одежды ягодичную область для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции (\*верхний наружный квадрант ягодицы) | Выполнить |   |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком  | Выполнить |   |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Взять шприц, снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | \*Туго растянуть кожу пациента в месте инъекции большим и указательным пальцами одной руки, в доминантной руке держать шприц, придерживая канюлю иглы мизинцем | Выполнить |   |
|  | \*Ввести иглу быстрым движением руки под углом 900 на 2/3 её длины | Выполнить |   |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в отсутствии крови в канюле | Выполнить |  |
|  | Медленно ввести лекарственный препарат в мышцу | Выполнить |  |
|  | Извлечь иглу, прижав к месту инъекции салфетку с антисептиком, не отрывая руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата | Выполнить |   |
|  | Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции | Выполнить Сказать | «Наружное кровотечение в области инъекции отсутствует» |
|  | Поместить салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать |  «Обрабатываю поверхность стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.» |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б»» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  «Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А»» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   |  Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | «Уточняю у пациента его самочувствие: Как Вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в (название документа)» |

*\*При необходимости использовать другие места для внутримышечной инъекции (наружная поверхность плеча, наружная и передняя поверхность бедра в верхней и средней трети) положение пациента лёжа на спине или сидя.*

*\* При сниженной мышечной массе (дети, старики, кахексия и пр.) и при инъекции в наружную поверхность плеча, наружную и переднюю поверхность бедра захватить мышцу в складку.*

*\* При инъекции в наружную поверхность плеча, наружную и переднюю поверхность бедра игла вводится под углом 450, канюля фиксируется указательным пальцем.*

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом таза (или накладка) для введения лекарственного препарата в мышцу
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Пеленка одноразовая
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Шприц инъекционный однократного применения в объеме 5-10 мл, в комплекте с иглой 38-40 мм;
* Игла инъекционная или для набора ЛС однократного применения длина 38-40 мм;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (4 шт.)
* Ампула с лекарственным препаратом для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***7. Взятие крови из периферической вены с помощью вакуумной системы.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Перечень практических действий*** | ***Форма представления*** | ***Примерный текст комментариев*** |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | ВыполнитьСказать | «Здравствуйте! Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут(ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Сверяю Ф.И.О. пациента с медицинской документацией (назначением врача)» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать | «Вам назначено взятие крови из вены» |
|  | Убедиться в наличии у пациент добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры | Сказать | «Для проведения исследования я возьму у Вас кровь из вены. Во время процедуры ваша рука должна быть неподвижна» |
|  | **Подготовка к процедуре** |  |  |
|  | Предложить пациенту занять удобное положение сидя | Сказать | «Займите удобное положение сидя» |
|  | Выбрать пробирку, соответствующую заявленным тестам или необходимым лабораторным исследованиям | Выполнить Сказать | «Выбираю пробирку, соответствующую заявленным тестам или необходимым лабораторным исследованиям» |
|  |  Промаркировать пробирку, указав ФИО пациента. | Сказать | «Маркирую пробирку, указываю ФИО пациента с целью исключения ошибки при идентификации пробы биоматериала». |
|  | Обработать руки гигиеническим способом | Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть нестерильные перчатки. | Выполнить Сказать | «Надеваю нестерильные перчатки» |
|  | Проверить герметичность, визуальную целостность упаковки и срок годности иглы вакуумной системы | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность, визуальную целостность упаковок и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки салфеток не нарушена, срок годности соответствует сроку хранения салфеток» |
|  | Взять и проверить держатель для вакуумной пробирки | Выполнить |  |
|  | Взять иглу вакуумной системы одной рукой за цветной колпачок. Другой рукой снять короткий защитный колпачок с резиновой мембраны | Выполнить |  |
|  | Поместить колпачок в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Вставить освободившийся конец иглы с резиновой мембраной в держатель и завинтить до упора | Выполнить |  |
|  | Положить вакуумную систему для забора крови в собранном виде на манипуляционный столик | Выполнить |  |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  | Надеть маску одноразовую | Выполнить |  |
|  | Надеть очки защитные медицинские | Выполнить |  |
|  | Вскрыть упаковки с 3-мя спиртовыми салфетками и, не вынимая их из упаковок, оставить на манипуляционном столе | Выполнить |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды локтевой сгиб | Сказать | «Освободите от одежды локтевой сгиб» |
|  | Подложить под локоть пациента влагостойкую подушку | Выполнить |  |
|  | Наложить венозный жгут в средней трети плеча на одежду или тканевую салфетку | Выполнить |  |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать область предполагаемой венепункции | Выполнить |  |
|  | Определить пульсацию на лучевой артерии | Выполнить Сказать | «Пульс на лучевой артерии определяется» |
|  | Попросить пациента сжать кулак. Нельзя задавать для руки физическую нагрузку (энергичное "сжимание и разжимание кулака"), т.к. это может привести к изменениям концентрации в крови некоторых показателей | Сказать | «Сожмите, пожалуйста, кулак» |
|  | Обработать двукратно место венепункции двумя салфетками с антисептиком в одном направлении | Выполнить |  |
|  | Поместить использованные салфетки с антисептиком в ёмкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Поместить упаковки от салфеток с антисептиком в ёмкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Взять в доминантную руку вакуумную систему и снять цветной защитный колпачок с иглы | Выполнить |  |
|  | Сбросить защитный колпачок от иглы в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Натянуть свободной рукой кожу на расстоянии примерно 5 см ниже места венепункции по направлению к периферии, фиксируя вену | Выполнить |  |
|  | Пунктировать локтевую вену «одномоментно» или «двухмоментно» под углом 10-15° (почти параллельно коже), держа иглу срезом вверх и фиксируя указательным пальцем | Выполнить |  |
|  | Ввести иглу не более чем на ½ длины | Выполнить |  |
|  | Взять необходимую пробирку и вставить крышкой в держатель до упора | Выполнить Сказать |  |
|  | Развязать/ослабить жгут на плече пациента с момента поступления крови в пробирку | Выполнить |  |
|  | Попросить пациента разжать кулак | Сказать | «Разожмите кулак» |
|  | Набрать нужное количество крови в пробирку | Выполнить Сказать | «Набираю необходимое количество крови в пробирку» |
|  | Отсоединить пробирку от иглы | Выполнить |  |
|  | Перемешать содержимое наполненной пробирки (плавно и аккуратно перевернуть для смешивания пробы с наполнителем: пробирку без антикоагулянтов - 5-6 раз; пробирку с цитратом - 3-4 раза; пробирку с гепарином, ЭДТА и другими добавками - 8-10 раз). Пробирку нельзя встряхивать - это может вызвать пенообразование и гемолиз, а также привести к механическому лизису эритроцитов | Выполнить |  |
|  | Поставить пробирку в штатив | Выполнить |  |
|  | Взять в руку салфетку с антисептиком, прижать ее к месту венепункции | Выполнить |  |
|  | Извлечь систему «игла – держатель» из вены | Выполнить |  |
|  | Попросить пациента держать салфетку с антисептиком у места венепункции 5-7 минут, прижимая большим пальцем свободной руки | ВыполнитьСказать | «Прижмите большим пальцем свободной руки салфетку с антисептиком и подержите её, пожалуйста» |
|  | Сбросить упаковку от салфетки в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Поместить систему «игла – держатель» в ёмкость-контейнер для сбора острых отходов класса «Б». Многоразовые держатели отсоединяются путем помещения иглы в специальное отверстие в крышке контейнера. Игла откручивается от держателя, оставаясь в контейнере. В целях предотвращения контакта с кровью запрещается разбирать иглу и держатель в руках! | Выполнить |  |
|  | Убедиться (через 5-7 минут) в отсутствии наружного кровотечения в области венепункции | Сказать | «Через 5-7 минут кровотечения в области венепункции нет |
|  | Удалить салфетку с антисептиком с руки пациента и поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Наложить давящую повязку в области венепункции | Сказать | «Накладываю давящую повязку» |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать | «Обрабатываю рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания». |
|  | Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Снять перчатки | Выполнить |  |
|  | Поместить перчатки в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Снять очки | Выполнить |  |
|  | Поместить очки в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Снять медицинскую одноразовую маску | Выполнить |  |
|  | Поместить маску в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |  |
|  | Обработать руки гигиеническим способом | Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента о его самочувствии | Сказать | «Как Вы себя чувствуете?» Пациент чувствует себя хорошо. |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации | Сказать | «Записываю результаты выполнения процедуры в медицинскую документацию» |
|  | Организовать доставку пробирки с полученным лабораторным материалом в лабораторию | Сказать | Медицинской сестре необходимо своевременно организовать доставку пробирки с полученным материалом в лабораторию |

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом верхней конечности для внутривенной инъекции
* Манипуляционный стол
* Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Вакуумная система для забора венозной крови
* Пробирка для взятия крови вакуумной системой
* Салфетка с антисептиком одноразовая (3 шт.)
* Штатив для пробирок на несколько гнезд
* Жгут венозный
* Салфетка тканевая под жгут
* Подушечка из влагостойкого материала
* Перчатки медицинские нестерильные
* Маска для лица 3-хслойная медицинская одноразовая нестерильная
* Очки защитные медицинские
* Салфетка дезинфицирующая (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***8. Подкожное введение лекарственного препарата (ампула).***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено подкожное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам подкожно лекарственный препарат (указать наименование). В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя или на кушетке лежа  | Сказать | «Займите удобное положение» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца  | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки шприца не нарушена. Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций   | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковок и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковок одноразовых салфеток с антисептиком не нарушены. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Проверить дозировку лекарственного препарата   | Выполнить Сказать | «Дозировка лекарственного препарата соответствует назначению» |
|  | Проверить срок годности лекарственного препарата     | Выполнить Сказать | «Срок годности лекарственного препарата соответствует сроку хранения» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  | Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать ампулу из упаковки. Прочитать на ампуле название препарата и дозировку | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке. Раствор в ампуле пригоден, осадка и хлопьев не наблюдается» |
|  | Вскрыть поочередно 4 стерильные упаковки с салфетками с антисептиком и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Взять ампулу в доминантную руку таким образом, чтобы специально нанесенный маркер был обращен к себе | Выполнить |   |
|  | Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части | Выполнить |   |
|  | При необходимости подпилить ампулу пилочкой. Обработать шейку ампулы салфеткой с антисептиком | Выполнить |   |
|  | Обернуть этой же салфеткой головку ампулы | Выполнить |   |
|  | Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки "от себя" | Выполнить |   |
|  | Поставить вскрытую ампулу с лекарственным препаратом на манипуляционный стол | Выполнить |   |
|  | Поместить салфетку с антисептиком (внутри которой головка ампулы) в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |   |
|  | Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой для набора | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от иглы для набора в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы | Выполнить |  |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу в ампулу, стоящую на столе, и набрать нужное количество препарата, избегая попадания воздуха в цилиндр шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить пустую ампулу в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для инъекции | Выполнить |   |
|  | Достать шприц из упаковки и вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
| **Выполнение процедуры** |  |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды область для инъекции (наружная поверхность плеча) | Выполнить Сказать | «Освободите от одежды область для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции (наружная поверхность плеча) | Выполнить |   |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком | Выполнить |  |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Взять шприц рукой, другой снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Необходимо придерживая канюлю иглы указательным пальцем. | Выполнить |  |
|  | Собрать кожу пациента в месте инъекции одной рукой в складку треугольной формы основанием вниз. | Выполнить |  |
|  | Ввести иглу быстрым движением руки под углом 450 на 2/3 её длины срезом вверх | Выполнить |   |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в отсутствии крови в канюле | Выполнить Сказать | «В канюле крови нет» |
|  | Медленно ввести лекарственный препарат подкожно | Выполнить |  |
|  | Извлечь иглу, прижав к месту инъекции салфетку с антисептиком, не отрывая руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата | Выполнить |   |
|  | Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции | Выполнить Сказать | «Наружного кровотечения в области инъекции нет» |
|  | Поместить салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать | «Обрабатываю поверхность стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.» |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б»» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  «Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А»» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   | Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | «Уточняю у пациента его самочувствие: Как Вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в (название документа)» |

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Пеленка одноразовая
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Шприц инъекционный однократного применения в объеме 1-5 мл, в комплекте с иглой 25 мм;
* Игла инъекционная или для набора ЛС однократного применения;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (4 шт.)
* Ампула с лекарственным препаратом для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***9.Подкожное введение лекарственного препарата (флакон).***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено подкожное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам подкожно лекарственный препарат (указать наименование). В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя или на кушетке лежа  | Сказать | «Займите удобное положение» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца  | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки шприца не нарушена.Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена.Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковок и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковок одноразовых салфеток с антисептиком не нарушены. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Проверить дозировку лекарственного препарата   | Выполнить Сказать | «Дозировка лекарственного препарата соответствует назначению» |
|  | Проверить срок годности лекарственного препарата     | Выполнить Сказать | «Срок годности лекарственного препарата соответствует сроку хранения» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  |  Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать из упаковки и прочитать на флаконе наименование лекарственного препарата, дозировку, срок годности. | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке.» |
|  | \*Прочитать на флаконе наименование растворителя, дозировку, срок годности. | Выполнить |   |
|  | Вскрыть поочередно стерильные упаковки с салфетками с антисептиком и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | \*Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона растворителя, прикрывающую резиновую пробку.  | Выполнить |   |
|  | \*Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона (прикрывающую резиновую пробку) с лекарственным препаратом | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | \*Протереть резиновую пробку флакона с растворителем салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |  |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с лекарственным средством салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |  |
|  | Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для набора | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от иглы для набора в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы | Выполнить |   |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | \*Ввести иглу под углом 90° во флакон с растворителем, перевернуть его вверх дном, слегка оттягивая поршень, набрать в шприц нужное количество, вынуть иглу | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу вертикально во флакон с лекарственным препаратом, стоящий на столе  | Выполнить |   |
|  | \*Ввести растворитель | Выполнить |  |
|  | \*Снять флакон вместе с иглой с подыгольного конуса и, встряхивая флакон, добиться полного растворения порошка. | Выполнить |  |
|  | \*Вставить шприц обратно в иглу | Выполнить |  |
|  | Набрать необходимое количество лекарственного средства | Выполнить |  |
|  | Вынуть шприц с иглой из флакона | Выполнить |  |
|  | Поместить флакон в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для инъекции | Выполнить |   |
|  | Достать шприц из упаковки и вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды место для инъекции (наружная поверхность плеча, область живота) | Выполнить Сказать | «Освободите от одежды плечо (живот) для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции  | Выполнить |   |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком  | Выполнить |   |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Взять шприц другой рукой, придерживая канюлю иглы указательным пальцем. | Выполнить |  |
|  | Снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Собрать кожу пациента в месте инъекции одной рукой в складку треугольной формы основанием вниз. | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу быстрым движением руки под углом 450 на 2/3 её длины срезом вверх | Выполнить |   |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в отсутствии крови в канюле | Выполнить |  |
|  | Медленно ввести лекарственный препарат подкожно | Выполнить |  |
|  | Извлечь иглу, прижав к месту инъекции салфетку с антисептиком, не отрывая руки с салфеткой, слегка помассировать место введения лекарственного препарата (при введении гепарина – не массировать) | Выполнить |   |
|  | Убедиться в отсутствии наружного кровотечения в области инъекции | Выполнить Сказать | «Наружное кровотечение в области инъекции отсутствует» |
|  | Поместить салфетку с антисептиком, использованную при инъекции, в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать |  «Обрабатываю поверхность стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.» |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б»» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  «Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А»» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   |  Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | «Уточняю у пациента его самочувствие: Как Вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в (название документа)» |

Примечание: *пункты с \* не применяются, если лекарственный препарат не нужно разводить.*

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Пеленка одноразовая
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Шприц инъекционный однократного применения в объеме 1-5 мл, в комплекте с иглой 25 мм;
* Игла инъекционная или для набора ЛС однократного применения длина 38-40 мм;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (4 шт.)
* Флакон с лекарственным препаратом для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Флакон с растворителем
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***10. Подкожное введение инсулина.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено подкожное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам подкожно лекарственный препарат (указать наименование). В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?» «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя или на кушетке лежа  | Сказать | «Займите удобное положение» |
|  | Проверить герметичность упаковки, срок годности одноразового шприца, соответствие его концентрации вводимого инсулина | Выполнить Сказать | «Шприц соответствует концентрации вводимого инсулина. Герметичность упаковки шприца не нарушена. Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | \*Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций, соответствие длины иглы (если игла в отдельной упаковке) | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения. Игла соответствует выполняемой инъекции» |
|  | \*Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковок и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковок одноразовых салфеток с антисептиком не нарушены. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с инсулином с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Проверить дозировку инсулина   | Выполнить Сказать | «Дозировка инсулина соответствует назначению врача» |
|  | Проверить срок годности инсулина     | Выполнить Сказать | «Срок годности инсулина соответствует сроку хранения» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты (флакон с инсулином при необходимости согреть при комнатной температуре и перемешать вращением между ладонями или покачиванием) | ВыполнитьСказать |   |
|  | Надеть маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  |  Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать из упаковки и прочитать на флаконе наименование инсулина, дозировку, срок годности. | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке.» |
|  | Вскрыть поочередно стерильные упаковки с салфетками с антисептиком и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Отогнуть нестерильными ножницами или пинцетом крышку флакона (прикрывающую резиновую пробку) с инсулином | Выполнить |   |
|  | Поместить крышку от флакона в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Протереть резиновую пробку флакона с инсулином салфеткой с антисептическим раствором.  | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Дождаться полного высыхания антисептика | Сказать | «Дожидаюсь полного высыхания антисептика» |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |  |
|  | \*Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | \*Присоединить шприц к канюле иглы для набора | Выполнить |   |
|  | \*Поместить упаковку от иглы для набора в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | \*Снять колпачок с иглы | Выполнить |   |
|  | \*Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | При наборе инсулина из флакона сначала нужно набрать в шприц воздух в дозе, равной (или немного больше) вводимой дозе инсулина.  | Выполнить Сказать | «Нужно набрать в шприц воздух в дозе, равной (или немного больше) вводимой дозе инсулина» |
|  | Ввести иглу под углом 90° во флакон с инсулином и вытеснить воздух во флакон для облегчения набора инсулина  | Выполнить |   |
|  | Перевернуть флакон дном вверх, набрать в шприц нужную дозу инсулина  | Выполнить |  |
|  | Вынуть шприц с иглой из флакона | Выполнить |  |
|  | Поместить флакон в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | \*Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | \*Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | \*Присоединить шприц к канюле иглы для инъекции | Выполнить |   |
|  | \*Достать шприц из упаковки и вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | \*Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды место для инъекции (наружная поверхность плеча, бедра, область живота, ягодицы) | Выполнить Сказать | «Освободите от одежды плечо (живот и пр.) для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции  | Выполнить |   |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком  | Выполнить |   |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Дождаться полного высыхания инъекционного поля | Выполнить Сказать |  |
|  | Взять шприц доминантной рукой, придерживая канюлю иглы указательным пальцем. | Выполнить |  |
|  | \*Снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Собрать кожу пациента в месте инъекции одной рукой в складку треугольной формы основанием вниз. | Выполнить |   |
|  | \*\*Ввести иглу быстрым движением руки под углом 450 срезом вверх на 2/3 длины (глубина и градус введения зависит от размера иглы) | Выполнить |   |
|  | Потянуть поршень на себя и убедиться в отсутствии крови в канюле | Выполнить |  |
|  | Медленно ввести лекарственный препарат подкожно | Выполнить |  |
|  | Извлечь иглу  | Выполнить |   |
|  | Не прижимать к месту инъекции салфетку с антисептиком  | Выполнить |  |
|  | Не массировать место введения |  |  |
|  | \*Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать |  «Обрабатываю поверхность стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.» |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б»» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  «Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А»» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   |  Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | «Уточняю у пациента его самочувствие: Как Вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в (название документа)» |

**Примечание:**

*\* не проводится, если используется инсулиновый шприц с интегрированной иглой*

*\*\* в настоящее время иглы для шприцов имеют длину 6, 8 и 12 мм, не существует шприцов с иглами длиной менее 6 мм из-за несовместимости с некоторыми пробками флаконов; в зависимости от места введения (толщины подкожно-жировой клетчатки) игла может вводиться под углом 900*

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Пеленка одноразовая
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Шприц инсулиновый однократного применения, в комплекте с иглой 6, 8 или 12 мм;
* Игла инъекционная или для набора ЛС однократного применения;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (4 шт.)
* Флакон с лекарственным препаратом для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

***11.Внутрикожное введение лекарственного препарата (ампула).***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев |
|  | Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль | Сказать | «Здравствуйте! «Я процедурная медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» |
|  | Попросить пациента представиться | Сказать   | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» |
|  | Сверить Ф.И.О. пациента с медицинской документацией | Сказать | «Пациент идентифицирован» |
|  | Сообщить пациенту о назначении врача | Сказать     | «Вам назначено внутрикожное введение лекарственного препарата (название препарата)» |
|  | Объяснить ход и цель процедуры   | Сказать | «Я введу Вам внутрикожно лекарственный препарат (указать наименование). В течение процедуры прошу Вас не шевелиться и сообщать о любых изменениях Вашего состояния» |
|  | Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру   | Сказать | «У Вас нет возражений на выполнение данной процедуры?». «Возражений пациента на выполнение процедуры нет» |
|  | Уточнить аллергический анамнез у пациента | Сказать | «У вас есть аллергия на данный препарат? У пациента нет аллергии на данный препарат.» |
|  | Предложить или помочь пациенту занять удобное положение сидя  | Сказать | «Займите удобное положение» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности одноразового шприца  | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки шприца не нарушена. Срок годности шприца соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для инъекций   | Выполнить Сказать | «Герметичность упаковки иглы не нарушена. Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности иглы для набора препарата | Выполнить Сказать | «Упаковка иглы не нарушена» «Срок годности иглы соответствует сроку хранения» |
|  | Проверить герметичность упаковки и срок годности салфеток с антисептиком | Выполнить Сказать | «Упаковка одноразовых салфеток с антисептиком не нарушена. Срок годности соответствует сроку хранения» |
|  | Сверить упаковку с лекарственным препаратом с назначением врача  | Выполнить Сказать | «Наименование лекарственного препарата соответствует назначению врача» |
|  | Проверить дозировку лекарственного препарата   | Выполнить Сказать | «Дозировка лекарственного препарата соответствует назначению» |
|  | Проверить срок годности лекарственного препарата     | Выполнить Сказать | «Срок годности лекарственного препарата соответствует сроку хранения» |
|  | Выложить на манипуляционный стол расходные материалы и инструменты | Выполнить |   |
|  | Надеть маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом  |  Сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» |
|  | Надеть перчатки медицинские нестерильные | Выполнить |   |
|  | Достать ампулу из упаковки. Прочитать на ампуле название препарата и дозировку | Выполнить Сказать | «(Лекарственный препарат) соответствует названию и назначенной дозировке. Раствор в ампуле пригоден, осадка и хлопьев не наблюдается» |
|  | Вскрыть поочередно 4 стерильные упаковки с салфетками с антисептиком и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | Выполнить |   |
|  | Взять ампулу в доминантную руку таким образом, чтобы специально нанесенный маркер был обращен к себе | Выполнить |   |
|  | Встряхнуть ампулу, чтобы весь лекарственный препарат оказался в ее широкой части | Выполнить |   |
|  | При необходимости подпилить ампулу пилочкой. Обработать шейку ампулы салфеткой с антисептиком | Выполнить |   |
|  | Обернуть этой же салфеткой головку ампулы | Выполнить |   |
|  | Вскрыть ампулу резким движением пальцев руки "от себя" | Выполнить |   |
|  | Поставить вскрытую ампулу с лекарственным препаратом на манипуляционный стол | Выполнить |   |
|  | Поместить салфетку с антисептиком (внутри которой головка ампулы) в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от салфетки с антисептиком в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Вскрыть упаковку шприца со стороны поршня | Выполнить |   |
|  | Вскрыть стерильную упаковку иглы для набора со стороны канюли | Выполнить |   |
|  | Взяться за рукоятку поршня и обеспечить соединение цилиндра шприца с иглой для набора | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от иглы для набора в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы | Выполнить |  |
|  | Поместить колпачок из-под иглы в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Ввести иглу в ампулу, стоящую на столе, и набрать нужное количество препарата, избегая попадания воздуха в цилиндр шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить пустую ампулу в емкость для медицинских отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Снять двумя пальцами одной руки иглу с цилиндра шприца | Выполнить |   |
|  | Поместить иглу в контейнер для сбора острых отходов класса «Б» с иглосъемником, не касаясь пальцами контейнера | Выполнить |   |
|  | Присоединить шприц к канюле иглы для инъекции | Выполнить |   |
|  | Достать шприц из упаковки и вытеснить воздух из шприца в колпачок до появления первой капли из иглы | Выполнить |   |
|  | Положить собранный шприц с лекарственным препаратом обратно в упаковку от шприца | Выполнить |   |
|  | **Выполнение процедуры** |  |  |
|  | Попросить пациента освободить от одежды область для инъекции (внутренняя сторона средней трети предплечья) | Выполнить Сказать | «Освободите от одежды область для инъекции» |
|  | Выбрать, осмотреть и пропальпировать предполагаемое место инъекции | Выполнить |   |
|  | Обработать двукратно место инъекции салфетками с антисептиком  | Выполнить |   |
|  | Использованные салфетки с антисептиком поместить в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять колпачок с иглы и поместить в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | Обхватить предплечье пациента с наружной стороны, туго растянуть кожу пациента пальцами одной руки, а в доминантную руку взять шприц  | Выполнить |   |
|  | Придерживая канюлю иглы указательным пальцем ввести внутрикожно только кончик иглы срезом вверх под углом 100 | Выполнить |   |
|  | Нажимая на поршень большим пальцем руки, которой ранее растягивали кожу, медленно ввести лекарственный препарат до появления папулы, свидетельствующей о правильном введении препарата. | Выполнить |  |
|  | Извлечь иглу | Выполнить |  |
|  | К месту введения препарата не прижимать салфетку с антисептическим раствором, не массировать место введения лекарственного препарата | Выполнить |   |
|  | Отсоединить иглу от шприца с помощью иглосъемника и поместить в непрокалываемый контейнер отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить шприц в неразобранном виде в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Поместить упаковку от шприца в емкость для отходов класса «А» | Выполнить |   |
|  | **Завершение процедуры** |  |  |
|  | Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания. | Сказать |  «Обрабатываю поверхность стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания.» |
|  | Дезинфицирующие салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б» | Сказать |  «Дезинфицирующие салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б»» |
|  | Поместить упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А» | Сказать |  «Помещаю упаковки от салфеток в емкость для отходов класса «А»» |
|  | Снять и поместить перчатки медицинские нестерильные в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Снять и поместить маску для лица 3-х слойную медицинскую одноразовую нестерильную в емкость для отходов класса «Б» | Выполнить |   |
|  | Обработать руки гигиеническим способом   |  Сказать | «Руки обрабатываю гигиеническим способом» |
|  | Уточнить у пациента его самочувствие   | Сказать   | «Уточняю у пациента его самочувствие: Как Вы себя чувствуете?» Ответ: «Пациент жалоб не предъявляет» |
|  | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в соответствующую документацию | Выполнить Сказать | «Делаю запись о результатах выполнения процедуры в (название документа)» |

**Оборудование и оснащение для практического навыка**

* Стол для расходных материалов
* Стул
* Фантом
* Манипуляционный стол
* Кушетка медицинская
* Пеленка одноразовая
* Емкость- контейнер для медицинских отходов класса «А»
* Емкость-контейнер с педалью для медицинских отходов класса «Б»
* Емкость-контейнер с крышкой для сбора острых отходов класса «Б»
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «А», любого (кроме желтого и красного) цвета
* Пакет для утилизации медицинских отходов класса «Б», желтого цвета
* Шприц инъекционный однократного применения в объеме 1мл, в комплекте с иглой 15 мм;
* Игла инъекционная или для набора ЛС однократного применения длина 38-40 мм;
* Салфетка с антисептиком одноразовая (4 шт.)
* Ампула с лекарственным препаратом для вскрытия в оригинальной заводской упаковке
* Перчатки медицинские нестерильные (1 шт.)
* Маска медицинская одноразовая (1 шт.)
* Дезинфицирующие салфетки (2 шт.)
* Формы медицинской документации: лист назначения
* Шариковая ручка с синими чернилами для заполнения медицинской документации

**Нормативные и методические документы, используемые для создания сборника.**

* Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в российской Федерации»
* Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014
* Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
* ГОСТ Р 52623.4-2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств» Национальный стандарт РФ
* ГОСТ Р 52623.1-2008 «Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования»Национальный стандарт РФ
* ОЦЕНОЧНЫЕ ЛИСТЫ (ЧЕК-ЛИСТЫ) для подготовки оценивания практических навыков (умений) ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО. Методический центр аккредитации. Москва, 2020г.
* СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требованиям к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача российской Федерации от 18.05.2010 № 58
* СанПиН 2.1.7.2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования по обращению с медицинскими отходами», утвержден постановлением главного государственного санитарного врача российской Федерации от 9.12.2010 № 163
* Методические руководства. ТЕХНИКА ИНЪЕКЦИЙ И ИНФУЗИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА. Российская ассоциация эндокринологов. МЗ РФ, 2018