

Ф.И.О. _____
 Группа _____
 Дата _____



ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый навык: «Катетеризация мочевого пузыря женщине с использованием катетера Фолея»

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев | Оценка результата |
|-------|---|-----------------------|--|-------------------|
| 1. | Поздороваться, представиться, обозначить свою роль | сказать | «Здравствуйте! Я медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)» | |
| 2. | Попросить пациентку представиться | сказать | «Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?» | |
| 3. | Сверить ФИО пациентки с медицинской документацией | сказать | «Пациентка идентифицирована в соответствии с листом назначений» | |
| 4. | Сообщить пациентке о назначении врача | сказать | «Вам необходимо провести катетеризацию мочевого пузыря мягким катетером» | |
| 5. | Объяснить ход и цель процедуры | сказать | «Вам назначена процедура катетеризации мочевого пузыря с целью выведения мочи. Для проведения процедуры необходимо принять положение лежа на спине с отведенными и разведенными бедрами. В течение процедуры прошу Вас сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния» | |
| 6. | Убедиться в наличии у пациентки добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру | сказать | «Вы согласны на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Пациент согласен на выполнение данной процедуры» | |
| 7. | Убедиться, что пациентка находится в горизонтальном положении на кровати с опущенным изголовьем в положении лежа на спине | сказать | «Займите положение лежа на спине или я могу я вам помочь». Отграничиваю кровать ширмой | |
| 8. | <i>Положить под область крестца пациентки одноразовую ламинированную пеленку (впитывающую)</i> | выполнить | | |
| 9. | Предложить или помочь пациентке принять положение лежа на спине с согнутыми в коленях ногами и слегка разведенными в тазобедренных суставах | сказать | «Согните ноги в коленях и разведите бедра или я могу Вам в этом помочь» | |
| 10. | Проверить герметичность упаковки и срок годности мочевого катетера | выполнить/ сказать | «Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки мочевого катетера сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 11. | Проверить герметичность упаковки и срок годности мочеприемника | выполнить/ сказать | «Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с мочеприемником сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 12. | Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильного пинцета | выполнить/ сказать | «Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с пинцетом сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 13. | Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильного лотка | выполнить/ сказать | «Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с лотком сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 14. | Проверить герметичность упаковки | выполнить/ | «Герметичность упаковки не нарушена. | |

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев | Оценка результата |
|-------|--|-----------------------|--|-------------------|
| | и срок годности стерильных салфеток | сказать | Визуальная целостность упаковки с салфетками сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 15. | Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильного шприца | выполнить/ сказать | «Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки со шприцом сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 16. | Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильных перчаток | выполнить/ сказать | «Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с перчатками сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 17. | Взять упаковку с раствором антисептика, прочесть его наименование, концентрацию, проверить срок годности | выполнить/ сказать | «На упаковке указан раствор соответствующего антисептика. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 18. | Взять упаковку с раствором натрия хлорида, прочесть его наименование, концентрацию, проверить срок годности | выполнить/ сказать | «На упаковке указан раствор натрия хлорида в концентрации 0,9%. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 19. | Взять упаковку со стерильным глицерином, прочесть его наименование, проверить срок годности | выполнить/ сказать | «На упаковке указан стерильный глицерин. Срок годности соответствует сроку хранения» | |
| 20. | Надеть средства защиты (маску одноразовую) | выполнить | | |
| 21. | Обработать руки гигиеническим способом, осушить | сказать | «Обрабатываю руки гигиеническим способом» | |
| 22. | Надеть перчатки | сказать | «Надеваю перчатки» | |
| 23. | Провести гигиеническую обработку промежности и наружных половых органов пациентки | сказать | «Перед проведением процедуры необходимо провести гигиеническую обработку промежности и гениталий» | |
| 24. | <i>Снять перчатки и поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»</i> | сказать | | |
| 25. | <i>Обработать руки антисептическим раствором. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика</i> | сказать | «Обрабатываю руки антисептиком. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика» | |
| 26. | Вскрыть шприц и набрать в него 20-30 мл стерильного раствора натрия хлорида | выполнить/ сказать | «Набираю в шприц 20 мл стерильного физраствора натрия хлорида» | |
| 27. | Положить шприц внутрь упаковки | выполнить | | |
| 28. | Вскрыть катетер и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | выполнить | | |
| 29. | Вскрыть мочеприемник и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе | выполнить | | |
| 30. | Вскрыть упаковку со стерильным пинцетом | выполнить | | |
| 31. | Вскрыть упаковку с салфетками | выполнить | | |
| 32. | Вскрыть упаковку со стерильными перчатками | выполнить | | |
| 33. | Вскрыть стерильный лоток, извлечь его с помощью пинцета из упаковки. Утилизировать упаковку из-под лотка в отходы класса «А» | выполнить | | |
| 34. | В стерильный лоток выложить пинцетом по отдельности стерильные салфетки. Туда же выложить пинцет. | выполнить | | |
| 35. | Утилизировать упаковки из-под салфеток и пинцета в отходы класса «А» | выполнить | | |
| 36. | Открыть флакон с глицерином | выполнить | | |
| 37. | Смочить одну салфетку антисептическим раствором путём полива над лотком | выполнить | | |
| 38. | Между ног пациентки поставить не- | выполнить | | |

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев | Оценка результата |
|-------|--|-----------------------|---|-------------------|
| | стерильный лоток, рядом поставить лоток с салфетками | | | |
| 39. | <i>Обработать руки антисептическим раствором. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика</i> | сказать | «Обрабатываю руки антисептиком. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика» | |
| 40. | Надеть перчатки | выполнить/ сказать | «Надеваю перчатки» | |
| 41. | Большим и указательным пальцами одной руки раздвинуть половые губы, чтобы обнажить наружное отверстие мочеиспускательного канала | выполнить | | |
| 42. | <i>Пинцетом в доминантной руке взять салфетку, смоченную раствором антисептика, и обработать ею вход в уретру движениями сверху вниз.</i> | выполнить | | |
| 43. | <i>Использованную салфетку поместить в емкость для отходов класса «Б»</i> | выполнить | | |
| 44. | Погрузить использованный пинцет в ёмкость с дезинфицирующим раствором | выполнить | | |
| 45. | <i>Снять перчатки и поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»</i> | выполнить | | |
| 46. | <i>Обработать руки антисептическим раствором. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика</i> | сказать | «Обрабатываю руки антисептиком. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика» | |
| 47. | <i>Надеть стерильные перчатки</i> | выполнить/ сказать | «Надеваю стерильные перчатки» | |
| 48. | Обложить двумя-тремя стерильными салфетками вход во влагалище и анус | выполнить | | |
| 49. | Доминантной рукой взять катетер на расстоянии 4-6 см от его бокового отверстия как пишущее перо. Обвести наружный конец катетера над кистью и зажать между 4 и 5 пальцами | выполнить | | |
| 50. | Нанести на конец («клюв») катетера стерильный глицерин | выполнить | | |
| 51. | Попросить пациентку расслабиться и дышать спокойно | выполнить/ сказать | «Пожалуйста, расслабьтесь и дышите спокойно» | |
| 52. | Раздвинуть одной рукой половые губы; другой рукой осторожно ввести катетер в мочеиспускательный канал на глубину около 10 см до появления мочи | выполнить | | |
| 53. | Слить мочу в лоток | сказать | «Сливаю мочу в лоток» | |
| 54. | Наполнить баллон катетера Фолея 10-30 мл стерильного физиологического раствора. | выполнить | | |
| 55. | <i>Поместить использованный шприц в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i> | выполнить/ сказать | «Использованный шприц помещаю в ёмкость для медицинских отходов класса «Б» | |
| 56. | Соединить катетер с мочеприемником | выполнить | | |
| 57. | Трубку катетера, не допуская натяжения, аккуратно приклеить к бедру лейкопластырем | выполнить | | |
| 58. | Прикрепить мочеприёмник к краю кровати | выполнить | | |
| 59. | Убедиться, что трубки, соединяющие катетер и ёмкость, не имеют перегибов | выполнить/ сказать | «Трубки, соединяющие катетер и ёмкость, не имеют перегибов» | |
| 60. | <i>Поместить использованные салфетки в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i> | выполнить/ сказать | «Использованные салфетки помещаю в ёмкость для медицинских отходов класса «Б» | |
| 61. | <i>Подвергнуть лотки дезинфекции методом полного погружения в марки-</i> | выполнить/ сказать | «Лотки обрабатываю методом полного погружения в маркированную ёмкость | |

| № п/п | Перечень практических действий | Форма представления | Примерный текст комментариев | Оценка результата |
|-------|---|-----------------------|--|-------------------|
| | <i>рованную емкость с дезраствором</i> | | с дезраствором» | |
| 62. | Поместить упаковки от шприца, перчаток и катетера в емкость для медицинских отходов класса «А» | выполнить | | |
| 63. | Извлечь одноразовую ламинированную пленку (впитывающую) методом скручивания | выполнить | | |
| 64. | Утилизировать одноразовую ламинированную пленку (впитывающую) в емкость для отходов класса «Б» | выполнить | | |
| 65. | <i>Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания</i> | сказать | «Обрабатываем рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут» | |
| 66. | <i>Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»</i> | сказать | «Салфетки помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б» | |
| 67. | <i>Снять перчатки и поместить их в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i> | выполнить | | |
| 68. | <i>Снять маску, поместить её в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i> | выполнить/ сказать | «Маску помещаю в емкость для медицинских отходов класса «Б» | |
| 69. | <i>Обработать руки гигиеническим способом</i> | сказать | «Обрабатываем руки при помощи кожного антисептика. Не сушить. Ждем полного высыхания кожного антисептика» | |
| 70. | Узнать у пациентки о её самочувствии | сказать | «Как Вы себя чувствуете? Пациентка чувствует себя удовлетворительно» | |
| 71. | Сделать запись о результатах выполнения процедуры в протокол катетеризации мочевого пузыря | выполнить/ сказать | «По завершении процедуры делаю запись в протокол катетеризации мочевого пузыря» | |

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ:

«5» - 64 балла и более

«4» - 57 – 63 балла

«3» - 50 – 56 баллов

«2» - 49 баллов и менее

«1» - отказ отвечать или манипуляция полностью не выполнена

Время выполнения манипуляции не должно превышать 5 минут. За каждую минуту, затраченную сверх установленного времени, оценка снижается на один балл.

Жирным шрифтом выделены пункты, без которых манипуляция не имеет дальнейшего смысла. Если какой-либо из этих пунктов пропущен, то манипуляция сразу же прекращается, студент получает «неудовлетворительно».

Курсивом выделены пункты требующие внимательности и четкого выполнения; неточное выполнение каждого из этих пунктов или его невыполнение являются грубой ошибкой, за которую оценка снижается на один балл.

| Оснащение | Кол-во | Ед.изм. |
|-------------------------------|--------|---------|
| Фантом женщины | 1 | шт |
| Катетер Фолея стерильный | 1 | шт |
| Антисептик водный | 1 | шт |
| Глицерин стерильный | 1 | шт |
| Ламинированная пленка | 1 | шт |
| Лейкопластырь | 1 | шт |
| Лоток нестерильный | 1 | шт |
| Лоток стерильный в упаковке | 1 | шт |
| Мочеприемник стерильный | 1 | шт |
| Накопитель | 1 | шт |
| Пакеты для отходов класса "А" | 1 | шт |
| Пакеты для отходов класса "Б" | 1 | шт |
| Перчатки стерильные | 1 | пара |

| Оснащение | Кол-во | Ед.изм. |
|---|--------|---------|
| Перчатки чистые | 2 | пары |
| Пинцет стерильный в упаковке | 1 | шт |
| Протокол катетеризации мочевого пузыря | 1 | шт |
| Раствор натрия хлорида 0,9% | 1 | фл |
| Салфетки дезинфицирующие в банке | 1 | уп |
| Салфетки марлевые 4 шт. в стерильной упаковке | 1 | уп |
| Шприц 20 мл стерильный | 1 | шт |

**Нормативные и методические документы, используемые для
создания оценочного листа (чек-листа)**

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014
4. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
5. ГОСТ Р 52623.3 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода». Утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 199-ст
6. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней». Утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №4
7. СанПиН 2.1.7.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3