

Ф.И.О. _____
 Группа _____
 Дата _____



ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый навык: «Катетеризация мочевого пузыря мужчине с использованием катетера Фолея»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль (если пациент в сознании)	сказать	«Здравствуйте! Я медицинская сестра. Меня зовут_ (ФИО)»	
2.	Попросить пациента представиться (если пациент в сознании)	сказать	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	сказать	«Пациент идентифицирован в соответствии с листом назначений»	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача (если пациент в сознании)	сказать	«Вам необходимо провести катетеризацию мочевого пузыря мягким катетером»	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	сказать	«Вам назначена процедура катетеризации мочевого пузыря с целью выведения мочи. Для проведения процедуры необходимо принять положение лежа на спине с отведенными и разведенными бедрами. В течение процедуры прошу Вас сообщать мне о любых изменениях Вашего состояния»	
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	сказать	«Вы согласны на выполнение данной процедуры?» Ответ: «Пациент согласен на выполнение данной процедуры»	
7.	Убедиться, что пациент находится в горизонтальном положении на кровати с опущенным изголовьем положения лежа на спине	сказать	«Займите положение лежа на спине или я могу я вам помочь». Отграничиваю кровать ширмой	
8.	<i>Положить под область крестца пациента одноразовую ламинированную пеленку (впитывающую)</i>	выполнить		
9.	Предложить или помочь пациенту принять положение лежа на спине с согнутыми в коленях ногами и слегка разведенными в тазобедренных суставах	сказать	«Согните ноги в коленях и разведите бедра или я могу Вам в этом помочь»	
10.	Проверить герметичность упаковки и срок годности мочевого катетера	выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки мочевого катетера сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»	
11.	Проверить герметичность упаковки и срок годности мочеприемника	выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки мочеприемником сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»	
12.	Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильного	выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с	

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
	пинцета		пинцетом сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»	
13.	Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильного лотка	выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с лотком сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»	
14.	Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильных салфеток	выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с салфетками сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»	
15.	Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильного шприца	выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки со шприцом сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»	
16.	Проверить герметичность упаковки и срок годности стерильных перчаток	выполнить/ сказать	«Герметичность упаковки не нарушена. Визуальная целостность упаковки с перчатками сохранена. Срок годности соответствует сроку хранения»	
17.	Взять упаковку с раствором антисептика, прочитав его наименование, концентрацию, проверить срок годности	выполнить/ сказать	«На упаковке указан раствор соответствующего антисептика. Срок годности соответствует сроку хранения»	
18.	Взять упаковку с раствором натрия хлорида, прочитав его наименование, концентрацию, проверить срок годности	выполнить/ сказать	«На упаковке указан раствор натрия хлорида в концентрации 0,9%. Срок годности соответствует сроку хранения»	
19.	Взять упаковку со стерильным глицерином, прочитав его наименование, проверить срок годности	выполнить/ сказать	«На упаковке указан стерильный глицерин. Срок годности соответствует сроку хранения»	
20.	Надеть средства защиты (маску одноразовую)	выполнить		
21.	Обработать руки гигиеническим способом, осушить	сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»	
22.	Надеть перчатки	сказать	«Надеваю перчатки»	
23.	Провести гигиеническую обработку гениталий пациента	сказать	«Перед проведением процедуры необходимо провести гигиеническую обработку гениталий пациента»	
24.	<i>Снять перчатки и поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»</i>	сказать		
25.	<i>Обработать руки антисептическим раствором. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика</i>	сказать	«Обрабатываю руки антисептиком. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика»	
26.	Вскрыть шприц и набрать в него 20-30 мл стерильного раствора натрия хлорида	выполнить/ сказать	«Набираю в шприц 20 мл стерильного физраствора натрия хлорида»	
27.	Положить шприц внутрь упаковки	выполнить		
28.	Вскрыть катетер и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе	выполнить		
29.	Вскрыть мочеприемник и, не вынимая из упаковки, оставить на манипуляционном столе	выполнить		
30.	Вскрыть упаковку со стерильным пинцетом	выполнить		
31.	Вскрыть упаковку с салфетками	выполнить		
32.	Вскрыть упаковку со стерильными перчатками	выполнить		
33.	Вскрыть стерильный лоток, извлечь его с помощью пинцета из упаковки. Утилизировать упаковку из-под лотка в отходы класса «А»	выполнить		
34.	В стерильный лоток выложить пинцетом по отдельности стерильные салфетки. Туда же выложить	выполнить		

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
	пинцет.			
35.	Утилизировать упаковки из-под салфеток и пинцета в отходы класса «А»	выполнить		
36.	Открыть флакон с глицерином	выполнить		
37.	Смочить одну салфетку антисептическим раствором путём полива над лотком	выполнить		
38.	Между ног пациента поставить нестерильный лоток, рядом поставить лоток с салфетками	выполнить		
39.	<i>Обработать руки антисептическим раствором. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика</i>	сказать	«Обрабатываю руки антисептиком. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика»	
40.	Надеть перчатки	выполнить/ сказать	«Надеваю перчатки»	
41.	<i>Обернуть стерильной салфеткой половой член ниже головки</i>	выполнить		
42.	<i>III и IV пальцами одной руки взять половой член</i>	выполнить		
43.	<i>I и II пальцами осторожно сдавить головку, чтобы раскрыть наружное отверстие мочеиспускательного канала</i>	выполнить		
44.	<i>Пинцетом в правой руке взять салфетку, смоченную раствором антисептика, и обработать ею головку полового члена движениями от отверстия уретры к периферии.</i>	выполнить		
45.	<i>Использованную салфетку поместить в ёмкость для отходов класса «Б»</i>	выполнить		
46.	Пинцетом в правой руке взять сухую салфетку и обсушить ею головку полового члена.	выполнить		
47.	<i>Использованные салфетки поместить в ёмкость для отходов класса «Б»</i>	выполнить		
48.	Погрузить использованный пинцет в ёмкость с дезинфицирующим раствором	выполнить		
49.	<i>Снять перчатки и поместить их в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i>	выполнить		
50.	<i>Обработать руки антисептическим раствором. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика</i>	сказать	«Обрабатываю руки антисептиком. Не сушить. Дождаться полного высыхания антисептика»	
51.	<i>Надеть стерильные перчатки</i>	выполнить/ сказать	«Надеваю стерильные перчатки»	
52.	<i>Обернуть большой стерильной салфеткой половой член ниже головки</i>	выполнить		
53.	Доминантной рукой взять катетер на расстоянии 4-6 см от его бокового отверстия как пишущее перо. Обвести наружный конец катетера над кистью и зажать между 4 и 5 пальцами	выполнить		
54.	Нанести на конец («клюв») катетера стерильный глицерин	выполнить		
55.	Попросить пациента расслабиться и дышать спокойно	выполнить/ сказать	«Пожалуйста, расслабьтесь и дышите спокойно»	
56.	Ввести катетер на 4-5 см, удерживая головку полового члена I и II пальцами другой руки	выполнить		
57.	Перехватить катетер чуть выше и медленно ввести его ещё на 5 см	выполнить		

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
58.	Одновременно натянуть половой член на катетер, способствуя его лучшему продвижению по уретре. Продолжить до появления мочи.	выполнить		
59.	Слить мочу в лоток	сказать	«Сливаю мочу в лоток»	
60.	Наполнить баллон катетера Фолея 10-30 мл стерильного физиологического раствора.	выполнить		
61.	<i>Поместить использованный шприц в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i>	выполнить/ сказать	«Использованный шприц помещаю в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	
62.	Соединить катетер с мочеиспускательным каналом	выполнить		
63.	Трубку катетера, не допуская натягивания, аккуратно приклеить к бедру лейкопластырем	выполнить		
64.	Прикрепить мочеиспускательный мешок к краю кровати	выполнить		
65.	Убедиться, что трубки, соединяющие катетер и ёмкость, не имеют перегибов	выполнить/ сказать	«Трубки, соединяющие катетер и ёмкость, не имеют перегибов»	
66.	<i>Поместить использованную салфетку в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i>	выполнить/ сказать	«Использованные салфетки помещаю в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	
67.	<i>Подвергнуть лотки дезинфекции методом полного погружения в маркированную ёмкость с дезраствором</i>	выполнить/ сказать	«Лотки обрабатываю методом полного погружения в маркированную ёмкость с дезраствором»	
68.	Поместить упаковки от шприца, перчаток и катетера в ёмкость для медицинских отходов класса «А»	выполнить		
69.	Извлечь одноразовую ламинированную пеленку (впитывающую) методом скручивания	выполнить		
70.	Утилизировать одноразовую ламинированную пеленку (впитывающую) в ёмкость для отходов класса «Б»	выполнить		
71.	<i>Обработать рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками двукратно с интервалом 15 минут методом протирания</i>	сказать	«Обрабатываем рабочую поверхность манипуляционного стола дезинфицирующими салфетками методом протирания двукратно с интервалом 15 минут»	
72.	<i>Салфетки поместить в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i>	сказать	«Салфетки помещаю в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	
73.	<i>Снять перчатки и поместить их в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i>	выполнить		
74.	<i>Снять маску, поместить её в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»</i>	выполнить/ сказать	«Маску помещаю в ёмкость для медицинских отходов класса «Б»	
75.	<i>Обработать руки гигиеническим способом</i>	сказать	«Обрабатываем руки при помощи кожного антисептика. Не сушить. Дожидаемся полного высыхания кожного антисептика»	
76.	Узнать у пациента о его самочувствии	сказать	«Как Вы себя чувствуете? Пациентка чувствует себя удовлетворительно»	
77.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в протокол катетеризации мочевого пузыря	выполнить/ сказать	«По завершении процедуры делаю запись в протокол катетеризации мочевого пузыря»	

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ:

«5» - 70 баллов и более

«4» - 62 – 69 баллов

«3» - 54 – 61 балл

«2» - 53 балла и менее

«1» - отказ отвечать или манипуляция полностью не выполнена

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
<p>Время выполнения манипуляции не должно превышать 5 минут. За каждую минуту, затраченную сверх установленного времени, оценка снижается на один балл.</p> <p>Жирным шрифтом выделены пункты, без которых манипуляция не имеет дальнейшего смысла. Если какой-либо из этих пунктов пропущен, то манипуляция сразу же прекращается, студент получает «неудовлетворительно».</p> <p><i>Курсивом</i> выделены пункты требующие внимательности и четкого выполнения; неточное выполнение каждого из этих пунктов или его невыполнение являются грубой ошибкой, за которую оценка снижается на один балл.</p>				

Оснащение	Кол-во	Ед.изм.
Фантом мужчины	1	шт
Катетер Фолея стерильный	1	шт
Антисептик водный	1	шт
Глицерин стерильный	1	шт
Ламинированная пленка	1	шт
Лейкопластырь	1	шт
Лоток нестерильный	1	шт
Лоток стерильный в упаковке	1	шт
Мочеприемник стерильный	1	шт
Накопитель	1	шт
Пакеты для отходов класса "А"	1	шт
Пакеты для отходов класса "Б"	1	шт
Перчатки стерильные	1	пара
Перчатки чистые	2	пары
Пинцет стерильный в упаковке	1	шт
Протокол катетеризации мочевого пузыря	1	шт
Раствор натрия хлорида 0,9%	1	фл
Салфетки дезинфицирующие в банке	1	уп
Салфетки марлевые 4 шт. в стерильной упаковке	1	уп
Шприц 20 мл стерильный	1	шт

Нормативные и методические документы, используемые для создания оценочного листа (чек-листа)

1. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
2. Приказ Минздрава России от 02.06.2016 № 334н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов»
3. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело», утвержденный приказом Минобрнауки России № 502 от 12.05.2014
4. Приказ Минздрава России от 29.06.2016 № 425н «Об утверждении Порядка ознакомления пациента либо его законного представителя с медицинской документацией, отражающей состояние здоровья пациента»
5. ГОСТ Р 52623.3 – 2015 «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода». Утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31.03.2015 № 199-ст
6. СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней». Утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №4
7. СанПиН 2.1.7.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 3