

**ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и
инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**
Раздел 1. Основы профилактики заболеваний
МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний
Тема 3.1. Здоровье лиц зрелого возраста

Рекомендованная литература для студентов

1. Основные печатные издания

Основные источники:

1. Крюкова Д.А., Лысак О.В., Фурса О.В.; под ред. Б.В. Карабухина. Здоровый человек и его окружение: учеб. пособие. – Изд. 13-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д: Феникс, 2014. – 474с.
2. Крюкова Д.А., Лысак О.В., Фурса О.В.; под ред. Б.В. Карабухина. Здоровый человек и его окружение: учеб. пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2020.

Дополнительные источники:

1. Волков СР., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение: Учебник. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2005.
2. Волков СР., Волкова М.М. Здоровый человек и его окружение. Руководство к практическим занятиям: Учебное пособие. - М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2010.
3. Кожин А.А., Кучма В.Р., Сивочалова О.В. Здоровый человек и его окружение: ОИЦ «Академия», 2008
4. Кучма В.Р. Этапы жизнедеятельности человека и медицинские услуги в разные возрастные периоды, Академия, 2002
5. Кучма В.Г., Сивочалова О.В. Здоровый человек и его окружение. Учебное пособие. ГЭОТАР – Медиа. 2015

2. Основные электронные издания

1. Жирков А. М. Здоровый человек и его окружение. Междисциплинарный подход: учебное пособие / А. М. Жирков, Г. М. Подопригора, М. Р. Цуцунава. — Санкт-Петербург: Лань, 2016. — 272 с. — ISBN 978-5-8114-1978-4. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/89953> — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Крюкова, Д. А. Здоровый человек и его окружение: учебное пособие / Д. А. Крюкова, Л. А. Лысак, О. В. Фурса. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2019. — 605 с. — ISBN 978-5-222-32286-4. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129743>— Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Кучма, В. Р. Здоровый человек и его окружение: учебник / Кучма В. Р., Сивочалова О. В. - 5-е изд., испр. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 560 с. - ISBN 978-5-9704-5217-2. - Текст: электронный // URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970452172.htm>
4. Морозов М. А. Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии: учебное пособие для спо / М. А. Морозов. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-8315-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174994> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Дополнительные источники

1. Интернет-портал о здоровом образе жизни «Здоровая Россия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.takzdorovo.ru/>
2. Информационно-образовательный проект «Кодекс здоровья и долголетия» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kzid.ru/>