

**ДНЕВНИК**  
**Практические занятия и**  
**Учебная практика**

**ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни**

**Раздел 1. Основы профилактики заболеваний**  
**МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний**

ФИО \_\_\_\_\_

ГРУППА \_\_\_\_\_ Бригада \_\_\_\_\_

ФИО преподавателя: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



20... - 20 ...

## ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДАТА: \_\_\_\_\_

ФИО руководителя практики, проводящего инструктаж: \_\_\_\_\_

### Содержание:

1. Выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленные в медицинском техникуме № 9.
2. Соблюдать требования охраны труда.
3. Студенты должны быть обследованы и привиты, согласно национальному календарю профилактических прививок.
4. Форма одежды: медицинский халат или хирургический костюм, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблучке).
5. Менять халат не реже 1 раза в неделю.
6. Выходить в медицинской одежде за пределы учебного кабинета запрещается.
7. Ногти должны быть коротко острижены, без покрытия.
8. Волосы должны быть убраны под шапочку.
9. Украшения, пирсинг, татуировки не должны быть на видимых частях.
10. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.
11. Перед использованием электрооборудования получить дополнительную инструкцию.
12. При освоении практических навыков четко следовать указаниям руководителя практики.
13. При самостоятельном выполнении манипуляций соблюдать технику их выполнения.
14. Соблюдать осторожность при обращении с медицинскими учебными фантомами, муляжами - не бросать, не ронять.
15. При использовании режущих и колющих инструментов (скальпелей, игл и др.) брать их только за ручки, не направлять их заостренные части на себя и товарищей, класть их на место заостренными концами от себя.
16. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.
17. Без разрешения не покидать территорию медицинского техникума.
18. Запрещено курение на территории медицинского техникума.
19. Запрещена аудио-, видеосъемка на занятиях медицинского техникума 9 (если требуется для учебного процесса, возможно только по разрешению преподавателя.)
20. По окончании работы студент обязан: привести в порядок рабочее место, убрать все приборы и оборудование в места хранения.
21. При возникновении аварийной ситуации следовать инструкции преподавателя, в соответствии с установленными требованиями.
22. Обо всех недостатках, обнаруженных во время практики, студент должен сообщить руководителю практики.

Подпись руководителя практики, проводящего инструктаж: \_\_\_\_\_

Подпись студента: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## Результаты освоения профессионального модуля

Результатом освоения профессионального модуля обучающийся должен освоить основной вид деятельности «Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни» и соответствующие ему общие компетенции (ОК) и профессиональные компетенции (ПК):

Код	Наименование результата обучения
ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
ВД 3	Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни
ПК 3.1.	Консультировать население по вопросам профилактики заболеваний
ПК 3.2.	Пропагандировать здоровый образ жизни
ПК 3.3.	Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения
ПК 3.4.	Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний
ПК 3.5.	Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

### Перечень манипуляций по разделам.

№ п/п	Манипуляции	Здоровье и образ жизни	Профилактика нарушений здоровья в детском возрасте	Здоровье лиц зрелого возраста	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста
1.	Уход за пупочной ранкой и пуповинным остатком				
2.	Антропометрия детей первого года жизни				
3.	Пеленание (на прогулку и открытое для дома)				
4.	Контрольное взвешивание				
5.	Обработка бутылочек, сосок				
6.	Дородовый патронаж				
7.	Патронаж новорожденного и ребенка до года				
8.	Определение фертильных дней (календарный метод Огино-Кнауса)				
9.	Измерение наружных размеров таза				
10.	Наружное акушерское исследование				
11.	Выслушивание сердцебиения плода				
12.	Определение срока беременности, декретного отпуска и предполагаемой даты родов				
13.	Измерение окружности живота				
14.	Измерение высоты стояния дна матки				
15.	Приготовление перевязочного материала				
16.	Укладка материала в бикс				
17.	Работа с медицинской документацией				
18.	Хранение лек. препаратов пожилыми пациентами в домашних условиях				
19.	Уход за очками				
20.	Уход за стопами				
21.	Противопожарная безопасность жилища пациента				
22.	Создание безопасности жилища пациента				
23.	Уход за полостью рта при использовании съемных протезов				
24.	Особенности ухода за пациентом с дефектом слуха				
25.	Пользование жестким металлическим ходунком с опорой на кисти рук				
26.	Пользование подмышечными костылями				
	<b>ИТОГО:</b>				
	<b>Манипуляции освоены</b>				
	<b>Подпись преподавателя</b>				

ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни  
 Раздел 1. Основы профилактики заболеваний  
 МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний  
**Тема 3.1. Здоровье лиц зрелого возраста**

Дата	Кол-во час.	Тема	Оценка	Подпись
<b>Практические занятия</b>				
	6ч.	<b>Тема:</b> Основные проблемы зрелого возраста и пути их решения.		
	6ч.	<b>Тема:</b> Основные проблемы беременной и пути их решения.		
	6ч.	<b>Тема:</b> Основные проблемы роженицы, родильницы и пути их решения.		
<b>Учебная практика</b>				
	6ч.	<b>Тема:</b> Формирование практического опыта при работе с беременными.		
	6ч.	<b>Тема:</b> Формирование практического опыта при работе с родильницами.  <u>Сдача зачетных манипуляций.</u>		

**Зачетные манипуляции:**

1. Определение срока беременности, декретного отпуска и предполагаемой даты родов.
2. Наружное измерение таза (пельвиометрия).
3. Измерение окружности живота.
4. Определение высоты стояния дна матки.
5. Приемы наружного акушерского исследования (приемы Леопольда - Левицкого).
6. Выслушивание сердцебиения плода.