

## Темы и график выполнения самостоятельной аудиторной работы

ПМ.03 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни

Раздел 1. Основы профилактики заболеваний

МДК 03.01. Здоровый образ жизни и профилактика заболеваний

### Тема 3.1. Здоровье лиц зрелого возраста

По специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

1 курс 1 семестр

| № п/п | Тема занятия  | Кол-во часов | Вид самостоятельной аудиторной работы  | Время получения*          | Сроки выполнения         | Результат работы                                     |
|-------|---|--------------|--|---------------------------|--------------------------|--|
| 1.    | Репродуктивная система человека в зрелом возрасте.        |              | - Составление рекомендаций по питанию, режиму дня и гигиене в климактерическом периоде.  | Теоретическое занятие № 1 | Практическое занятие № 1 | Просмотр и проверка выполнения работы преподавателем |
| 2.    | Роль семьи в жизни человека. Планирование семьи.          |              | - Составление сравнительную таблицу по осложнениям после искусственного прерывания беременности.<br>- Составление рекомендаций по гигиене половой жизни.                               | Теоретическое занятие № 2 | Практическое занятие № 1 | Просмотр и проверка выполнения работы преподавателем |
| 3.    | Физиологическая беременность.                             |              | - Составление рекомендаций беременной женщине по режиму дня, гигиене и питанию.<br>- Заполнение немой таблицы «Особенности постановки и наблюдения беременной в женской консультации». | Теоретическое занятие № 3 | Практическое занятие № 2 | Просмотр и проверка выполнения работы преподавателем |
| 3.    | Физиологические роды.                                     |              | - Составление рекомендаций роженице по режиму дня, гигиене, питанию.<br>- Заполнение немой таблицы «Физиологический послеродовый период»   | Теоретическое занятие № 4 | Практическое занятие № 3 | Просмотр и проверка выполнения работы преподавателем |
| 4.    | Основные проблемы беременной и пути их решения.           |              | - Составление плана занятий и описание каждого пункта плана по физиопсихопрофилактической подготовке беременных к родам  | Практическое занятие № 2  | Учебная практика № 1     | Просмотр и проверка выполнения работы преподавателем |
| 5.    | Основные проблемы роженицы, родильницы и пути их решения. |              | - Составление плана беседы и рекомендации по значению и поддержке грудного вскармливания для матери и ребенка  | Практическое занятие № 3  | Учебная практика № 2     | Просмотр и проверка выполнения работы преподавателем |

\* Преподаватель проводит на первом теоретическом занятии инструктаж с определением цели задания, его содержания, сроков выполнения, основных требований к результатам работы, критериев оценки, форм контроля и перечня литературы.

\*Работы должны быть составлены в виде сравнительной таблицы (см. сайт преподавателя)