

Аудиторная самостоятельная работа №1.

Сравнительная таблица.

Осложнения после искусственного прерывания беременности.

<b>БЛИЖАЙШИЕ</b>		<b>ОТДАЛЁННЫЕ</b>	
<b>РАННИЕ</b> Возникающие во время операции	<b>ПОЗДНИЕ</b> Возникающие в течении месяца	Возникающие спустя годы	
1.	1.	1.	
2.	2.	2.	
3.	3.	3.	
4. ...п	4. ...п	4. ...п	

\* Ознакомьтесь с образом оформления таблицы

\* Осложнения должны быть точны и конкретизированы

\* Общие фразы по осложнениям – **ЗАСЧИТАНЫ НЕ БУДУТ!**

Аудиторная самостоятельная работа № 2

Таблица.

Рекомендации по питанию, режиму дня и гигиене в климатическом периоде.

Питание	Режим дня	Гигиена
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4. ...п	4. ...п	4. ...п

\* Ознакомьтесь с образом оформления таблицы, \* Выявите необходимые и достаточные для заполнения таблицы сведения, при необходимости дополните

\* Рекомендации, которые вы даете, предполагает беседа с женщиной, она должна быть логична и структурирована, рекомендации должны быть точны и конкретизированы.

\*Общие фразы по питанию, гигиене, режиму дня – ЗАСЧИТАНЫ НЕ БУДУТ!

\*Следовать ТОЛЬКО методическим рекомендациями! (см. сайт преподавателя)

### Аудиторная самостоятельная работа № 3

Таблица.

#### Рекомендации беременной женщине по режиму дня, питанию, гигиене.

Питание	Режим дня	Гигиена
<p><b>Актуальность:</b></p> <p><b>Цель:</b></p> <p><b>Задачи:</b></p> <p><b>I половина беременности. II половина беременности:</b></p> <p>1. Энергетическая ценность пищи: _____ Белки: _____ Жиры: _____ Углево.дл.: _____</p> <p>2. Особенности приема завтрака: _____</p> <p>3. Количество приемов пищи, количество порции: _____</p> <p>4. Интервал между приемами пищи, перекусы: _____</p> <p>5. Температурный режим пищи и консистенция: _____</p> <p>6. Количество приема жидкости (количество за один раз, количество в день): _____</p> <p>7. Особенности приема жидкости (перед едой и в течение дня): _____</p> <p>8. Рекомендованные напитки: _____</p> <p>9. Особенности приема пищи перед сном: _____</p> <p>10. Особенности приема жидкой и плотной пищи: _____</p> <p>11. Количество соли в сутки, рекомендованные продукты: _____</p> <p>12. Прибавка веса (за неделю, за всю беременность): _____</p> <p>13. Ограничить: _____</p> <p>14. Исключить: _____</p>	<p>1. Распорядок дня: _____</p> <p>2. Оздоровительный отдых: _____</p> <p>3. Двигательная активность: _____</p> <p>4. Физические нагрузки: _____ А) Разрешено: _____ Б) Исключено: _____</p> <p>5. Езда в транспорте и управление транспортными средствами: _____</p> <p>6. Пребывание на свежем воздухе: _____</p> <p>7. Работа и трудоустройство: _____</p> <p>8. ...и</p>	<p>1. Гигиена тела: _____</p> <p>2. Интимная гигиена: _____</p> <p>3. Уход за кожей: _____</p> <p>4. Косметические и уходовые средства: _____</p> <p>5. Уход за молочными железами: _____</p> <p>6. Уход за ногтями, зубами, волосами: _____</p> <p>7. Одежда: _____</p> <p>8. Нижнее белье: _____</p> <p>9. Обувь: _____</p> <p>10. Бандаж: _____</p> <p>11. ...и</p>

\* Ознакомьтесь с образцом оформления таблицы, \* Выявите необходимые и достаточные для заполнения таблицы сведения, при необходимости дополните.

\*Общие фразы по питанию, гигиене, режиму дня –ЗАСЧИТАНЫ НЕ БУДУТ!!!!

\*Следовать ТОЛЬКО методическим рекомендациями! (см. сайт преподавателя)

\*Подойти к изучению различий как для возрастного периода, так и состояния женщины в определенный период времени – ответственно!!!!

Преподаватель высшей квалификационной категории Малиновская А.В. - СПб ГЫПОУ "Медицинский техникум №9"

Аудиторная самостоятельная работа № 4

Таблица.

Рекомендации родильнице по режиму дня, питанию, гигиене.

<b>Актуальность:</b>		
<b>Цель:</b>		
<b>Задачи:</b>		
<b>Питание:</b>	<b>Режим дня:</b>	<b>Гигиена:</b>
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3. ....п	3. ....п	3. ....п

\* Знакомьтесь с образцом оформления таблицы, \* Выявите необходимые и достаточные для заполнения таблицы сведения, при необходимости дополните.

\* Общие фразы по питанию, гигиене, режиму дня – ЗАСЧИТАНЫ НЕ БУДУТ!!!!

\* Следовать ТОЛЬКО методическим рекомендациями! (см. сайт преподавателя)

\* Подойти к изучению различий как для возрастного периода, так и состояния женщины в определенный период времени – ответственно!!!!

## Аудиторная самостоятельная работа № 5

Таблица.

**План беседы и рекомендации по значению и поддержке грудного вскармливания для матери и ребенка.**

План беседы	Значение грудного вскармливания		Поддержка грудного вскармливания
	Для матери	Для ребенка	
1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.
3. ...п	3. ...п	3. ...п	3. ...п
<b>Характеристика женского молока:</b>			
<b>Состав молока</b>		<b>Состав переходного молока</b>	<b>Состав зрелого молока</b>
1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.
3. ...п	3. ...п	3. ...п	3. ...п

\* Ознакомьтесь с образцом оформления таблицы, \* Выявите необходимые и достаточные для заполнения таблицы сведения, при необходимости дополните.

\*Общие фразы – ЗАСЧИТАНЫ НЕ БУДУТ!!!!!!

\*Следовать ТОЛЬКО методическим рекомендациями! (см. сайт преподавателя)