

СПб ГБПОУ «МЕДИЦИНСКИЙ ТЕХНИКУМ №9»

«Утверждаю»

Зам. директора по учебной работе
Петрова Е.А. _____

Сборник алгоритмов манипуляций по ПМ 04.

ПМ 04 «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»
МДК 02 «Безопасная больничная среда для пациента и персонала»
МДК 03 «Технология оказания медицинских услуг»

Специальность СПО 34.02.01 «Сестринское дело»

Преподаватели: Осипова Ю.В., Смирнова Т.В., Судакова Л.П., Киселева Л.Б.,
Адаменко С.С., Попельшко А.А., Лалетина М.В., Комарова З.П., Янсон Н.Г.

Составлен в соответствии с программой ПМ 04 «Младшая медицинская
сестра по уходу за больными»

Рассмотрен на заседании ЦМК.

Протокол № 1 от 30 августа 2021 г.

Председатель ЦМК: Осипова Ю.В.

2021-2022 уч.год

Содержание:

1. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК	стр.3
2. КОРМЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО ЧЕРЕЗ РОТ	стр.3
3. ОФОРМЛЕНИЕ НАПРАВЛЕНИЙ НА ЛАБОРАТОРНЫЕ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	стр.4
4. ПОСТАНОВКА ГОРЧИЧНИКОВ	стр.5
5. ПОСТАНОВКА СОГРЕВАЮЩЕГО КОМПРЕССА	стр.7
6. ПОСТАНОВКА ХОЛОДНОГО КОМПРЕССА	стр.9
7. ПОСТАНОВКА ГОРЯЧЕГО КОМПРЕССА	стр.10
8. ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С МЕДИЦИНСКИМИ ОТХОДАМИ	стр.10
9. СМЕНА НАТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОМУ	стр.11
10. СМЕНА ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОМУ	стр.12
11. ТЕРМОМЕТРИЯ	стр.13
12. УХОД ЗА КОЖЕЙ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО ПАЦИЕНТА	стр.14

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Действия медицинской сестры соответствуют требованиям инфекционной безопасности	
2.	Проверить целостность кожи, снять часы и украшения с рук	Выполнить/Сказать
3.	Обработать барашки крана и отрегулировать напор воды	Выполнить
4.	Нанести на руки 3-5 мл антисептика или тщательно намылить руки мылом	Выполнить
5.	Вымыть руки, используя следующую технику, повторяя каждое движение 5 раз	Выполнить
5.1	Потереть одну ладонь о другую	Выполнить
5.2	Правой ладонью растереть тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы	Выполнить
5.3	Левой ладонью растереть тыльную поверхность правой кисти, переплетая пальцы	Выполнить
5.4	Переплести пальцы, растирая ладонью ладонь	Выполнить
5.5	Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать кончики пальцев другой руки. Поменять руки	Выполнить
5.6	Обхватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями	Выполнить
5.7	Обхватить большой палец правой руки левой ладонью и потереть его круговыми движениями	Выполнить
5.8	Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь	Выполнить
5.9	Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами левой руки потереть правую ладонь	Выполнить
6.	Промыть руки под проточной водой, держа их так, чтобы запястья и кисти были ниже уровня локтей	Выполнить
7.	Закрыть кран	Выполнить
8.	Осушить руки бумажным полотенцем	Выполнить
9.	Если использовался кожный антисептик, дождаться полного естественного высыхания (вытирать руки не следует)	Сказать

КОРМЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО ЧЕРЕЗ РОТ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Установить контакт с пациентом. Поздороваться, представиться.	Сказать
2.	Предупредить пациента за 15 минут о том, что предстоит прием пищи и получить его согласие.	Сказать

3.	Уточнить у пациента любимые блюда и составить меню с лечащим врачом или диетологом.	Сказать
4.	Проветрить помещение.	Выполнить/Сказать
5.	Обработать руки гигиеническим способом.	Сказать
6.	Надеть нестерильные перчатки.	Выполнить
7.	Надеть халат с маркировкой «Для раздачи пищи».	Выполнить
8.	Освободить место на тумбочке или придвинуть прикроватный столик.	Выполнить
9.	Помочь пациенту занять высокое положение Фаулера.	Выполнить
10.	Помочь пациенту вымыть руки и прикрыть шею и грудь салфеткой.	Выполнить/Сказать
11.	Принести пищу и жидкость, предназначенные для еды и питья: горячие блюда должны быть горячими ($t=55^{\circ}-60^{\circ}$), холодные – холодными ($t=20^{\circ}$).	Выполнить/Сказать
12.	Спросить пациента в какой последовательности он предпочитает принимать пищу.	Сказать
13.	Проверить температуру горячей пищи, капнув несколько капель себе на тыльную поверхность кисти.	Выполнить
14.	Предложить выпить (лучше через трубочку) несколько глотков жидкости	Выполнить
15.	Кормить медленно: <ul style="list-style-type: none"> • Называть каждое блюдо, предлагаемое пациенту • Наполнять ложку на 2/3 твердой (мягкой) пищей • Коснуться нижней губы, чтобы пациент открыл рот • Прикоснуться ложкой к языку и извлечь пустую ложку • Дать время прожигать и проглотить пищу • Предлагать питье после нескольких ложек твердой пищи 	Выполнить
16.	Вытирать (при необходимости) губы салфеткой.	Выполнить
17.	Предложить пациенту прополоскать рот после еды.	Сказать
18.	Протереть влажным полотенцем губы и подбородок пациента, затем осушить сухой салфеткой.	Выполнить
19.	Убрать после еды посуду и остатки пищи.	Выполнить/Сказать
20.	Стряхнуть крошки с постели, уложить пациента в удобное положение.	Выполнить/Сказать
21.	Снять перчатки и поместить в емкость для отходов класса «Б».	Выполнить
22.	Снять халат.	Выполнить
23.	Обработать руки гигиеническим способом.	Сказать

ОФОРМЛЕНИЕ НАПРАВЛЕНИЙ НА ЛАБОРАТОРНЫЕ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма
	Внимательно прочитать назначение врача в истории болезни или листе врачебных назначений	Сказать

	Подготовить необходимое оснащение	Выполнить/Сказать
	Указать в бланке направления в лабораторию поликлиники : 1) Название лаборатории (клиническая, биохимическая, бактериологическая). 2) Фамилию, имя, отчество пациента. 3) Возраст. 4) Номер истории болезни. 5) Название отделения, номер палаты, (при амбулаторном обследовании - домашний адрес). 6) Материал. 7) Цель исследования. 8) Дату; подпись медицинской сестры, оформляющей направление.	Выполнить
	При направлении в лаборатории крови от пациентов, перенесших ОБГ или контактных по гепатиту, сделать соответствующую маркировку.	Сказать
	При оформлении мазков из зева и носа на ВЛ (возбудителя дифтерии) обязательно укажите дату и час забора материала.	Сказать
	В направлении на процедуру указать: 1) Фамилию, имя, отчество пациента. 2) Возраст. 3) Диагноз. 4) Цель (массаж, ЛФК и т.д.). 5) Подпись врача назначившего процедуру.	Выполнить

ПОСТАНОВКА ГОРЧИЧНИКОВ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	«Здравствуйте. Я медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)»	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	«Пациент идентифицирован в соответствии с листом назначений»	
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать	«Вам необходимо провести процедуру постановки горчичников»	
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать	«Горчичники оказывают болеутоляющее, рассасывающее, противовоспалительное действие за счет притока	

			крови к подлежащим тканям и органам»	
6.	Уточнить отсутствие аллергии на горчицу	Сказать	«У Вас есть аллергия на горчицу?» «У пациента аллергии нет»	
7.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	«Вы согласны на выполнение данной процедуры?» «Пациент согласен на выполнение данной процедуры»	
8.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»	
9.	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить		
10.	Предложить или помочь пациенту занять удобное положение, освободить от одежды нужный участок тела	Сказать	«Займите, пожалуйста. удобное положение и освободите от одежды нужный участок тела»	
11.	Осмотреть кожу на предмет отсутствия повреждений, гнойничков, сыпи	Сказать	«Осматриваю кожу пациента в местах постановки горчичников на предмет повреждений, гнойничков, сыпи, воспалительных элементов. Противопоказаний нет»	
12.	Проверить температуру воды в емкости (40-45 град.С) при помощи водного термометра	Выполнить/ Сказать	«Температура воды 40 град.С»	
13.	Налить воду в лоток	Выполнить		
14.	Погрузить горчичник в воду не менее чем на 3 сек., дать воде стечь	Выполнить		
15.	Плотно приложить горчичник к коже стороной, покрытой горчицей	Выполнить		
16.	Таким же образом разместить нужное количество горчичников на коже	Выполнить/ Сказать	«Последовательно размещаю все горчичники»	
17.	Укрыть пациента пленкой, затем одеялом	Выполнить		
18.	Уточнить состояние пациента через 5 минут	Сказать	«Уточняю самочувствие пациента через 5 минут»	
19.	Оставить горчичники на 15 минут	Сказать	«Оставляю горчичники на 15 минут»	
20.	Через 15 минут снять горчичники и поместить	Выполнить		

	их в емкость для медицинских отходов класса «Б»			
21.	Смочить салфетку в теплой воде и удалить с кожи остатки горчицы. Салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
22.	Пеленкой промокнуть кожу пациента насухо. Помочь пациенту надеть нижнее белье, укрыть одеялом и предупредить, чтобы он оставался в постели еще не менее 20-30 минут и в этот день не принимал ванну или душ	Выполнить/ Сказать	«Осушаю кожу пациента пеленкой промокательными движениями» Помогаю пациенту надеть нижнее белье, укрываю его одеялом и предупреждаю, чтобы он оставался в постели еще не менее 20 - 30 мин и в этот день не принимал ванну или душ»	
23.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
24.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»	
25.	Узнать у пациента его самочувствие	Сказать	«Как Вы себя чувствуете?» «Пациент чувствует себя удовлетворительно»	
26.	Сделать запись о выполненной процедуре в листе назначений	Выполнить/ Сказать	«Делаю запись о результатах выполнения процедуры в листе назначений»	

ПОСТАНОВКА СОГРЕВАЮЩЕГО КОМПРЕССА

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать	«Здравствуйте. Я медицинская сестра. Меня зовут (ФИО)»	
2.	Попросить пациента представиться	Сказать	«Представьтесь, пожалуйста. Как я могу к Вам обращаться?»	
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать	«Пациент идентифицирован в соответствии с листом назначений»	

4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать		
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать		
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать	«Вы согласны на выполнение данной процедуры?» «Пациент согласен на выполнение данной процедуры»	
7.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать	«Обрабатываю руки гигиеническим способом»	
8.	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить		
9.	Предложить или помочь пациенту принять удобное положение	Сказать	«Займите, пожалуйста, удобное положение и освободите от одежды нужный участок тела»	
10.	Приготовить бинт	Выполнить		
11.	Приготовить слои компресса: положить слой ваты, поверх ваты – компрессную бумагу, которая по размерам меньше ваты на 2 см	Выполнить		
12.	Приготовить салфетку, сложенную в 8 слоев(размер салфетки должен быть меньше компрессной бумаги на 2 см)	Выполнить		
13.	Смочить салфетку 20% раствором спирта, отжать	Выполнить		
14.	Положить салфетку на нужное место, сверху положить компрессную бумагу и вату	Выполнить		
15.	Зафиксировать компресс бинтом в соответствии с требованиями десмургии, чтобы он плотно прилегал к коже, не стесняя движений	Выполнить		
16.	Известить пациента о продолжительности процедуры (6-8 часов)	Сказать		
17.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
18.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать		
19.	Через 1,5 часа спросить самочувствие пациента	Сказать		

20.	По истечении времени постановки компресса обработать руки гигиеническим способом	Сказать		
21.	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить		
22.	Снять компресс, отработанный материал поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
23.	На место компресса наложить сухую повязку на 3-4 часа	Выполнить/Сказать		
24.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить		
25.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать		
26.	Сделать запись о выполненной процедуре в листе назначений	Выполнить		

ПОСТАНОВКА ХОЛОДНОГО КОМПРЕССА

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль).	Сказать
2.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру.	Сказать
3.	Объяснить ход и цель процедуры.	Сказать
4.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
5.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить
6.	Помочь пациенту занять удобное положение.	Сказать
7.	Смочить салфетку в холодной воде (14°-16°) отжать и приложить к нужному участку тела.	Выполнить
8.	Поменять салфетку через 1-2 минуты.	Сказать
9.	Выполнять процедуру от 5 до 60 минут.	Сказать
10.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б».	Выполнить
11.	Снять перчатки, поместить в отходы класса «Б»	Выполнить/Сказать
12.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
13.	Уточнить у пациента о его самочувствии.	Сказать

14.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации.	Выполнить
-----	---	-----------

ПОСТАНОВКА ГОРЯЧЕГО КОМПРЕССА

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Установить контакт с пациентом (поздороваться, представиться, обозначить свою роль).	Сказать
2.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру.	Сказать
3.	Объяснить ход и цель процедуры.	Сказать
4.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
5.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить
6.	Помочь пациенту занять удобное положение.	Сказать
7.	Смочить салфетку в горячей воде (60°-70°).	Выполнить
8.	Салфетку отжать и приложить к поверхности тела.	Выполнить
9.	Салфетку прикрыть клеенкой, ватой и закрепить бинтом.	Выполнить
10.	Сменить компресс через 10 минут	Выполнить/Сказать
11.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б».	Выполнить
12.	Снять перчатки, поместить в отходы класса «Б»	Выполнить/Сказать
13.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
14.	Уточнить у пациента о его самочувствии.	Сказать
15.	Сделать запись о результатах выполнения процедуры в медицинской документации.	Выполнить

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С МЕДИЦИНСКИМИ ОТХОДАМИ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
	Подготовка к проведению процедуры	
1.	Надеть спецодежду, провести гигиеническую обработку рук, надеть перчатки.	Выполнить/Сказать
2.	Приготовить контейнер с дезинфицирующим раствором – нужной концентрации.	Выполнить
	Выполнение процедуры	
3.	Погрузить изделие в контейнер с дезинфицирующим раствором и закрыть его крышкой. <i>Примечание: острые, колющие и режущие изделия помещаются в непрокальваемый контейнер).</i>	Выполнить
4.	Выдержать изделие в растворе в соответствии с нормативными документами по СЭР	Сказать
5.	Достать и раскрыть пакет желтого цвета.	Выполнить
6.	Заполнить пакет на $\frac{3}{4}$ объема обеззараженными изделиями.	Выполнить/Сказать

7.	Собрать края пакета и выпустить из него воздух.	Выполнить
8.	Герметизировать пакет при помощи бирки-стяжки.	Выполнить
9.	Маркировать пакет надписью: «Отходы. Класс Б». Примечание: пакет готов к транспортировке с места образования отходов на место временного хранения отходов на территории МО.	Выполнить
	Окончание процедуры	
10.	Снять перчатки, поместить в класс отходов «Б»	Выполнить
11.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать

СМЕНА НАТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОМУ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать
2.	Попросить пациента представиться	Сказать
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать
6.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать
7.	Приготовить комплект чистого нательного белья (рубашка)	Выполнить/Сказать
8.	Закрепить тормоза кровати	Выполнить
9.	Убедиться в отсутствии лишних предметов на кровати и вокруг кровати	Выполнить/Сказать
10.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
11.	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить
12.	Отрегулировать высоту кровати для удобства манипуляции в соответствии с ростом медицинской сестры	Выполнить/Сказать
13.	Привести кровать в горизонтальное положение	Выполнить/Сказать
14.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать
15.	Опустить боковой поручень кровати со стороны медицинской сестры	Выполнить
16.	Собрать рубашку со спины пациента к голове и осторожно снять с головы	Выполнить
17.	Снять рубашку с рук. Если одна рука повреждена, вначале снять с другой руки и затем с поврежденной	Выполнить
18.	Грязную рубашку поместить в мешок для грязного белья	Выполнить
19.	Надеть чистую рубашку вначале на руки, затем через голову и осторожно расправить на спине. Если одна рука повреждена, вначале надеть на поврежденную конечность, затем на здоровую	Выполнить
20.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать

21.	Поднять боковой поручень со стороны медицинской сестры	Выполнить
22.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
23.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
24.	Сделать запись о выполненной процедуре в листе назначений	Выполнить

СМЕНА ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОМУ (продольным способом)

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать
2.	Попросить пациента представиться	Сказать
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать
5.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать
6.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать
7.	Приготовить комплект чистого постельного белья (простыня, наволочка, пододеяльник)	Сказать
8.	Закрепить тормоза кровати	Выполнить
9.	Убедиться в отсутствии лишних предметов на кровати и вокруг кровати	Выполнить/Сказать
10.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
11.	Надеть нестерильные медицинские перчатки	Выполнить
12.	Отрегулировать высоту кровати для удобства манипуляции в соответствии с ростом медицинской сестры	Выполнить
13.	Привести кровать в горизонтальное положение	Выполнить
14.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать
15.	Опустить боковой поручень кровати со стороны медицинской сестры	Выполнить
16.	Осторожно вынуть подушку из-под головы пациента	Выполнить
17.	Поднять боковой поручень со стороны медицинской сестры	Выполнить
18.	Сменить наволочку на подушке. Подушку положить на стул	Выполнить
19.	Грязную наволочку поместить в мешок для грязного белья	Выполнить
20.	Опустить боковой поручень кровати со стороны медицинской сестры	Выполнить
21.	Вынуть одеяло из пододеяльника. Одеяло сложить и положить на стул	Выполнить
22.	Накрыть пациента пододеяльником на время смены белья	Выполнить
23.	Повернуть пациента на бок по направлению к себе	Выполнить

24.	Поднять боковые поручни со стороны медицинской сестры	Выполнить
25.	Перейти на другую сторону, переместив манипуляционный столик	Выполнить
26.	Опустить боковой поручень кровати со стороны медицинской сестры	Выполнить
27.	Скатать валиком грязную простыню под спину пациенту	Выполнить
28.	Положить сложенную вдвое чистую простыню на свободную сторону постели	Выполнить
29.	Заправить чистую простыню под матрас с противоположной от пациента стороны	Выполнить
30.	Помочь пациенту перекатиться через валик на чистую сторону на бок	Выполнить
31.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать
32.	Поднять боковой поручень со стороны медицинской сестры	Выполнить
33.	Перейти на другую сторону, переместив манипуляционный столик	Выполнить
34.	Опустить боковой поручень со стороны медицинской сестры	Выполнить
35.	Скатать грязную простыню и положить ее в мешок для грязного белья	Выполнить
36.	Расправить чистую простыню	Выполнить
37.	Заправить чистую простыню под матрас	Выполнить
38.	Расстелить чистый пододеяльник поверх грязного, вставить одеяло	Выполнить
39.	Накрыть пациента одеялом, извлекая грязный пододеяльник, которым он был укрыт, по направлению к ногам	Выполнить
40.	Поместить грязный пододеяльник в мешок для грязного белья	Выполнить
41.	Удобно расположить пациента в постели. Осторожно поместить подушку под голову	Выполнить
42.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать
43.	Поднять боковой поручень со стороны медицинской сестры	Выполнить
44.	Снять перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
45.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
46.	Уточнить у пациента о его самочувствии	Сказать
47.	Сделать запись о выполненной процедуре в листе назначений	Выполнить

ТЕРМОМЕТРИЯ

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать
2.	Попросить пациента представиться	Сказать
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать
4.	Сообщить пациенту о манипуляции	Сказать
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать
	Подготовка к проведению процедуры	
7.	Подготовить необходимое оснащение, закрыть окна, обеспечить пациенту условия конфиденциальности	Сказать/Выполнить
8.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
9.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить
10.	Взять чистый термометр, проверить его целостность	Выполнить
11.	Встряхнуть термометр до 35 градусов	Выполнить/Сказать
	Выполнение процедуры	
12.	Осмотреть подмышечную впадину	Выполнить/Сказать
13.	Обтереть подмышечную впадину салфеткой	Выполнить
14.	Салфетку поместить в класс отходов «Б»	Выполнить
15.	Поместить термометр в подмышечную впадину и попросить пациента прижать руку к грудной клетке.	Выполнить
16.	Измерять температуру 10 минут	Выполнить
17.	Извлечь термометр, определить температуру	Выполнить
18.	Сообщить результат пациенту	Выполнить/
19.	Зарегистрировать результат температуры сначала в общем температурном листе, а затем в истории болезни	Выполнить
20.	Обработать термометр в соответствии с требованиями санэпидрежима	Выполнить
21.	Снять перчатки, поместить в класс отходов «Б»	Выполнить/Сказать
22.	Обработать руки гигиеническим способом	Выполнить

УХОД ЗА КОЖЕЙ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО ПАЦИЕНТА

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления
1.	Установить контакт с пациентом: поздороваться, представиться, обозначить свою роль	Сказать
2.	Попросить пациента представиться	Сказать
3.	Сверить ФИО пациента с медицинской документацией	Сказать
4.	Сообщить пациенту о назначении врача	Сказать
5.	Объяснить ход и цель процедуры	Сказать
6.	Убедиться в наличии у пациента добровольного информированного согласия на предстоящую процедуру	Сказать
	Подготовка к проведению процедуры	
7.	Подготовить необходимое оснащение, закрыть окна, обеспечить пациенту условия конфиденциальности	Сказать/Выполнить
8.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
9.	Надеть нестерильные перчатки	Выполнить
10.	Надеть одноразовый фартук	Выполнить
11.	Проверить температуру воды в емкости при помощи водного термометра (37° С)	Выполнить/Сказать

12.	Раздеть пациента до пояса и накрыть оголенную часть туловища простыней	Выполнить
	Выполнение процедуры	
13.	В моющем растворе для обработки кожи пациента смочить одноразовую салфетку и протереть кожу лица в следующей последовательности: веки, лоб, щеки, нос, уши, область вокруг рта, подбородок, шея.	Выполнить/Сказать
14.	Поместить салфетку в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
15.	Полотенцем обернуть кисть своей руки и ладонной поверхностью вытереть лицо и шею пациента	Выполнить
16.	Положить полотенце пациенту на грудь и под руку с противоположной от медицинского работника стороны	Выполнить
17.	Взять чистую салфетку, вымыть ею руку пациента с противоположной от медицинского работника стороны. Мытье начинать с кисти, поддерживая ее снизу своей рукой. Затем вымыть руку выше до подмышечной впадины и вытереть насухо	Выполнить
18.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
19.	Новой салфеткой вымыть другую руку в той же последовательности, вытереть насухо	Выполнить/Сказать
20.	Поместить салфетки в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
21.	Скатать полотенце, лежащее на груди пациента	Выполнить
22.	Протереть чистой салфеткой грудь и живот сверху вниз до паховой области. Во время мытья следить за тем, чтобы не сместить и не намочить любые повязки, дренажи, канюли	Выполнить/Сказать
23.	Затем насухо вытереть грудь и живот, накрыть простыней	Выполнить
24.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
25.	Повернуть пациента поочередно на левый и правый бок, обтереть и просушить кожу спины новыми салфетками	Выполнить/Сказать
26.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
27.	Обнажить нижнюю часть туловища	Выполнить
28.	Подложить один конец полотенца под ногу пациента с противоположной от медицинского работника стороны, а другим концом накрыть вторую его ногу и область гениталий	Выполнить
29.	Начинать мытье ноги с противоположной от медицинского работника стороны, продвигая салфетку от области коленного сустава вверх	Выполнить
30.	Перейти к мытью ноги от колена вниз к лодыжке	Выполнить
31.	Вымыть стопу и межпальцевые промежутки. Ногу при мытье приподнять, чтобы не оставалось недоступных мест необходимо поддерживать ее в области лодыжки	Выполнить
32.	Салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
33.	Другой чистой салфеткой вымыть другую ногу в той же последовательности	Выполнить/Сказать
34.	Салфетку поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
35.	Вытереть насухо ногу от бедра до лодыжки, а затем стопу и межпальцевые промежутки, повторить те же манипуляции на другой ноге	Выполнить
36.	Салфетки поместить в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить

	Окончание процедуры	
37.	Надеть на пациента чистое нательное белье	Выполнить/Сказать
38.	Придать пациенту удобное положение в постели	Выполнить
39.	Накрыть пациента одеялом	Выполнить
40.	Поместить использованное белье в непромокаемый мешок	Выполнить
41.	Снять фартук и перчатки, поместить их в емкость для медицинских отходов класса «Б»	Выполнить
42.	Обработать руки гигиеническим способом	Сказать
43.	Уточнить у пациента его самочувствие	Сказать
44.	Сделать соответствующую запись о выполненной процедуре в медицинской документации	Сказать/Выполнить

