

Ф.И.О. _____
 Группа _____
 Дата _____



ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый навык: «Проведение базовой сердечно-легочной реанимации беременной женщине»

№ п/п	Перечень практических действий	Форма представления	Примерный текст комментариев	Оценка результата
1.	Убедиться в отсутствии опасности и при необходимости обеспечить безопасные условия для оказания помощи	Сказать	«Опасности нет» или «Безопасно»	
Определить признаки жизни:				
2.	<i>Осторожно встряхнуть пострадавшую за плечи</i>	Выполнить		
3.	<i>Громко обратиться к ней: «Вам нужна помощь?» Оценить наличие сознания</i>	Сказать	«Вам нужна помощь? Сознания нет»	
4.	<i>Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!»</i>	Сказать	«Помогите, человеку плохо!»	
5.	<i>Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшей</i>	Выполнить		
6.	<i>Поднять подбородок пострадавшей двумя пальцами другой руки</i>	Выполнить		
7.	<i>Запрокинуть голову, открывая дыхательные пути</i>	Выполнить		
8.	<i>Наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшей</i>	Выполнить		
9.	<i>Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшей</i>	Выполнить		
10.	Оценить наличие нормального дыхания в течение 10 секунд, отсчитывая секунды вслух	Сказать	«Один, два, три,... и т.д. десять. Дыхания нет»	
Вызвать скорую медицинскую помощь по алгоритму:				
11.	•факт вызова бригады	Сказать	Проговорить: «Набираю номер 112 для вызова скорой медицинской помощи»	
12.	•место (адрес) происшествия	Сказать	Назвать любой адрес	
13.	•количество пострадавших	Сказать	«Количество пострадавших – 1 человек»	
14.	•пол	Сказать	«Беременная женщина»	
15.	•примерный возраст	Сказать	Указать любой возраст старше 20 лет	
16.	•состояние пострадавшего	Сказать	«Пострадавшая без сознания, без дыхания»	
17.	•объем оказываемой помощи	Сказать	«Приступаю к сердечно-легочной реанимации»	
Подготовка к компрессиям грудной клетки:				
18.	<i>Встать на колени слева от пострадавшей</i>	Выполнить		

19.	Расположить ближнюю к себе руку пострадавшей под прямым углом к её телу	Выполнить		
20.	Дальнюю руку пострадавшей приложить тыльной стороной ладони к её противоположной щеке, придерживая ее своей рукой. При этом пальцы пострадавшей должны быть разогнуты	Выполнить		
21.	Продолжая поддерживать руку пострадавшей у её щеки, своей свободной рукой согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшей в колене	Выполнить		
22.	Поставить ногу пострадавшей с опорой на стопу	Выполнить		
23.	Надавить на колено этой ноги на себя	Выполнить		
24.	Повернуть пострадавшую на левый бок в свою сторону	Выполнить		
25.	Быстро подложить под правую половину крестца беременной клин: любой предмет (спинку стула, свёрнутую одежду, сумку, одеяло и т.п.) так, чтобы пострадавшая лежала под углом 30°	Выполнить		
26.	Верхнюю половину туловища пострадавшей вернуть в исходное положение спиной на жёсткой ровной поверхности	Выполнить		
27.	Освободить грудную клетку пострадавшей от одежды	Выполнить		
28.	Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшей	Выполнить		
29.	Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок	Выполнить		
Компрессии грудной клетки:				
30.	Совершить 30 компрессий подряд	Выполнить	«Один, два, три,... и т.д. тридцать»	
31.	Держать руки перпендикулярно плоскости грудины	Выполнить		
32.	Не сгибать руки в локтях	Выполнить		
33.	Пальцами верхней кисти оттягивать вверх пальцы нижней	Выполнить		
34.	Отсчитывать компрессии вслух	Сказать		
Искусственная вентиляция легких:				
35.	Использовать собственную специальную лицевую маску или лицевую пленку	Выполнить		
36.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшей	Выполнить		
37.	Поднять подбородок пострадавшей двумя пальцами другой руки	Выполнить		
38.	Запрокинуть голову пострадавшей, освобождая дыхательные пути, и сделать свой нормальный вдох	Выполнить		
39.	Двумя пальцами руки, расположенной на лбу, зажать нос пострадавшей	Выполнить		
40.	Герметично обхватить рот пострадавшей своими губами	Выполнить		
41.	Произвести выдох в дыхательные пути пострадавшей до видимого подъема грудной клетки	Выполнить		
42.	Продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, разжать нос, убрать	Выполнить		

	свои губы ото рта пострадавшей и дать ей совершить пассивный выдох			
43.	Повторить выдох в дыхательные пути пострадавшей	Выполнить		
Критерии выполнения базовой сердечно-легочной реанимации:				
44.	Адекватная глубина компрессий 5-6 см (не менее 80%)			
45.	Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 80%)			
46.	Полное расправление грудной клетки после каждой компрессии (не менее 80%)			
47.	Адекватная частота компрессий 100-120 в минуту (не менее 80%)			
48.	Адекватный объем вдохов искусственного дыхания (не менее 80%)			
Нерегламентированные и небезопасные действия				
49.	<i>НЕ проводилась оценка пульса на сонной артерии без оценки дыхания</i>			
50.	<i>НЕ проводилась оценка пульса на лучевой и/или других периферических артериях</i>			
51.	<i>НЕ проводилась оценка неврологического статуса (проверка реакции зрачков на свет)</i>			
52.	<i>НЕ проводился поиск медицинской документации, нерегламентированных приспособлений (платков, бинтов и т.п.)</i>			
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ: «5» - 46 баллов и выше «4» - 42 - 45 баллов «3» - 36 - 41 балл «2» - 35 баллов и менее «1» - отказ отвечать или манипуляция полностью не выполнена Время выполнения манипуляции не должно превышать 2 минут. За каждую минуту, затраченную сверх установленного времени, оценка снижается на один балл. <u>Окончание манипуляции до разрешающего сигнала - манипуляция считается невыполненной.</u> Жирным шрифтом выделены пункты, без которых манипуляция не имеет дальнейшего смысла. Если какой-либо из этих пунктов пропущен, то манипуляция сразу же прекращается, студент получает «неудовлетворительно». <i>Курсивом</i> выделены пункты требующие внимательности и четкого выполнения; неточное выполнение каждого из этих пунктов или его невыполнение являются грубой ошибкой, за которую оценка снижается на один балл.				

Оснащение	Кол-во	Ед.изм.
Торс механический взрослого человека для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	1	шт
Мобильный телефон, допустима имитация	1	шт
Специальная лицевая маска или лицевая пленка для искусственной вентиляции легких (из расчета 1 маска на все попытки аккредитуемого)	1	шт
Коврик напольный	1	шт

**Нормативные и методические документы, используемые для
создания оценочного листа (чек-листа)**

- 1.Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
- 2.Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат».
- 3.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2022 г. № 709н «Об утверждении Положения об аккредитации специалистов».
- 4.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи"
- 5.<http://www.association-ar.ru/> Рекомендации American Heart Association (АНА) по сердечно-легочной реанимации и неотложной помощи при сердечно-сосудистых заболеваниях от 2020 г.